



د مرستی

دپاره یوه

وړه کتابچه

مرسته

ما ته به مدد د کوم ځای نه ملاؤ
شي؟ زما مدد به د خدای نه
راځي چه زمکه او آسمان يي پيدا
کړي دي.

(زبور ۱۲۱: ۱-۲)

عيسيٰ مسيح وفرمائيل: ” اے تاسو
چه ټول خواري کوي او پنډ مو
دروند دے، ما له راشي او زه به
آرام در کړم. زما جُغ په غاړه کړي
او له ما نه زده کړي، ولي چه زه
حليم یم او په زړه کښي غريب او
ستاسو روحونه به آرام مومي.“

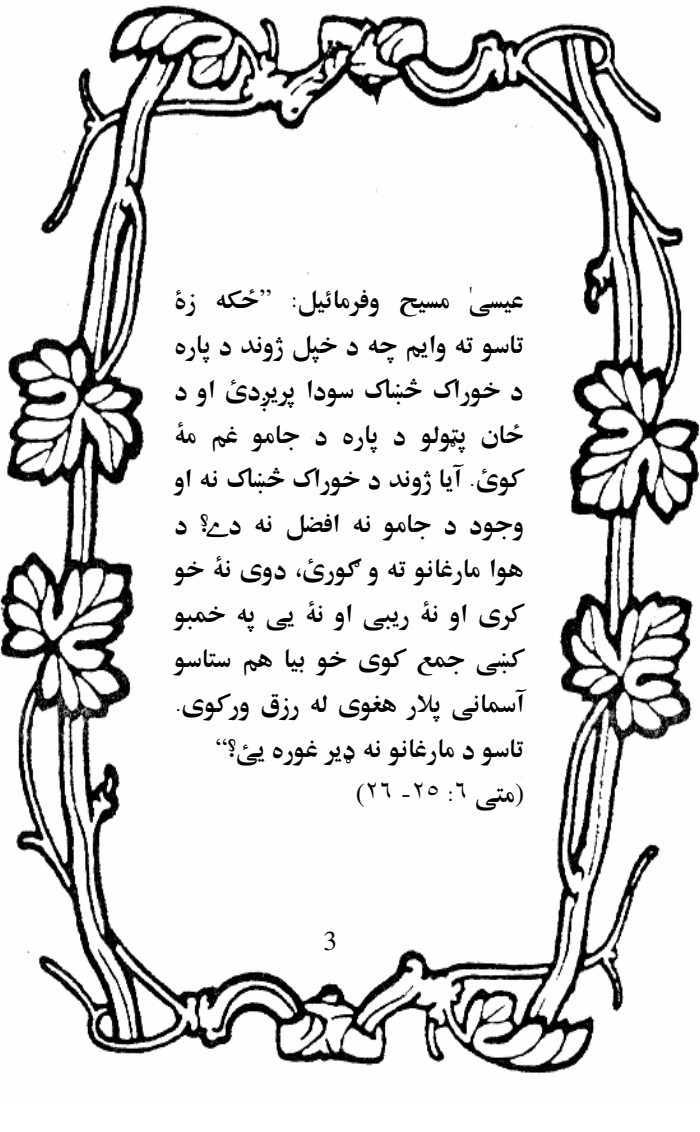
(متي ۱۱: ۲۸-۲۹)

فکر مندی

فکرونو سره زرۀ غمجن کپری خو
بنو خبرو سره زرۀ خوشحالپری .
(متلونه ۱۲ : ۲۵)

عیسیٰ مسیح وفرمائیل: ” د سبا غم
مه کوی، سبا به خپل غم په خپله
کوی. د نن د پاره نننۍ غم کافی
دے. “ (متی ۶ : ۳۴)

او خپل ټول فکر په هغه واچوی
ځکه چه هغه ستاسو خیال لری.
(اول خط د پطروس په نوم ۵ : ۷)



