



چگونه باید دُعا کرد؟



GLOBAL
UNIVERSITY

ELAM PUBLICATIONS

دوره
زندگی مسیحی
۲/۱

چگونه باید دُعا کرد؟

چگونه باید دعا کرد؟

نوشتهٔ رابرت اشکرافت
ترجمه مارگریت یقنظر

ELAM PUBLICATION

انتشارات ایلام - انگلستان ۱۹۹۵

ای است از کتاب این کتاب، ترجمه

WHEN YOU PRAY

by: ROBERT ASHCROFT

6300 North Belt Road

Irving, Texas 75063

U.S.A.

Publication ناشر

ELAM PUBLICATIONS

GRENVILLE, GRENVILLE ROAD

SHACKLEFORD, GODALMING

SURREY GU8 6AX

ENGLAND

فهرست مطالب

صفحه	عنوان درس
۶	درس ۱
۲۰	درس ۲
۳۴	درس ۳
۴۲	درس ۴
۵۳	درس ۵
۶۵	درس ۶
۷۷	درس ۷
۸۸	آزمون نهایی
۸۹	بخش ۱
۹۴	بخش ۲

درس ۱

هنگام دعا به خدا بیندیشید

☐ خدا دعا کردن را به شما خواهد آموخت

☐ خدا نیکوست

☐ خدا شما را دوست دارد

☐ خدا پدر ماست

☐ خدا قادر مطلق است

این درس به شما کمک خواهد کرد تا ...

هنگام دعا به خدا بیندیشید

باطمینان با اینکه خدا شما را دوست دارد و می خواهد بهترین را

برای شما انجام دهد، دعا کنید.

خدا دعا کردن را به شما خواهد آموخت

آیا تا به حال فکر کرده‌اید که چرا بعضی از مردم چقدر خوب جواب داده می‌شود در حالی که به نظر می‌آید بسیاری از دعا‌های شما بی‌جواب می‌مانند؟ یا چرا عده‌ای خیلی راحت با خدا صحبت می‌کنند در حالی که شما نمی‌دانید چه باید بگویید؟ یا چرا بعضی اوقات حضور خدا را احساس می‌کنید و در دیگر مواقع چنین به نظر می‌رسد که مخاطب شما دیواری بیش نیست؟ احتمالاً این سؤالات به فکر هر مسیحی خطور کرده است.

حتی شاگردان مسیح نیز در مورد دعا مشکلاتی داشتند. آنها می‌توانستند اهمیت دعا را، در زندگی مسیح ببینند و همچنین مشاهده می‌کردند که چه وقایع شگفت‌انگیزی در جواب دعا‌های او انجام می‌شود. بنابراین از او خواهش کردند:

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به خدا بیندیشید

لوقا ۱۱:۱ "خداوند ... دعا کردن را به ما یاد بده."

بگذارید در حین مطالعه این کتاب، دعای ما همین باشد. خدا می خواهد این دعای ما را جواب دهد. در حقیقت او همان کسی است که اشتیاق دعا را در ما قرار داده است.

خداوند در موقع آفرینش، در قلب هایمان اشتیاقی نسبت به خودش قرار دارد. در نتیجه، ما متوجه می شویم که برای حل مشکلاتمان، محافظت از خودمان و رفع احتیاجاتمان به قدرتی مافوق قوای خود، احتیاج داریم و برای گرفتن کمک، به دنیای ماوراءالطبیعه متوسل می شویم. ولی محرک اصلی دعای ما مهم تر از این عوامل است. ما در خود نیازی به پرستش و تجلیل و خدمت یک وجود ماوراءالطبیعه می بینیم.

چقدر مهم است اگر این پرستش به درگاه خداوند که آفریننده ما هست، باشد. زیرا فقط در این صورت است که می توانیم از آن احساس رضایتی که او برای ما در نظر گرفته برخوردار شویم. خداوند ما را چنین خلق فرمود تا بتوانیم درم مورد مسائل مختلف با او گفتگو کنیم و او نیز با ما صحبت کرده به ما کمک نماید. بدون داشتن این مشارکت با خدا، زندگی پوچ است.

خداوند از ما دعوت می کند که در دعا به حضور او رفته، احتیاجاتمان را بازگو کنیم. فکرش را بکنید، خالق جهان و هر چه در آن هست، مالک و گرداننده عالم هستی، می خواهد با ما صحبت کند. او ما را خلق فرموده، ما را درک می کند، ما را دوست دارد و می خواهد به ما کمک کند. در کتابی که به ما داده (کتاب مقدس) از ما دعوت می کند که مشکلات خود را به نزدش ببریم و همه چیز را به زبان بیاوریم. دعا همین است. گفتگو با خدا، او به ما می گوید:

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به خدا بیندیشید

ارمیاء ۳:۳۳ "مرا بخوان و ترا اجابت خواهم نمود و ترا از چیزهای عظیم و مخفی که آنها را ندانسته‌ای مخبر خواهم ساخت."

اطمینان داشته باشید اگر تعالیم کتابمقدس را در مورد طرز دعا مطالعه کرده به مورد اجرا بگذارید، خداوند هم به شما طرز دعا کردن را خواهد آموخت. هر یک از بخشهای این کتاب یکی از اصول کتابمقدس را معرفی می‌کند. اصول ساده‌ای که در موقع دعا به شما کمک خواهند کرد. این کتاب مملو از پیشنهادهای عملی و طرز بکار بستن آنها می‌باشد. عنوان این بخش: "هنگام دعا به خدا بیندیش." اصلی است که عیسی به ما می‌آموزد. اگر از نمونه‌دعایی که او به شاگردانش داد، پیروی کنیم، باید در شروع دعا بدانیم خدا کیست، او را احترام کنیم و دعا کنیم که اراده‌ او انجام شود.

متی ۹:۶ "پس شما اینطور دعا کنید:

ای پدر ما که در آسمانی،

نام تو مقدس باد.

ملکوت تو بیاید.

اراده‌ تو چنانکه در آسمان است بر زمین نیز کرده شود.

آنچه باید انجام دهید

هر یک از سؤالات بخش "آنچه باید انجام دهید" به شما کمک خواهند کرد که درس را مرور کرده و آن را در زندگی خود بکار بندید:

- ۱- لوقا ۱:۱۱ و ارمیاء ۳:۳۳ را ۵ بار بخوانید. همانطور که این درس را مطالعه می‌کنید فکر کنید که چطور می‌توانید این دو آیه را در زندگی خود بکار گیرید.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا به خدا بیندیشید

- ۲- در دفتر خود دلیلی را که شما را وادار به مطالعه این دوره می‌نماید یادداشت کنید.
 - ۳- در عنوان این درس به چه اصل کتابمقدس بر می‌خورید؟ چه کسی آن را تعلیم داد؟
 - ۴- زمانی که دعا می‌کنید به کدامیک از دو موضوع زیر بیشتر می‌اندیشید؟ در مقابل آن علامت بزنید.
 - الف- به خدا به این که او کیست، چه کاری برای شما انجام داده و از شما چه می‌خواهد.
 - ب- به خودتان- به مشکلاتی که دارید و آنچه که از خدا می‌خواهید.
- پیشنهاد می‌کنم که همین لحظه در مورد آنچه که خدا می‌خواهد در این درس فرگیرید با او صحبت کنید.

جوابهای خود را چک کنید.

خدا نیکوست

هنگام صحبت با اشخاص، فرمان فقط متوجه خود و احتیاجاتمان نیست. ابتدا به شخص مقابل فکر می‌کنیم- او کیست؟ کارش چیست؟ و چه نسبتی با ما دارد؟ بکار بستن همین اصل در موقع صحبت با خدا در این بخش از کتاب ارائه شده:

هنگام دعا به خدا بیندیش. در حقیقت این یکی از اجزاء اصلی پرستش است.