عيسيٰ مسيح وفرمائيل: ”خكه زۀ
 تاسو ته وايم چه د خپل ژوند د پاره
 د خوراك خښاك سودا پرېږدئ او د
 ځان پټولو د پاره د جامو غم مه
 كوي. آيا ژوند د خوراك خښاك نه او
 وجود د جامو نه افضل نه د؟ د
 هوا مارغانو ته وگورئ، دوى نه خو
 كرى او نه ريبي او نه يي په خمبو
 كښي جمع كوي خو بيا هم ستاسو
 آسماني پلار هغوى له رزق وركوي.
 تاسو د مارغانو نه ډير غوره يئ؟“

(متي ۶: ۲۵-۲۶)

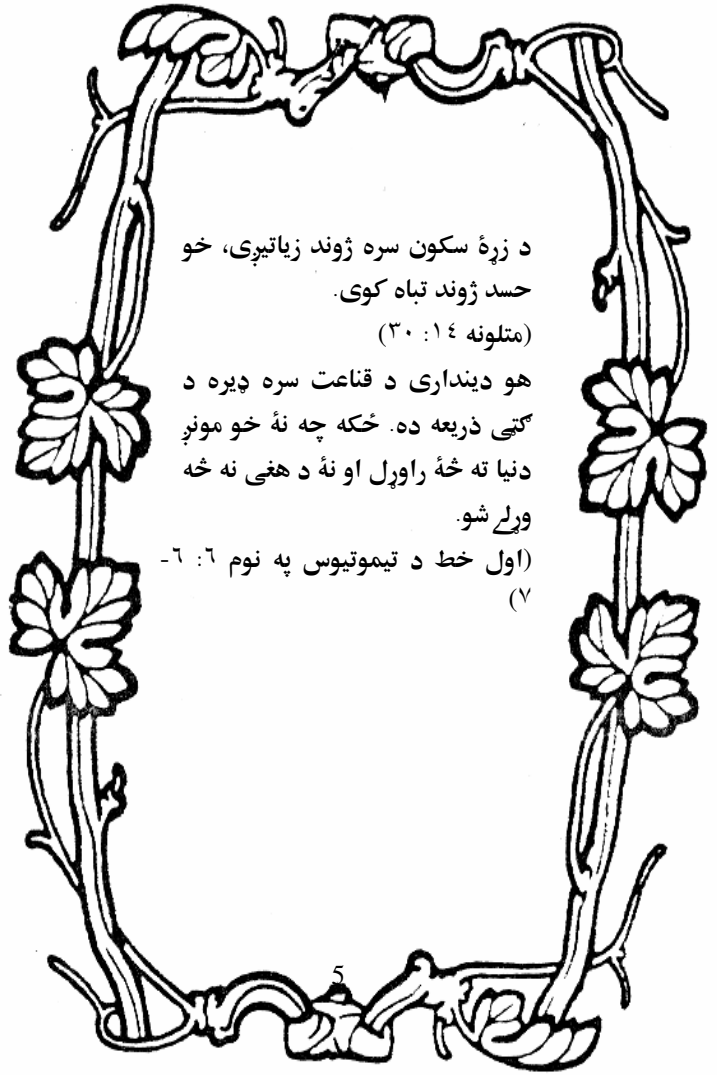
خواهشات

څنگه چه د مرگ خاتمه نه کړی
دغسی د انسان د خواهشاتو هم.

(متلونه ۲۷: ۲۰)

عيسى مسیح و فرمائيل: ” څوک چه
ځان بچ کوی هغه به يی ورک کړی،
خو که څوک زما د خاطرې ځان ورک
کړی هغه به خپل ژوند بيا مومي. که
يو سړی د خپل ژوند په بدل کښی
ټول جهان ومومي نو څه يی
وموندل؟ او د خپل ژوند دوباره
موندلو د پاره هغه بيه ورکولې شي؟“

(متی ۱۶: ۲۵-۲۶)



د زړه سکون سره ژوند زیاتېږي، خو
حسد ژوند تباہ کوي.
(متلونه ۱۴: ۳۰)

هو دینداری د قناعت سره ډیره د
گټې ذریعه ده. ځکه چه نه خو مونږ
دنیا ته څه راوړل او نه د هغې نه څه
وړل شو.