پیش از هر چیز باید بفهمیم که خدا نیکوست و به همین دلیل نیز می خواهد ما را از عواملی که باعث ناراحتی ما می شوند برهاند. او می خواهد با دادن شادی و سلامتی ما را برکت داده به ما کمک کند زندگی خوب و مفیدی داشته باشیم. تفکر در مورد نیکویی خدا باعث می شود با سرایندهٔ مزامیر همصدا شویم!

مزمور ۱۰۰:

۱ - ای تمامی روی زمین خداوند را آواز شادمانی دهید.

۲ - خداوند را با شادی عبادت نمایید و

به حضور او با ترنم آیید.

۳ - بدانید که یهوه خداست

او ما را آفرید.

ما قوم او هستیم و گوسفندان مرتع او

۴ - به دروازه های او با حمد بیایید.

به صحنهای او با تسبیح

او را حمد گوید و نام او را متبارک خوانید

هنگام دعا به خدا بیندیشید

چگونه باید دُعا کرد؟

۵ - زیرا که خداوند نیکوست

و رحمت او ابدی

و امانت وی تا ابدالآباد.

آنچه باید انجام داد

۶ - مزمور ۱۰۰ را پنج بار بخوانید. در رابطه با آیات آن به سؤالات زیر جواب دهید.

الف - چه کسی باید به حضور خداوند سرود خواند؟ (آیه ۱) چگونه

می‌توانیم به حضور خداوند آییم؟ (آیه ۲)

ج - چه چیزی باید پیوسته در خاطمان باشد؟ (آیه ۳)

د - با چه رفتاری بایستی به جایی که در آن خدا را می‌پرستیم

برویم؟ (آیه ۴)

ه - آیه ۵ در مورد خدا چه چیزی به ما می‌آموزد؟

اگر سرودی را می‌دانید آن را برای خداوند بخوانید.

جوابهای خود را مقایسه کنید.

خدا شما را دوست دارد

خدا، من و شما را دوست دارد، محبت کردن جزئی از طبیعت اوست. پدر، پسر خود عیسی مسیح را به جهان فرستاد تا: (۱) با ما دربارهٔ محبتش صحبت کند، (۲) همان محبت را به وسیلهٔ زندگی و مرگ خود که به خاطر ما انجام شد ثابت کند و (۳) این امکان را به ما بدهد تا با او باشیم و محبتش تا ابد شامل حال ما شود. عیسی گفت:

یوحنا ۱۶:۳ "چون خدا به قدری مردم جهان را دوست دارد که یگانه فرزند خود را فرستاده است تا هر کس به او ایمان آورد، نابود نشود بلکه زندگی جاوید پیدا کند" (انجیل عیسی مسیح).

چون خدا نیکوست، برای جهانی که خود آفرید معیارهای خاصی قرار داده است. او خوب و بد را در کتاب مقدس به ما می‌آموزد و در انجام اعمال خوب به ما کمک می‌کند. او حاکم جهان است بنابراین باید دربارهٔ اعمال خوب و بد ما قضاوت کرده درستکاران را پاداش بدهد و خطا کاران را تنبیه نماید. متأسفانه همهٔ ما خطا کرده‌ایم و اگر راه نجاتی برای ما به وجود نمی‌آمد، محکومیتمان این بود که تا ابد از خداوند جدا باشیم.

ولی خداوند چاره‌ای اندیشید، او آنقدر ما را دوست داشت که فرزند خود عیسی مسیح را فرستاد تا بجای ما محکوم گردد. عیسی هم ما را دوست داشته برای گناهان ما جان داد. او دوباره زنده شد. به آسمان رفت و روزی دوباره برخواهد گشت تا در دنیایی جدید که پدرش خلق کرده هر چیز را نیکو کند.

یوحنا ۱۰:۱۰ "من آمده‌ام تا آدمیان حیات یابند و آن را بطور کامل داشته باشند." (مژده برای عصر جدید)

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا به خدا بیندیشید

اگر هنگام دعا به محبتی که خدا نسبت به ما دارد فکر کنیم، سعی خواهیم کرد او را خشنود سازیم. در حینی که از اعمال بد خود پشیمان هستیم، از او درخواست خواهیم کرد ما را ببخشد و کمک کند تا همیشه آنچه راست و درست است انجام بدهیم.

اول یوحنا ۹:۱ "ولی اگر گناهانمان را به او اعتراف کنیم می‌توانیم خاطر جمع باشیم که ما را می‌بخشد و از هر نادرستی پاک می‌کند. این کار خدا کاملاً منصفانه و بجاست چون عیسی مسیح برای شستن گناهان جان فدا کرده است" (انجیل عیسی مسیح).

آنچه باید انجام دهید

۷- یوحنا ۱۶:۳ را پنج بار بخوانید. از چه اطمینان حاصل می‌کنید که خدا شما را دوست دارد؟

۸- چگونه می‌توانیم از گناهان و خطایای خود آمرزیده شویم؟

جوابهای خود را مقایسه کنید.

خدا پدر ماست

وقتی عیسی را به عنوان نجات‌دهنده خود می‌پذیریم، خدا پدر ما می‌شود. او علاوه بر قبول ما به فرزند خواندگی، روح‌القدس را نیز می‌فرستد تا در ما زندگی کرده طبیعت جدید به ما ببخشد و ما را فرزندان خدا بسازد. عیسی به ما می‌آموزد که در موقع دعا خدا را پدر خطاب کنیم، همانطور که خودش این کار را می‌کرد. فکر کنید چه افتخار بزرگی است که بتوانیم خالق جهان را پدر خود بنامیم. ما اجازه داریم در هر لحظه به نزد او برویم و همهٔ احتیاجاتمان را با پدر آسمانی مان در میان بگذاریم. عیسی می‌گوید که خدا ما را دوست دارد و مایل است احتیاجاتمان را به ما بدهد.

یوحنا ۱۶: ۲۷ "خود پدر شما را دوست می‌دارد."

متی ۲۵: ۲۶-۲۷ "به شما می‌گویم برای زندگی خود نگران نباشید که چه بخورید و چه بپوشید... به پرندگان نگاه کنید: آنها نه می‌کارند، نه درو می‌کنند و نه در انبارها ذخیره می‌کنند. ولی پدر آسمانی شما روزی آنها را می‌دهد. مگر ارزش شما به مراتب از آنها بیشتر نیست؟" (مژده برای عصر جدید)

متی ۱۱: ۷ "اگر شما انسانهای گناهکاری هستید می‌دانید چگونه باید چیزهای خوب را به فرزندان خود بدهید چقدر بیشتر باید مطمئن باشید که پدر آسمانی شما چیزهای نیکو را به آنانی که از او تقاضا می‌کنند عطا خواهد فرمود!" (مژده برای عصر جدید)

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به خدا بیندیشید

وظیفه ما این است که احتیاجاتمان را به خداوند بازگو کنیم. این یکی از قسمتهای اصلی دعا می باشد. ما خواست خود را می گوئیم و او طبق وعده اش جواب می دهد. لازم نیست نگران باشیم که خدا چطور می تواند به درخواستمان جواب دهد. او قادر به انجام هرکاری است! بنابراین با آگاهی به اینکه خدا پدر ماست، از او درخواست می کنیم.

درخواست کنید و به شما داده خواهد شد

لوقا ۱۱:۹

کفایت خدا	برای احتیاجاتمان
_____	_____
قدرت خدا	ضعف شما
بخشش خدا	قصور شما
محبت خدا	تنهایی شما
دانش خدا	نادانی شما
حکمت خدا	مشکلات (مسائل) شما
شفای خدا	مرض شما

آنچه باید انجام دهید

- ۹- آیا عیسی را به عنوان منجی خود پذیرفته اید؟ اگر چنین است از خدا به خاطر اینکه پدر شما شده است سپاسگزاری کنید. اگر چنین نیست آیا مایلید با یکدیگر دعایی بکنیم؟

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به خدا بیندیشید

"خدایا می‌خواهم که تو پدر آسمانی من نیز گردی از اینکه پسر را به خاطر من فرستادی از تو متشکر هستم. خواهش می‌کنم که تمام کارهای غلطی را که انجام داده‌ام ببخش و کمکم کن آنچه را که راست و درست است انجام دهم."