(اول خط د تیموتیوس په نوم ۶: ۶-
(۷)

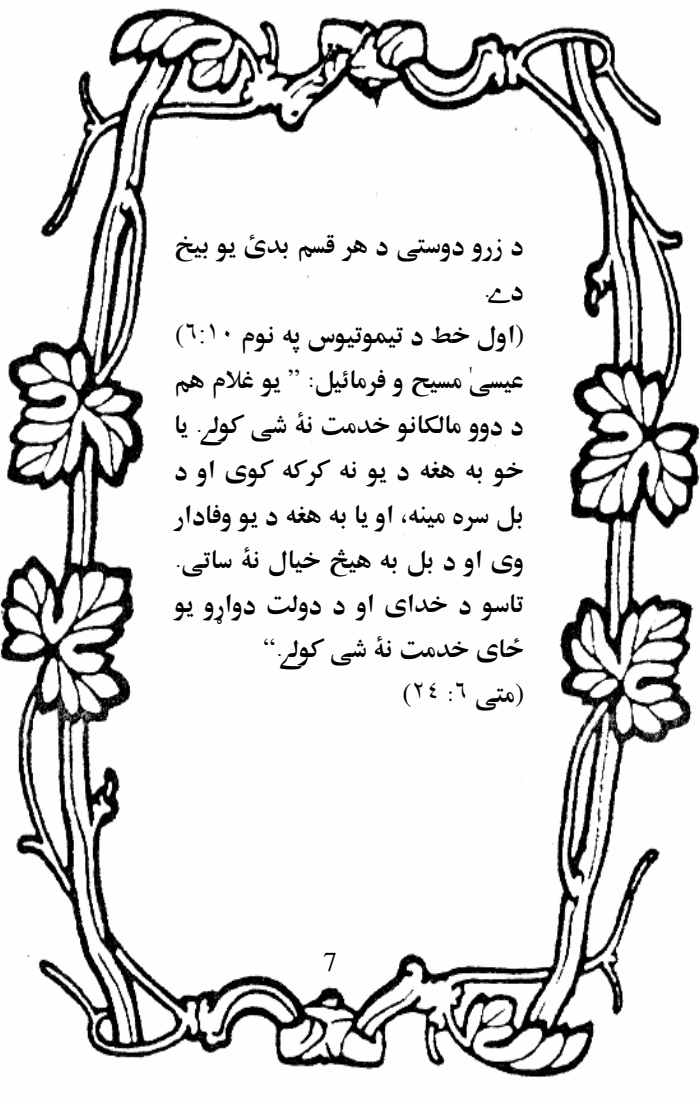
پېسی

څه خلق سخاوت کوی او بیا هم
پېسی د هغوی لاسو ته راځی. څه
خلق حرص کوی خو بیا هم
غریبانان کیږی.

(متلونه ۱۱: ۲۴)

عیسی مسیح وفرمائیل: ” په مزکه
ځان ته خزانی مه جمع کوی چیرته
چه هغه بزې وهی او زنگ کیږی او
غله ورپسی کنډر کوی او پتوی یی.
خپل ځان ته خزانی په آسمان کښی
جمع کوی چیرته چه نه بزې شته او
نه زنگ چه دا خرابی کړی او نه غله
چه ورپسی کنډر وکړی او په غلا یی
یوسی. ځکه چه چیرته ستا خزانه
وی هلته به د زړه وی.“

(متی ۶: ۱۹-۲۱)



د زرو دوستی د هر قسم بدی یو بیخ
د.

(اول خط د تیموتیوس په نوم ۱۰: ۶)
عیسی مسیح و فرمائیل: ” یو غلام هم
د دوو مالکانو خدمت نه شی کول. یا
خو به هغه د یو نه کرکه کوی او د
بل سره مینه، او یا به هغه د یو وفادار
وی او د بل به هیڅ خیال نه ساتی.
تاسو د خدای او د دولت دواړو یو
ځای خدمت نه شی کول.“
(متی ۶: ۲۴)

خیزونه

حرص هر شه خوری او نه مریږی.