- ۱۰- یوحنا ۱۶:۲۷، متی ۶:۲۵-۲۶، لوقا ۱۱:۹ را پنج بار بخوانید. در کنار هر کدام از احتیاجات خود در لیست بالا علامت x بزنید. برای این احتیاجاتمان دعا کنید و از خدا به خاطر جواب دعایتان تشکر نمایید.
- ۱۱- در دفتر خود هر احتیاج ویژه دیگری را که دارید و می‌خواهید خدا آن را برآورده سازد بنویسید. سپس دعا کنید و همانطور که خدا به آنها جواب می‌دهد شما هم تاریخ دریافت جواب دعایتان را در کنارش بنویسید.

خدا قادر مطلق است

خداوند قادر است هر کاری را انجام دهد زیرا وجودش لایتناهی و نامحدود است. او محدود به مکان نبوده و در همه جا هست. همچنین در زمان نیز محدود نمی‌شود. او همیشه بوده و همیشه نیز خواهد بود. به عبارت دیگر او ابدی است. او همان طوری که زمان حال را می‌بیند، زمانهای گذشته و آینده را نیز به وضوح مشاهده می‌کند زیرا دانش او نامحدود است هیچ امری از نظر او مخفی نیست، حتی افکار ما را نیز می‌داند.

خداوند ما را بیشتر از خودمان درک می‌کند و می‌داند چه چیزی برای ما خوب است. هنگامی که در دعا نزدش می‌رویم و هدایت می‌طلبیم، می‌توانیم به دانش نامحدود، نیکویی و محبت او اطمینان داشته باشیم. همه کارهای او درست است. ما می‌توانیم زندگی خود را با شادی و اطمینان به او بسپاریم.

(وجود،)

(حکمت،)

خداوند در (دانش،)

(خوبی،)

(قدرت،)

(محبت،)

قدرت خدا نامحدود است. او عالم را آفرید و بوسیلهٔ اوامر خود آن را اداره می‌کند. قوانین طبیعت روشهایی هستند که خداوند برای دنیای خود قرار داده، ولی خودش توسط این قوانین محدود نمی‌شود. خداوند می‌تواند مطابق میل و هدف خود عمل قوانین حاکم بر طبیعت را کند یا تند سازد. حتی ممکن است به فرمان الهی عمل آنها بوسیلهٔ قانونی اولی‌تر موقتاً معلق گردد و در نتیجه معجزه‌ای رخ دهد. در مورد معجزات مسیح می‌خوانیم که او مریضان را شفا داد، مرده‌گان را زنده کرد، به کوران بینائی و به کران شنوایی بخشید، و همهٔ این معجزات را بوسیلهٔ یک کلمه یا یک حرکت انجام داد. ما هرگز نباید نگران باشیم که چطور خدا می‌تواند مشکلاتمان را حل کند.

متی ۲۶:۱۹ "پیش خدا همه چیز ممکن است

(انجیل عیسی مسیح)

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به خدا بیندیشید

آنچه باید انجام دهید

۱۲- این حقایق بزرگ را تکرار کنید.

خدا نیکوست و می‌خواهد که به دعای من پاسخ گوید

خدا در همه جا هست. او اکنون کنار من است.

تمامی حکمت نزد خداست. او آنچه را که بهترین است انجام خواهد داد.

خدا پدر من است، او می‌خواهد که احتیاج مرا برآورده سازد.

خدا مرا دوست دارد و من نیز خدا را دوست دارم

وقتی که این جملات را تکرار می‌کنید چه احساسی به شما دست می‌دهد؟ پیشنهاد می‌کنم که هر روز جای خلوت و آرامی پیدا کنید و قبل از

اینکه دعایتان را شروع نمایید. این حقایق را تکرار کنید. این عمل را تا آنجا

ادامه دهید که دیگر هر موقع که می‌خواهید دعا کنید فکر خدا به شکلی

واقعی تمامی وجود شما را گرفته باشد.

جواب‌های خود را مقایسه کنید:

۱- جواب شما ممکن است با جواب من فرق بکند. من همانطور که مطالعه

هر درسی را شروع می‌کنم لوقا ۱:۱۱ را دعای خود می‌کنم و پس از آن

وعدۀ خدا را در ارمیا ۳:۳۳ به خود باز می‌گویم.

۲- دلیل خودتان

۳- زمانی که دعا می‌کنید به خدا بیندیشید. عیسی

۵- جواب خودتان. اغلب مردم مورد ب را علامت می‌زنند.

- الف- تمامی روی زمین
- ب- با آواز شادمانی
- ج- او ما را آفرید و ما متعلق به او هستیم
- د- با حمد و تسبیح و تشکر
- ه- او نیکوست - محبت او ابدی است، و او همیشه وفادار است.

- ۷- پسر خود عیسی مسیح را برای نجات من فدا کرد.
- ۸- به عیسی ایمان آورده و از خدا بخواهیم که گناهان ما را ببخشد.
- ۹- جواب خودتان.
- ۱۰- ۱۱ جواب خودتان
- ۱۲- احتمالاً اعتماد زیادی نسبت به خدا در خود احساس می‌کنید و بیشتر مشتاق می‌گردید که در دعا با او گفتگو نمایید.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آید

درس ۲

هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آید

☐ روش صحیح چیست؟

☐ با چه حالتی؟

☐ کجا؟

☐ در چه وضعی؟

☐ مطابق چه نمونه‌ای؟

این درس به شما کمک خواهد کرد تا:

با روش و حالت شایسته به حضور خدا بیایید.

از تعلیمات کتاب مقدس در مورد چگونگی، زمان و مکان دعا پیروی کنید.

روش صحیح چیست؟

عده‌ای سؤال می‌کنند: "آیا طرز دعا کردن اهمیت دارد؟" و یا "آیا همهٔ

مذاهب به خدا ختم نمی‌شوند؟" عیسی گفت:

یوحنا ۶: ۱۴ "من راه و راستی و حیات هستم، هیچکس نزد پدر جز

بوسیلهٔ من نمی‌آید."

بنابراین ما توسط عیسی و براساس کاری که او برای ما انجام داده به

نزد خدا می‌رویم، ما در نام عیسی و با ارائهٔ وعده‌های او دعا می‌کنیم. درست

مانند اینکه چکی را به بانک آسمانی ارائه دهیم با اطمینان به اینکه اعتبار

وی هیچوقت مسدود نمی‌شود. خود عیسی آنجاست تا وعده‌اش را عملی

کرده، اجازهٔ پرداخت از حسابش را برای ما تایید کند. عیسی به کسانی که

به او ایمان دارند می‌گوید:

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آید

یوحنا ۱۴: ۱۳ "هر چه بنام من بخواهید آن را انجام خواهم داد تا پدر در پسر جلال یابد" (مژده برای عصر جدید).

عبرانیان ۱۰: ۲۰ و ۱۹ "ای برادران، بوسیلهٔ خون عیسی مسیح، ما اجازه یافته‌ایم که با شهامت به قدس‌الاقداص وارد شویم" (مژده برای عصر جدید).
عبرانیان ۴: ۱۴-۱۶ "ولی عیسی که فرزند خداست کاهن اعظم ماست. خود او به آسمان رفته است تا در حضور خدا میانجی ما باشد. پس هرگز نگذاریم ایمان و اعتمادمان به او سست شود. کاهن اعظم‌مان از سستیهای ما باخبر است چون خودش هم با همین وسوسه‌ها درگیر بود. ولی هرگز حتی یکبار هم به زانو درنیامد و گناه نکرد. پس بیایید با اطمینان خاطر به پیش تخت خدا برویم تا بر ما رحم کند و ما را ببخشد و نه فقط این، بلکه هر وقت احتیاج به کمک داریم، باز هم باید به حضور او برویم تا لطف خود را شامل حال ما سازد" (انجیل عیسی مسیح).