متلونه (۳۰: ۱۵)

عیسیٰ مسیح و فرمائل: ”خبردار

شي! د هر قسم حرص نه ځان ساتي

ځکه چه که د یو سړی سره ډیر زیات

مال هم وی خو دولت د هغه ژوند

نه شي زیاتول.“ (لوقا ۱۲: ۱۵)

عیسیٰ مسیح و فرمائل: ”بختور دی

هغوی چه د صداقت وړی تږی دی،

دوی به ماږه کړی شه.“ (متی ۵:

۶) عیسیٰ مسیح و فرمائل: ”صحیفی

وايي چه ”بنی آدم تش په ډوډی نه

پایی خو هغه په هره هغه خبره پایی

چه د خدای د ځلی نه وځي.“

(متی ۴: ۴)

آرام

اے زویہ! د حکمت او بصیرت خیال
وساتہ او ہیڻکله هغوی د خیال نه
مه اباسه. ستا په زړه کښی به یره نه
وی او ستا خوب به په آرام سره وی.
(متلونه ۳: ۲۱ - ۲۴)

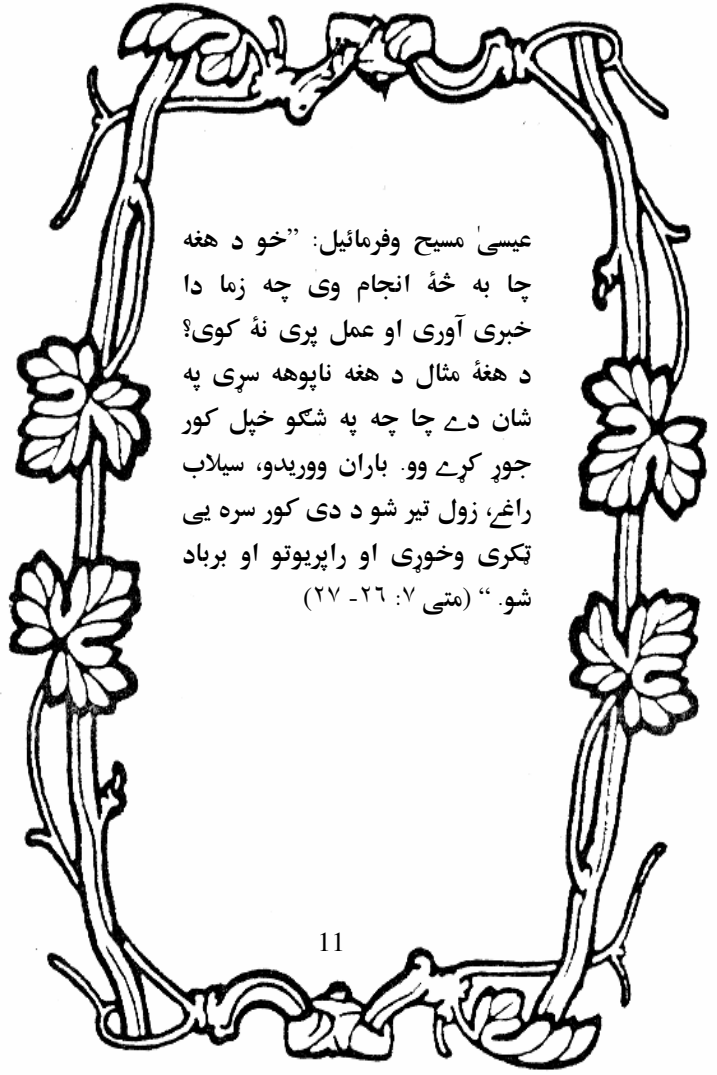
اے خدایا زه به په آرام سره اوده شم
ولی چه ته زما حفاظت کوی.
(زبور ۴: ۸)

ستاسو دپاره سحر وختی پاڅیدل او
تر ناوخته پوری ویځ پاتیکیدل عبث
دی. خدای خپلو نیازولو له په خوب
کښی مدد ورکوی. (زبور ۱۲۷: ۲)
خدای وفرمائیل: ” شپږ ورځی خپل
کار باو کوی او په اوومه ورځ آرام
وکړی. “ (خروج ۲۳: ۱۲)

بنیادونه

عیسیٰ مسیح وفرمائیل: ”او هغه سرے
خوک چه زما دا خبری آوری او عمل
پری کوی، هغه به د هغه هوښیار
سری په شان و گنله شی چا چه خپل
کور په یو مضبوط گټ باندی ودان
کړے وو. او چه باران وشو، سیلاب
راغ، زول تیر شو او د ده د کور سره
یی ټکری و خوړی، خودا را پری نه
وتو ځکه چه بنیادونه یی په یو
مضبوط گټ باندی وو.“

(متی ۷: ۲۴ - ۲۵)



عيسى مسيح وفرمائيل: "خو د هغه
چا به خه انجام وي چه زما دا
خبري آوري او عمل پري نه كوي؟
د هغه مثال د هغه ناپوهه سړي په
شان دے چا چه په شكو خپل كور
جوړ كړے وو. باران ووريدو، سيلاب
راغ، زول تير شو د دى كور سره يي
تكري وخورى او راپريوتو او برباد
شو." (متي ۷: ۲۶-۲۷)

ملگری

د هوبنیارو خلقو ناسته به تا هوبنیار
کړی. خو د بی عقلو سره ناسته به
ضرر در ورسوی. (متلونه ۱۳: ۲۰)

ته دوستان ساتل شی که د هغوی
غلطیانی معاف کوی خو که ته د
هغوی د غلطیانو په باره کښی بیا بیا
خبری کوی نو دوستان به بائیلی.
(متلونه ۱۷: ۹)

خه دوستان هسی په نامه وی، خو
ریښتینه دوست د ورور نه زیات نژدی
وی. (متلونه ۱۸: ۲۴)

که یو کس غورزیری نو د هغه دوست
به د هغه په اوچتولو کښی د هغه مدد
وکړی. خو خومره بد قسمته به وی هغه
چه د هغه د اوچتولو دپاره څوک نه
وی. (واعظ ۴: ۱۰)