آنچه باید انجام دهید

۱- زمانی که شما در دعایی کلمات "در نام عیسی" را به کار می‌برید کدامیک از موارد زیر منظور نظرتان می‌باشد؟

الف) من از خدا نه به نیکویی خودم بلکه به خاطر کاری که عیسی برایم انجام داد طلب می‌کنم. کاری که باعث شد فرزند خدا گردم.

ب) من به جهت طلب و دریافت آن چیزی می‌آیم که عیسی به من وعده داده است.

ج) من متعلق به عیسی مسیح هستم و از او می‌خواهم که مرا کمک کند.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آید

(د) این چیزی است که مسیح می‌خواهد، زیرا باعث پیشرفت نهضت او شده و او را خشنود می‌نماید. بنابراین من در نام او چیزی را طلب می‌کنم، به خاطر خود او.

(هـ) عیسی، در مقام کاهن اعظم من، خواهش می‌کنم به خاطر این از خدا در نام خودت طلب کن.

(و) من واقعاً معانی این کلمات را نمی‌دانم بلکه تنها طبق عادت آنها را بکار می‌گیرم.

(ز) این کلمات به فرمول سحرآمیزی می‌مانند که تصور می‌رود باعث می‌شوند دعای من شنیده شود

(۲) من به این شیوه دعا می‌کنم چون مسیح فرموده است. واقعاً نمی‌دانم که آن کلمات چه مفهومی دارند.

۲- کدام آیه کتاب مقدس را بکار می‌برید تا نشان دهید که تنها راه رسیدن به خدا از طریق عیسی مسیح است؟

۳- بر طبق عبرانیان ۴: ۱۴-۱۶ کار عیسی در آسمان در حال حاضر برای ما چیست؟

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آید

با چه حالتی؟

احترام، شادی، امتنان، اعتماد

تفکر دربارهٔ وجود خدا، نیکویی، محبت و قدرت او به ما کمک می‌کند که با شایستگی به نزد او بیاییم. ما با احترام و تواضع به حضور خداوند و آفرینندهٔ خود می‌آییم و آمادگی خود را برای انجام اوامر او اعلام می‌کنیم. ما با شادی، امتنان و اعتماد به نزد پدر خود می‌آییم و می‌دانیم که خداوند به سخنان ما گوش داده دعاهايمان را جواب خواهد داد زیرا او ما را دوست دارد و وعده داده است احتیاجاتمان را عطا کند.

عیسی در مورد دعا چنین فرموده است:

لوقا ۹:۱۱ "تقاضا کنید و به شما داده خواهد شد، بجوید که پیدا خواهید کرد، بگوید که در به روی شما باز خواهد شد." (مژده برای عصر جدید)

وقتی ما با صداقت دعا کرده و صدای خدا را می‌شنویم و جواب دعا را دریافت می‌کنیم، آنوقت از روی تجربه به این حقیقت پی می‌بریم که او دعا را می‌شنود و جواب می‌دهد. این تجربه، ایمان ما را تقویت می‌کند. گاهی ما باید با صبر انتظار بکشیم ولی در عین حال می‌توانیم به او اطمینان داشته و برای جوابی که در آینده دریافت خواهیم کرد از او تشکر کنیم.

همچنین به خاطر داشته باشید که خداوند تبعیضی قائل نمی‌شود، او همه را دوست دارد و همهٔ ما را به سوی خود می‌خواند. پطرس رسول این حقیقت را تجربه کرده چنین می‌گوید:

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آید

اعمال ۱۰:۳۴-۳۵ "من به این حقیقت پی برده‌ام که خدا هیچ تبعیضی قائل نمی‌شود و هر کس از هر ملت که خداترس و نیکو کار باشد مقبول خداست" (مژده برای عصر جدید).

تواضع و پشیمانی:

عیسی برای نشان دادن حالت صحیح دعا داستانی در مورد دو نفر بیان کرد:

لوقا ۱۸:۱۰-۱۴ "دو نفر برای دعا به معبد بزرگ رفتند، یکی فریسی و دیگری باجگیر بود. آن فریسی ایستاد و با خود دعا کرد و گفت: ای خدا، ترا شکر می‌کنم که مانند سایرین، حریص و نادرست و زناکار و یا مانند این باجگیر نیستم. هفته‌ای دوبار روزه می‌گیرم. ده یک همه چیزهای را که به دست می‌آورم می‌دهم...

اما آن باجگیر دور ایستاد و جرأت نگاه کردن به آسمان را نداشت بلکه به سینه خود می‌زد و می‌گفت: ای خدا، به من گناهکار ترحم کن! بدانید که این باجگیر بخشوده شده به خانه رفت و نه آن دیگری." (مژده برای عصر جدید)

غرور و عیبجویی از دیگران گناه است. گناه ما را از حضور و برکات خدا جدا می‌کند. شخص فریسی در را به روی خود می‌بست. ولی توبه (پشیمانی از اعمال نادرست و میل به ترک همه آنها) درها را به روی ما باز می‌کند تا آموزش و برکات خدا را دریافت کنیم. تواضع، نقطه مقابل غرور است. باجگیر به گناهکار بودن برکات خدا نیست (هیچکدام از ما نیستیم!) ولی او تقاضای رحمت کرد و خداوند او را بخشید.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آید

بخشش و محبت دیگران:

تنفر، خشم، و بی میلی برای بخشیدن اشخاصی که نسبت به ما خطایی مرتکب شده‌اند هنگام دعا بین ما و خدا مانع می‌شود. عیسی گفت:

متی ۱۴:۶-۱۵ "چون اگر شما خطایای دیگران را ببخشید پدر آسمانی شما نیز شما را خواهد بخشید اما اگر شما مردم را نبخشید پدر آسمانی شما نیز خطایای شما را نخواهد بخشید" (مژده برای عصر جدید).

اگر ما نسبت به شخصی خطا کرده‌ایم، عیسی به ما تعلیم می‌دهد که با عذر خواهی این کدورت را رفع کنیم. ما باید توجه کنیم که در خانه، محل کار و هر جای دیگر با دیگران با محبت رفتار کنیم. برخورد خشن مانع دعا می‌شود.

متی ۲۳:۵-۲۴ "پس اگر هدیه خود را به قربانگاه ببری و در آنجا به خاطر بیاوری که برادرت از تو شکایتی دارد، هدیه خود را جلوی قربانگاه بگذار و اول برو با برادر خود آشتی کن و آنگاه برگرد و هدیه خویش را تقدیم کن" (مژده برای عصر جدید).

استلا، معلمی که اهل "پرو" بود، برای پر شدن روح القدس دعا می‌کرد. در حال دعا، خداوند بغضی را که او نسبت به شخص بخصوصی داشت به خاطرش آورد. او اینطور به دعا ادامه داد:

"خداوند، من او را می‌بخشم. خواهش می‌کنم که مرا برای این بغضی که در من است، ببخش. فردا نامه عذرخواهی به او خواهم نوشت." در همان لحظه شادی و آرامش عمیقی قلب استلا را پر ساخت و در حینی که او خداوند را شکر می‌کرد خداوند دعای او را مستجاب کرده او را از روح القدس پر ساخت.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آید

صداقت و جدیت:

هنگام دعا به صداقت جملات خود توجه کنید. اغلب اوقات ما بدون اینکه در مورد مسئله‌ای فکر کنیم آن را در دعا به زبان می‌آوریم. درباره این موضوع عیسی مطالب زیادی برای گفتن داشت.