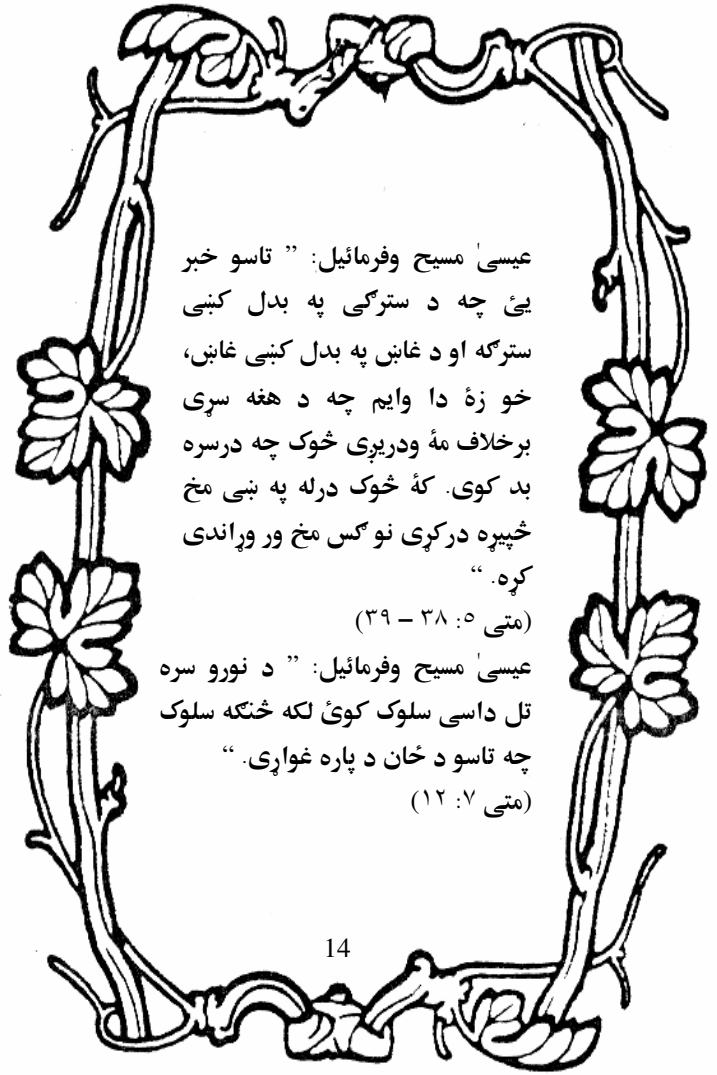
رشتی

عیسیٰ مسیح وفرمائیل: ”د نورو
عیبونه مه لټوی چه ستاسو عیبونه
هم و نه شی لټول. ځکه چه څنگه
تاسو د نورو عیبونه لټوی دغه شان به
ستاسو عیبونه هم ولټول شی ، او
څنگه چه تاسو د بل میچ کوی، دغه
رنگ به ستاسو هم میچ کیږی.“

(متی ۷: ۱، ۲)

عیسیٰ مسیح وفرمائیل: ”تاسو د خپل
ورور د سترگی خسني ته ولی ګوته
نيسئ چه په خپله مو په سترګه کښی تیر
غږیږی ؟ او ته څه رنگ خپل ورور ته دا
وئیل شی چه راشه ستا د سترګی نه دا
خسني و باسم، هرکله چه ستا په خپله
سترګه کښی تیر غږیږی؟“

(متی ۷: ۳ - ۴)



عیسیٰ مسیح وفرمائیل: ” تاسو خبر
یئ چه د سترگی په بدل کښی
سترگه او د غاښ په بدل کښی غاښ،
خو زه دا وایم چه د هغه سړی
برخلاف مه ودریږی څوک چه درسره
بد کوی. که څوک درله په ښی مخ
خپیره درکړی نو گس مخ ور وړاندی
کړه.“

(متی ۵: ۳۸ - ۳۹)

عیسیٰ مسیح وفرمائیل: ” د نورو سره
تل داسی سلوک کوی لکه څنگه سلوک
چه تاسو د ځان د پاره غواړی.“

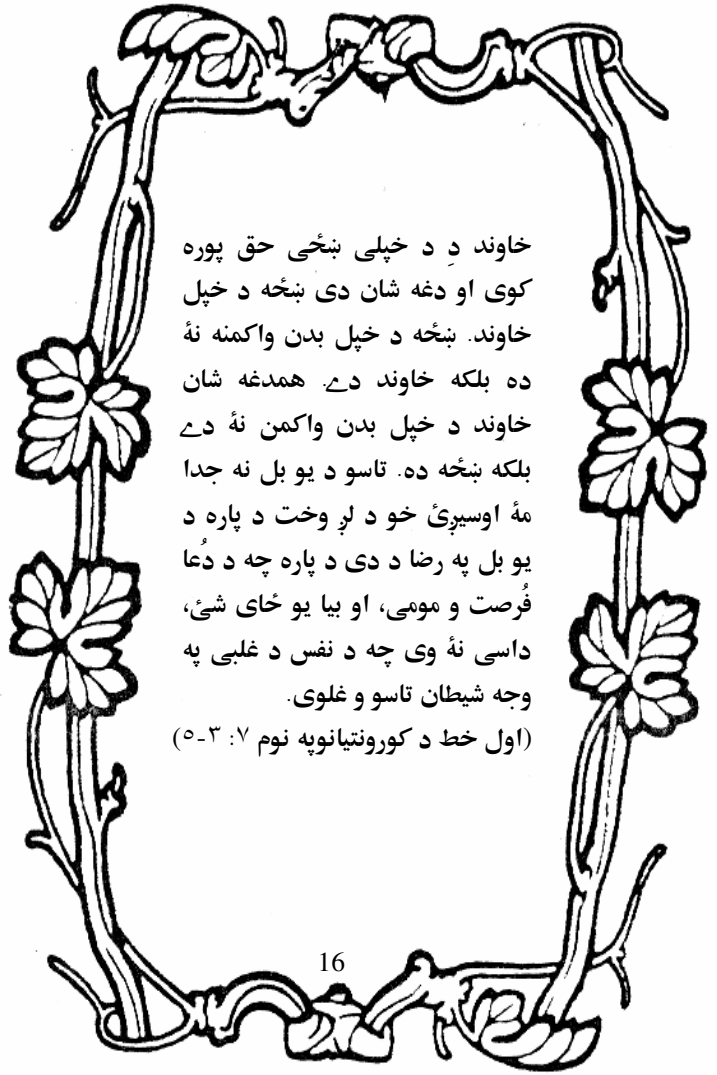
(متی ۷: ۱۲)

جنس يا شهوت

د خپلو فکرونو بڼه حفاظت وکړه.
ولی چه د ژوند بنياد په د باندی
د. (متلونه ۴: ۲۳)

که څوک په سکروټو (انکار) باندی
خپي ايردي نو آيا د هغوی خپي به
نه سوزی؟ هم دغسی که څوک د
پردی بڼی سره زنا کوی هغه ته به
د هغی سزا ورکړی شی.
(متلونه ۶: ۲۸ - ۲۹)

یوه زناکاره او حرامکاره بڼه څوک چه
خپله مینه خرڅوی په لږ قیمت اخستې
شی. خو د بل سړی بڼی سره زنا به
ستا هر څه تباہ کړی. (متلونه ۶: ۲۶)



خاوند د د خپلی بڼځی حق پوره
کوی او دغه شان دی بڼځه د خپل
خاوند. بڼځه د خپل بدن واکمنه نه
ده بلکه خاوند دے. همدغه شان
خاوند د خپل بدن واکمن نه دے
بلکه بڼځه ده. تاسو د یو بل نه جدا
مه اوسپړئ خو د لږ وخت د پاره د
یو بل په رضا دی د پاره چه د دعا
فرصت و مومی، او بیا یو ځای شی،
داسی نه وی چه د نفس د غلبی په
وجه شیطان تاسو و غلوی.
(اول خط د کورونتیانوپه نوم ۷: ۳-۵)

رویی

نرم جواب غُصه ختمه وی ، خو
سخت جواب غُصه نوره هم زیاتوی.
(متلونه ۱۵ : ۱)

که تَه خوشحالی کوی نو خشحاله به
یی. او که خفگان کوی نو دا به تا
وخوری. (متلونه ۱۷ : ۲۲)

زمونږ خوشحالیانی زمونږ مرسته
کوی کله چه مونږ بیمار یو. خو هیڅ
خیز مدد نه کوی کله چه مونږ
غمجن یو. (متلونه ۱۸ : ۱۴)

هر څوک د په آوریدو کښی تیز او په
وینا کښی قلاړه او په غُصه کښی سور
وی. (یعقوب ۱ : ۱۹)

دُعا

د هیڅ خبری فکر مه کوی بلکه په
هره خبره کښی تاسو درخواستونه د
دُعا او زاری په وسیلی د شکر
گذاری سره د خدای په حضور کښی
پیش کړئ. نو د خدای سلامتی چه
د پوهی نه بیخی بهر ده، ستاسو
زړونه او خیالونه به د عیسی مسیح په
یوالی کښی محفوظ وساتی.
(خط د فلیانو په نوم ۴: ۶-۷)

وغواری در به کړه شی، ولټوی نو و
به یی مومئ، و ټکوی نو ور به در ته
بیرته شی. څوک یی چه غواری، هغه
یی اخلی، او څوک یی چه لټون
کوی، هغه یی مومی، او څوک یی
چه ټکوی، هغه ته ور بیرته کیږی.