آنچه باید انجام دهید:

۴- در کنار هر کدام از حالت‌های زیر که می‌خواهید آن را در خود پرورانیده و توسعه‌اش دهید علامت X بزنید.

.....شادیصداقتغرور
.....گوش شنواجدیتتمجید
.....سپاسگزاریتوبهمحبت
.....بخششاعتمادفروتنی
.....پرستشاطاعتاحترام

کجا؟

اولاً به خاطر داشته باشید که خدا همه جا هست. بنابراین هر کجا که هستیم خداوند می‌شنود و جواب خواهد داد. با وجود این در کتاب مقدس می‌خوانیم که اماکن مخصوصی نیز برای دعا وجود دارند. کلیساهای ما مانند معبد اورشلیم به عنوان خانه خداوند تقدیس شده‌اند تا ما برای ملاقات با او به آنجا برویم. آنها اماکن مخصوص پرستش هستند.

مرقس ۱۷:۱۱ "خدا می‌فرماید" خانه من مکان عبادت برای همه ملت هاست" (انجیل عیسی مسیح).

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آید

عیسی به مردم فهماند که حالت دعا مهم‌تر از محل آن است و فرمود که در خلوت، در منازل خود دعا کنیم. ما هنگامی که در سکوت در قلب هایمان دعا می‌کنیم از این اصل پیروی می‌کنیم ولی خوب است محلی داشته باشیم که در آنجا تنها و بطور مرتب به حضور خدا برویم. در آنجا می‌توانیم هنگام دعا در سکوت فکر کنیم و صدای خدا را بشنویم.

متی ۶:۶ "ولی وقتی تو می‌خواهی دعا کنی در تنایی و در خلوت دل، پدر آسمانی را عبادت کن. و او که کارهای تو را در خلوت می‌بیند به تو پاداش خواهد داد" (انجیل عیسی مسیح).

خداوند در کلامش می‌فرماید که دعای متحد با دیگران نیز اهمیت دارد. شما می‌توانید با شخصی که مایل است در دعا با شما مشارکت داشته باشد متحد شوید. در صورت امکان شما باید با خانواده‌تان نیز دعا کنید. در اکثر موارد برای دعا، در خانه‌ها و یا محلهای مناسب دیگر جمع می‌شوند. یک چنین گروهی را در کتاب اعمال رسولان می‌بینیم: گروه زنانی که در کنار رودخانه گرد هم می‌آمدند. و البته علاوه بر موارد فوق، فرصت مخصوصی خواهید داشت با دیگر ایمانداران متحد شده در خانه‌ی خداوند او را بپرستید.

(به تنهایی)

با یک دوست

دعا (با خانواده‌تان)

(با یک گروه دعا)

با کلیسا

(هر کجا که هستید)

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آید

آنچه باید انجام دهید

۵- آیا شما هم مکانی دارید که در آنجا در خلوت دل به دعا می‌نشینید؟ کجا؟ هر برکتی را که از این دعا دریافت داشته‌اید در دفتر خود بنویسید.

۶- لیستی از مکانهایی که در آنجا دعا کرده‌اید و یا در نظر دارید که دعا کنید تهیه نمایید.

در چه وضعی؟

در کتاب مقدس می‌خوانیم که در برخی موارد اشخاص برای نشان دادن احترام و تکریم، ایستاده دعا می‌کردند. در دیگر موارد، زانو می‌زدند. سرایندهٔ مزامیر در مورد دعا در رختخواب سخن می‌گوید. ما می‌خوانیم که داود "در حضور خدا نشست." همچنین در روز پنطیکاست در حالی که ۱۲۰ نفر ایماندار نشسته بودند روح‌القدس آنها را پر کرد. اگر ما برای مدت طولانی دعا می‌کنیم، باید راحت باشیم تا حواسمان کاملاً به خداوند معطوف شود و نه به وضعیت ناراحت خودمان! در هر حال گاهی نیز ممکن است برای بیدار و هشیار ماندن در حین دعا قدم بزنیم.

عده‌ای با چشمان بسته دعا می‌کنند تا از دیدن هرگونه منظره و واقعه‌ای که باعث انحراف افکارشان از خداوند می‌شود جلوگیری کنند. عده‌ای دیگر مانند عیسی چشمان خود را به طرف آسمان بلند می‌کنند. گاهی سرهایمان را خم کرده دستهای را جفت می‌کنیم که غالباً نمایانگر پرستش و درخواست صادقانه است. بعضی اوقات دست شخصی را که در دعا با او متحد شده‌ایم می‌گیریم. گاهی نیز مطابق دوران کتاب مقدس دستهایمان را با پرستش به حضور خدا بلند می‌کنیم و یا دستهایمان را با پرستش به حضور خدا بلند می‌کنیم و یا دستها را به نحوی برمی‌افرازیم که گویی در حال گرفتن جواب می‌باشیم. می‌توانیم هنگامی که در نام عیسی برای شخصی دعا می‌کنیم، دستها را بر روی او قرار دهیم و اطمینان داشته باشیم که خدا دستهای ما را برای شفا، تشویق و یا تخصیص آن شخص برای خدمت ویژه‌ای بکار خواهد برد.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آید

مزمور ۶:۹۵ "بیاید عبادت و سجده نماییم و به حضور آفریننده خود و خداوند زانو بزنیم."

مزمور ۴:۱۳۴ "دستهای خود را به قدس برافرازید و خداوند را متبارک خوانید."

آنچه باید انجام دهید

۷- کدامیک از دو مورد زیر را بر طبق کتابمقدس مهم می دانید و وضعیت بدن و یا وضعیت رفتار را؟

۸- سه وضع عمومی بدن را که در آن وضع، مردم به دعا مشغول می شوند، فکر کنید. کدامیک به نظر شما بهتر از دیگران است؟ چرا؟

مطابق چه نمونه ای؟

عیسی بهترین نمونه دعا و تعلیمات را به ما داده است. ما آن را "دعای ربانی" می نامیم و به دو طریق بکار می بریم:

(۱) به عنوان دعایی که آن را به خاطر سپرده و تکرارش می کنیم،

(۲) به عنوان نمونه ای برای دعاهاى خودمان.

متی ۹:۶-۱۳ "پس شما اینطور دعا کنید:

ای پدر ما که در آسمانی

نام تو مقدس باد.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آید ملکوت تو بیاید.

اراده تو چنانکه در آسمان است بر زمین نیز کرده شود. نان کفاف ما را امروز به ما بده و قرضهای ما را ببخش چنانکه ما نیز قرضداران خود را می بخشیم. و ما را در آزمایش میاور بلکه از شریر ما را رهایی ده زیرا ملکوت و قوت و جلال تا ابدالآباد از آن توست آمین."

بدین ترتیب دعايمان با شناسایی هویت خدا و ابراز اشتیاق برای برقراری اراده کاملش بر زمین شروع و خاتمه می پذیرد. آمین به معنی "همچنین بشود" است.

در این نمونه زیبای دعا، عیسی به ما می گوید که چنین دعا کنیم. "ای پدر آسمانی ما" خدا شخصی است که در دعا با او صحبت می کنیم. ما مانند فرزندان با اطمینان کامل به نزد پدر خود می آییم تا در مورد احتیاجاتمان با او صحبت کنیم. ما با احترام به حضور او می آییم و دعا می کنیم که نامش محترم شمرده شود که ما و دیگران او را تکریم نکنیم.

یکی از اولین و پراهمیت ترین مسائل دعا در موقعیتهای مختلف این است که اراده خداوند عملی شود، یعنی این که آنچه خدا در مورد ما صلاح می بیند انجام دهد. اگر در حین دعا اجازه دهیم که خداوند ما را هدایت کند، او فکر ما را متوجه مطالب ضروری که خود مایل به انجام آنها است می گرداند. اگر در اراده او دعا کنیم، قادر خواهیم بود در مطالبی که برای خانواده مان، ملتمان و کلیسای عیسی مسیح مفید است با او مشارکت داشته باشیم.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آید

پدر آسمانی ما، ما را دوست دارد و مایل است احتیاجات روزمره ما را تأمین کند. شغل مناسب برای تأمین غذای روزانه، سلامتی و قدرت کار کردن، فهم، روابط صحیح، مسکن، پوشاک. او به ما می گوید که این احتیاجات را از او بطلبیم.

ما موظف هستیم برای همه اعمال نادرستمان از خداوند طلب بخشش کنیم، و در عین حال همه افکار و احساسات غلطی را که در مورد اشخاص دیگر داریم فراموش کنیم. ما از خداوند طلب می کنیم که ضمن بخشیدن اشتباهات و ضعفهایمان به ما یاری دهد که همه چیز را به طرز نیکو انجام دهیم.

در حین دعا از خداوند تقاضا می کنیم که ما را هدایت کرده کمک کند تا تسلیم وسوسه ها نشویم و خواهش می کنیم که ما را از قدرت شیطان محفوظ نگه دارد زیرا شیطان ذاتاً پلید و دشمن خدا و جان ماست همچنین از خداوند در دعا می خواهیم که ما را از حمله های شیطان، شک و تردید، ترس، طرز فکر اشتباه، مرض، یأس و همه آن عواملی که مانع انجام اراده خدا در زندگی ما می باشند نیز آزاد سازد.

در خاتمه به خودمان یادآوری می کنیم که خداوند بر همه چیز نظارت می کند. او پیروزی می بخشد. قدرت او برای رفع همه احتیاجاتمان کافیست و روزی او را خواهیم دید و تا ابد در ملکوتش با او زندگی خواهیم کرد. جلال از آن اوست، آمین.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آید

آنچه باید انجام دهید

۹- دعای خداوند را کلمه به کلمه بخوانید. روی هر جمله آن چند لحظه فکر کنید و در آن مورد با خدا به گفتگو بنشینید.

۱۰- اکنون هر جمله دعای خداوند را برای خود الگو قرار داده و یک چنین دعایی را به حضور خداوند بیاورید.

"ای پدر من که در آسمانی امروز در تمام رفتارهای من جلال پیدا کن. باشد که دیگر مردمان، محبت ترا در من ببینند و بخواهند آنان نیز ترا بشناسند و به تو خدمت کنند.... و غیره...."

۱۱- اگر هنوز دعای خداوند را از حفظ نیستید همین الآن آن را یاد بگیرید.

جوابهای خود را چک کنید.

جوابهای خود را مقایسه کنید:

۱- جوابهای الف و هـ بهترین جوابها هستند. خوبست که در وقت دعای خویش روی این دو مورد قدری فکر کنیم. متأسفانه اغلب مردم وقتی به این سؤال جواب می‌دهند موارد و، ز، ل، را بیان می‌دارند البته باید خاطر نشان کنم که مورد ز مطلقاً غلط می‌باشد.

۲- یوحنا ۱۴:۶

۳- به عنوان کاهن اعظم ما عمل می‌کند، یعنی، ما با تمام مشکلات خود می‌توانیم به حضور او رویم و برای او دعا می‌کند.

۴- جواب خودتان: شاید بخواهید که همه آنها را بجز غرور توسعه و در خود بی‌پروانید. فکر می‌کنم که این دروس به شما کمک می‌کنند که این کار را انجام دهید. آگاهی از ضعف خود ما را یاری می‌کنند قوتی را دریافت کنیم که خداوند مشتاق است به ما عطا کند.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بطور شایسته به حضور خدا آیید

۵- امیدوارم که مکانی داشته باشید و یا آن را بیابید. ممکن است بگویید که در این مکان برای شما آسان‌تر است که تمام حواس خود را به او معطوف دارید و بی‌پرده با او سخن گوئید.

۶- لیست شما ممکن است شامل اینها باشد، در خانه با خانواده در سر غذا- در سرکار، در خیابان در زمانی که سرکار می‌روید و برمی‌گردید، در پارک و یا جنگل، در مدرسه در خانه یک دوست، در یک گروه دعا، در پشت تلفن، در کلیسا و یا هر جای دیگری که هستید.

۷- رفتار

۸- ایستاده زانو زده، نشسته، هر کدام را که ترجیح می‌دهید.

۹- ۱۱ امیدوارم که در انجام این امر برکت یابید.

درس ۳

هنگام دعا به خدا گوش کنید

- ☐ خدا می خواهد با شما گفتگو کند.
 - ☐ خداوند چگونه با شما گفتگو می کند؟
 - ☐ چطور می توان صدای خدا را شنید؟
 - ☐ همانگونه که خداوند می فرماید عمل کنید.
- این بخش به شما کمک خواهد کرد تا.....
- به صدای خدا گوش کنید.

صدای خدا را تشخیص داده مطابق اوامر او عمل کنید.

خدا می خواهد با شما گفتگو کند

هر وقت ما با خداوند صحبت می کنیم او نیز با ما گفتگو می کند. ولی اکثر ما از آن بی اطلاع هستیم. ما باید گوش دادن را یاد بگیریم. به این نحو می توانیم به طرز مخصوصی با خداوند شراکت داشته باشیم. او ما را هدایت می کند، بکار می برد و با جواب دادن به دعاهایمان اجازه می دهد سهمی در معجزات او داشته باشیم. هنگام دعا در مورد موضوع بخصوصی سعی کنید در همان مورد به صدای خدا گوش کنید. ممکن است او اراده اش را برای شما آشکار کند تا با انجام آن جواب دعایتان را دریافت کنید.

کتاب مقدس در موارد متعدد به ما می گوید که به خدا گوش کنیم. در بسیاری از این موارد ضمنی اشاره شده است که علاوه بر گوش دادن مطابق آن نیز باید عمل کنیم.

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به خدا گوش کنید

اشعیا ۳:۵۵ "گوش خود را فرا داشته نزد من بیایید."
مکاشفه ۱۳:۳ "آنکه گوش دارد بشنود که روح به کلیساها چه می
گوید."

آنچه باید انجام دهید

۱- فرض کنید که شما یک پدر هستید. پسران دوان دوان برای مطلب کمک به پیش شما می‌آید و مشکلتش را با شما در میان می‌گذارد، اما حتی به یک کلمه از آنچه که می‌گویید گوش نمی‌دهد شما می‌خواهید که به او کمک کنید اما قبل از اینکه حتی دهانی باز کرده باشید دوان دوان از شما دور می‌شود. در این موقع چه احساسی به شما دست می‌دهد؟ چکار می‌کنید؟ آیا دعا‌های شما هم شده که مثل این امر باشد؟ در این مورد با خدا گفتگو کنید.

خداوند چگونه با شما گفتگو می‌کند؟

خداوند به طرق مختلف خود را آشکار می‌سازد (با انسانها گفتگو کرده به آنها امکان شناسائی خود را می‌دهد). دنیا و طبیعتی که توسط او آفریده شده‌اند قسمتی از حکمت، قدرت و نیکویی او را آشکار می‌کنند. او با حفظ ما در تجربیات مختلف محبتش را به ما خاطر نشان می‌سازد و بوسیلهٔ کلیسا و خادمینش نیز با ما گفتگو می‌کند. گاهی نیز بوسیلهٔ رؤیاها، خوابها و پیغام‌هایی که از طرف روح‌القدس داده می‌شوند سخن می‌گویی. پندها و تشویق‌هایی که از مسیحیان دی‌گر دریافت می‌کنم و همچنین وقایع تاریخی و اتفاقات روزمره وسیله‌ای برای رساندن صدای او به ما می‌باشند. در عین حال می‌توانیم سخنان او را که با وجدان و روح ما گفتگو می‌کند بشنویم. او افکار خود را در ذهن ما القاء می‌کند و توسط کلام نوشته شده‌اش نیز با ما سخن می‌گوید.