(متی ۷: ۷-۸)

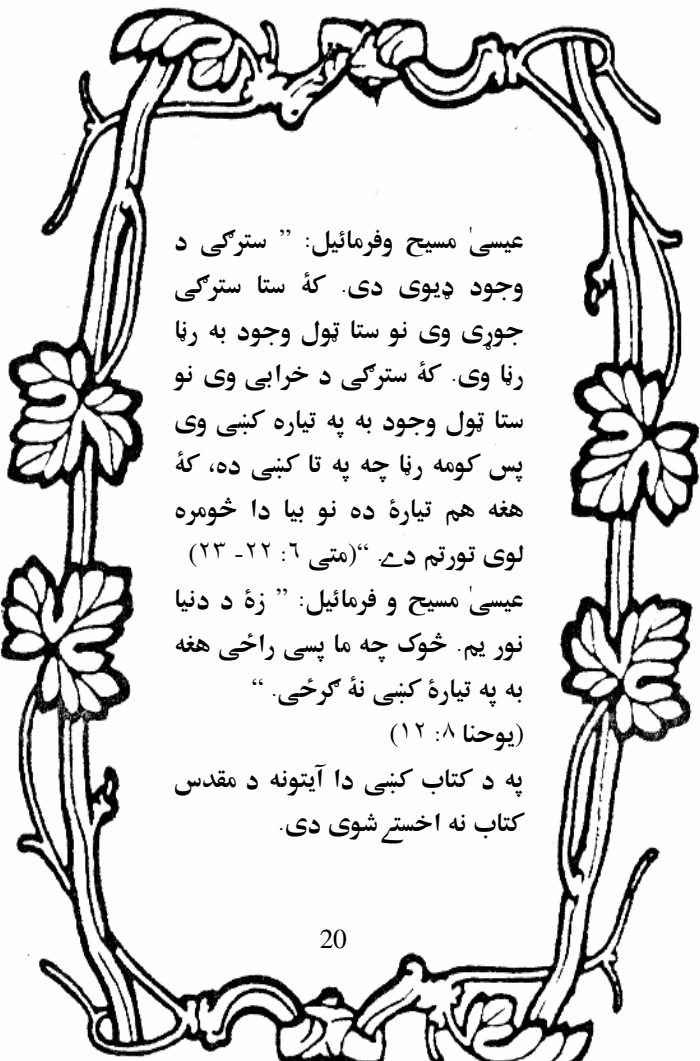
عقل

د خدای نه ویره د عقل شروع ده او
پاک خدای پیژندنه انسان هوبنیاره
وی. (متلونه ۹: ۱۰)

هغه خدای چه دنیا یی پیدا کړه او
په کبسی یی هر څیز هم پیدا کړو، هم
هغه د آسمان او د مژکی مالک دے
هغه په خپله ټول کائنات له ژوند او
ساه او نور څیزونه ورکوی. بی شکه
چه هغه له مونږ هیچا نه لری نه دے.
ولی چه زمونږ د ژوند حرکت او شته
والی په هغه کبسی دے. لکه چه
ستاسو خپلو ځینو شاعرانو وئیلی
دی، مونږ هم د هغه د نسل نه یو.

(اعمال د رسولانو ۱۷: ۲۴ - ۲۵ ، ۲۷ -

(۲۸)



عیسیٰ مسیح وفرمائیل: ” سترگی د
وجود دیوی دی. که ستا سترگی
جوړی وی نو ستا ټول وجود به رڼا
رڼا وی. که سترگی د خرابی وی نو
ستا ټول وجود به په تیاره کښی وی
پس کومه رڼا چه په تا کښی ده، که
هغه هم تیاره ده نو بیا دا خومره
لوی تورتم دے.“ (متی ۶: ۲۲-۲۳)

عیسیٰ مسیح و فرمائیل: ” زه د دنیا
نور یم. خوک چه ما پسی راځی هغه
به په تیاره کښی نه ګرځی.“
(یوحنا ۸: ۱۲)

په د کتاب کښی دا آیتونه د مقدس
کتاب نه اخسته شوی دی.

SGM International

Pashto (TLBoH), 2004, 3. 5 m