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به خدا گوش کنید

اشعیا ۲۱:۳۰ "گوشهایت سخنی را از عقب تو خواهد شنید که می‌گویدی
راه این است در آن سلوک به نما هنگامی که بر طرف راست یا چپ می
گردی."

متی ۱۷:۳ خطابی از آسمان در رسید که این است پسر من حبیب من که
از او خشنودم."

اعمال ۱۷:۲ "خدا می‌فرماید در زمان آخر چنین خواهم کرد: از روح
خود بر جمیع انسانها فرو خواهم ریخت و پسران و دختران شما نبوت خواهند
کرد و جوانان شما رؤیاها و پیران شما خوابها خواهند دید" (مژده برای عصر
جدید).

البته باید در نظر داشت که همه افکاری که به ذهن ما خطور می‌کنند
صدای خدا نیستند همچنین همه خوابها و رؤیاها از طرف خدا نیستند.
تعدادی از اینها پرورده فکر خودمان هستند. بسیاری از خوابها ترکیبی
هستند از تأثیرات گوناگون که در ضمیر ناخودآگاهمان ذخیره شده‌اند. ولی
بعضی اوقات خداوند از طریق همین خوابها و رؤیاها برای گفتگو با ما
استفاده می‌کند.

آنچه باید انجام دهید:

۲- فرض کنید که دوستان در حضور خداوند نشسته است تا او را
راهنمایی کند که آیا برای کاری به شهر بخصوصی برود یا نرود. هر
زمانی که در این مورد فکر می‌کند احساس ناآرامی می‌نماید. خداوند
احتمالاً به او چه جوابی می‌دهد؟ کدامیک از آیات بالا این امر را
تصویر می‌کند؟

چطور می‌توان صدای خدا را شنید

وقتی در مورد موضوعی با خداوند گفتگو می‌کنید، منتظر باشید که او نیز صحبت کند و به جوابی که او می‌دهد گوش فرا دهید. بعد از مطرح کردن موضوعی با خداوند، به اولین افکاری که به خاطرتان خطور می‌کنند توجه مخصوص کنید. غالباً این افکار از طرف خدا هستند. ممکن است آنها کلماتی از آیات کتاب مقدس و رابطه آن با موضوع مورد نظر شما باشند. یا ممکن است آرامش مخصوصی در مورد مشکلی که در دعا مطرح کرده‌اید احساس کنید. خداوند اطمینان می‌دهد که دعای شما را شنیده و مشکلات را برطرف خواهد ساخت. از او تشکر کرده با سکوت در حضورش بمانید تا او قسمتی را که شما باید در این مورد انجام دهید به خاطرتان بیاورد.

هنگام خواندن کتاب مقدس دعا کرده، و گوش به زنگ صدای خدا باشید. هر وقت که وقت مطالعه روزانه کتاب مقدس شما فرا می‌رسد و یا وقت های ویژه دعایی بروز می‌کند مقداری از این کتاب عالی را مطالعه نمایید. اغلب مواقع در این مطالعه‌هاست که در لابلای سطور کتاب مقدس رهنمودها و تعالیم وعده‌های مربوطه مشکل خود را پیدا می‌کنید. از خداوند درخواست کنید بوسیله کلامش با شما صحبت کند. گاهی در حین مطالعه دقیق آیات موضوع آن به صورت پیغام مخصوصی برایتان روشن می‌شود. در برخی از موارد این پیغام مربوط به شخص شما می‌باشد و گاهی ممکن است خداوند از شما بخواهد آن را با دیگران مطرح کرده آنها را نیز در این برکت سهیم گردانید. می‌توانید بعضی از افکاری را که از خداوند به خاطرتان می‌آورد یادداشت کنید. دائماً راجع به آنها فکر کنید. خداوند شما را به عنوان شاهد و سخنگوی خود به کار خواهد برد.

همانطوری که در کتاب مقدس اشاره شده، کلام خدا آخرین منبع موثق ما است. سخنان خدا هرگز با کلام نوشته شده‌اش ضدیت نخواهد داشت. هر مطلبی که به نظر ما از طرف خداوند است باید با تعلیمات کتاب مقدس سنجیده شود. این عمل به ما کمک خواهد کرد تا فرق بین افکار خود و پیغامهای خداوند را تشخیص دهیم.

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به خدا گوش کنید

مشورت با مسیحیان بالغ نیز می‌تواند در درک ارادهٔ خدا به ما کمک کند. کسانی که در بیان و تعلیم و تفسیر کلام خدا تجربیات عمیقی دارند کمک بزرگی خواهند بود. به کمک یکدیگر نیاز داریم. خداوند در اکثر موارد کلامی را که شخصاً به ما گفته است توسط موعظه، شهادت و یا نصایح دیگران تایید می‌کند. نمونه‌های از این عمل در کتاب مقدس دیده می‌شود. رسولان عیسی نیز در مورد هدایت خداوند با هم مشورت کرده و تا قبل از اطمینان کامل از صحت و وضوح رهبری خدا، کاری نمی‌کردند.

آنچه باید انجام دهید

- ۳- دو طریق اصلی را که خدا هنگام دعا توسط آنها با ما سخن می‌گوید ذکر کنید.
- ۴- آخرین مرجعی که ما باید توسط آن هرگونه پیغام و یا مکاشفه را به محک امتحان کشیم چیست؟

همانگونه که خداوند می‌فرماید عمل کن

خیلی مهم است که پس از شنیدن صدای خداوند باید مطابق اوامر او رفتار کنیم. تنها موقعی خداوند می‌تواند ارباب و رهبر زندگی ما باشد که ما از او اطاعت کنیم. با به خاطر سپردن سخنان عیسی و انجام آنها او را احترام می‌کنیم. عیسی گفت:

لوقا ۶: ۴۷ "چرا پیوسته به من خداوندا خداوندا می‌گویید ولی آنچه را که به شما می‌گویم انجام نمی‌دهد؟" (مژده برای عصر جدید)

کتاب مقدس تاکید می‌کند که برای داشتن اطمینان در حضور خداوند و دریافت جواب دعا از او، دو نکتهٔ زیر را باید رعایت کنیم.

۱) ایمان به عیسی مسیح خداوند

۲) محبت نسبت به همه

اول یوحنا ۳: ۱۹-۲۴ "پس ما می دانیم که تابعین حقیقت هستیم زیرا وجدان ما در پیشگاه خدا به ما اطمینان می دهد. و اگر هم وجدان ما، ما را محکوم سازد، خدا از وجدان ما بزرگتر است و از همه چیزاگاه می باشد. ای عزیزان، اگر وجدان ما ما را محکوم نمی سازد، ما می توانیم با اطمینان به حضور خدا بیاییم و او تمام خواهش های ما را برمی آورد زیرا ما بر طبق احکام او عمل می کنیم و آنچه را که پسند اوست بجا می آوریم. و فرمان او این است که ما باید به نام پسر او عیسی مسیح ایمان آوریم و یکدیگر را دوست بداریم چنانکه مسیح هم همین دستور را به ما داده است.

"هر که احکام او را رعایت می کند در خدا زندگی می کند و خدا در او. او روح القدس را به ما بخشیده است تا مطمئن باشیم که او در ما زندگی می کند" (مژده برای عصر جدید)

کتاب مقدس تعالیم کلی طرز رفتار ما را از طرف خداوند ارائه می دهد. روح القدس کاربرد این تعالیم را در موقعیت های مختلف به ما می آموزد. او کلامی را که به آن محتاجیم در لحظات بخصوص به خاطرمان می آورد. یادآوری این کلام ممکن است به منزله آمادگی برای روبرو شدن یا وقایع آن روز بخصوص باشد. خداوند با ما صحبت می کند و شنیدن صدای او امتیازی است که به ما عطا شده. هنگام شنیدن صدای او، دستورات مخصوصی نیز دریافت خواهیم کرد.

بیایید مطابق فرمایشات خداوند عمل کنیم، آنها ممکن است دارای یک چنین مضمونی باشند.

"صبور باش و به من تکیه کن، من ترتیب آن را خواهم داد." یا "رفتار تند شوهرت را ببخش و آنها را فراموش کن. غذایی را که او دوست دارد برایش بپز و نشان بده که دوستش داری." "در مورد جر و بحثی که که با همسایه ات داشتی، نزد او برو و از او عذر خواهی کن." "گرچه خیلی اشتیاق دارم تو را برکت بدهم، ولی قرض تو مانع این برکت می شود. تو اگر می خواهی مرا جلال بدهی، با پرداخت قرضت این را بکن." "به عمومیت بگو که او را دوست دارم و مایل هستم در مشکلاتش او را یاری دهم." "خانواده آنها را به شام دعوت کن و از محبتی که من نسبت به آنها دارم سخن بگو."

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به خدا گوش کنید

بعد از شنیدن صدای خدا و انجام آن در مواردی نظیر آنچه که بیان شد، به تدریج تشخیص صدای او در موارد دیگر نیز آسان‌تر خواهد گردید. چون فرزندان خدا، می‌توانیم همهٔ مسائل را در حضورش مطرح کرده هدایت او را بطلبیم.

دلیری و تواضع دو اصل لازم برای اطاعت و انجام دادن فرمایشات خدا هستند. قبلاً اشاره کردیم که برای تمیز دادن افکار خود از پیغام‌های خداوند، می‌توانیم از کتابمقدس یاری گیریم. مشورت با مسیحیان دیگر مانند شبان یا اعضای بالغ روحانی و دعا با آنها نیز می‌تواند کمک بزرگی برای تشخیص ارادهٔ خدا باشد. باید فروتن شده نصایح دیگران را بپذیریم و اگر متوجه شدیم اشتباه کرده‌ایم، فوری خود را اصلاح کنیم. خداوند مایل است که ما در خانه و کلیسا با یکدلی و توافق با هم، خدمت کنیم. گاهی خداوند انجام کاری را معلوم نمی‌کند. او ما را قدم به قدم هدایت می‌کند. باید اول خود را آمادهٔ انجام اوامر او بکنیم و سپس به موقع خود، فرصت مناسب عملی ساختن آن را تشخیص خواهیم داد.

بنابراین هنگام دعا به خدا گوش فرا دهید. گفتگو، کاری است لذتبخش که در همه جا و همه وقت می‌توانید از آن برخوردار شوید. با پیروی از فرمایشات خداوند، زندگی پر از پیشرفتهای هیجان‌انگیز خواهد شد و شما کارهای عظیم خداوند را در جواب دعاهایتان مشاهده خواهید کرد.

آنچه باید انجام دهید

۵- در دفتر خود چیزی را بنویسید که خدا توسط عوامل زیر به شما فرموده است.

الف- طبیعت ب- کتابمقدس ج- افکار

۶- حال دعا کرده و گوش به صدای خدا باشید و سپس آنچه را که به شما فرمود یادداشت کنید. آن طور که خدا می‌فرماید عمل نمایید.

جواب‌های خود را مقایسه کنید:

- ۱- احساس خوبی نخواهید داشت این طور نیست؟ پسران را صدا خواهید زد، "یک دقیقه صبر کن! به من گوش بده!"
چطور می‌توانم کمکت کنم در حالی که تو گوش نمی‌دهی؟
شاید بار خطای دعا کردن و دوان دوان بر دوش همه ما سنگینی کرده باشد.
- ۲- احتمالاً "نرو" خدا اغلب اگر چیزی موافق اراده‌اش باشد در آن مورد به ما آرامش و اطمینان عطا می‌کند و اگر در اراده‌اش نباشد احساس ناآرامی و عدم راحتی. این امر را اشعیا ۴۱:۳۰ به خوبی تصویر می‌کند.
- ۳- توسط افکار که او افکار خود را در ذهن ما القا می‌کند و توسط چیزی در کتاب مقدس
- ۴- کتاب مقدس
- ۵- جواب خودتان
- ۶- جواب خودتان. این درس به شما کمک می‌کند تا حقایقی را که دریافته اید به بوته عمل بکشید. خدا در این امر شما را برکت دهد.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا از کلام خدا استفاده کنید

درس ۴

هنگام دعا از کلام خدا استفاده کنید

- ☐ کتابقمس را به عنوان راهنما به کار ببرید.
- ☐ با کمک کتابقمس ایمانتان را تقویت نمایید.
- ☐ هنگام دعا آیات کتابقمس را بکار ببرید.
- ☐ مطابق ایمانی که به وعده‌های خدا دارید عمل نمایید.

این درس به شما کمک خواهد کرد تا.....

با پی‌ریزی دعاہیتان بر وعده‌های خدا و بکار بردن وعده‌های او هنگام ایمانتان را تقویت کنید.

در نتیجه ایمان به وعده‌های خداوند کارهای شگفت‌انگیز او را مشاهده نمایید.

کتابقمس را به عنوان راهنما بکار ببرید

عیسی فرمول سرِ نیرومندی را به ما داد تا به توسط آن چیزهای غیرممکن را امکان‌پذیر سازد. بیایید این فرمول را حفظ کرده موارد استعمال آن را یاد بگیریم.

یوحنا ۷: ۱۵ "اگر در من بمانید و سخنان من در شما بماند هر چه می‌خواهید بطلبید که حاجت شما برآورده می‌شود" (مژده برای عصر جدید)

این وعده عالی به ما می‌آموزد که دریافت جواب دعا مستقیماً مربوط به میزان اهمیت کلام خدا در زندگی ما می‌گردد. ما باید در کلام خدا تفکر کرده اجازه دهیم ما را در زندگی روزمره و دعاہایمان هدایت کند. از تعالیم کتابقمس در مورد طرز دعا پیروی کرده اجازه دهیم که خداوند در حین دعا توسط کلامش با ما سخن گوید. هنگام دعا با دیگران، خواندن کلام خدا و گفتگو در مورد آنچه مطالعه کرده‌ایم حضور خداوند را برای ما واقعی‌تر می‌گرداند.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا از کلام خدا استفاده کنید

خداوند پیغامش را مطابق نیازهای ما اعطا کرده و طرز دعا برای خانواده، اجتماع و جهان را به ما می‌آموزد.

کتابمقدس ارادهٔ خداوند را در زندگی ما واضح کرده تعلیم می‌دهد که برای انجام ارادهٔ او دعا کنیم. باید ما برای جلال خداوند و خوبی دیگران دعا کرده فقط به فکر خواسته‌ها و لذات شخصی خود نباشیم.

یعقوب ۴:۳-۳ "شما آنچه را که می‌خواهید ندارید چون آن را از خدا نخواستید. اگر از خدا هم بخواهید دیگر حاجت شما برآورده نمی‌شود. چون با نیت بد و به منظور ارضای هوسهای خود آن را می‌طلبید" (مژده برای عصر جدید).

متی ۲۶:۱۴ "بیدار بمانید و دعا کنید تا مشکلات بر شما غلبه نکند" (انجیل مسیح).

بسیاری از دعاهاى کتابمقدس نمونه‌های عالی برای ما هستند. می‌توانیم با داود نبی همصدا شویم و قلبهایمان را در حضور خداوند خالی کرده التماس بخشش کنیم و یا در دعای اندوهگین عیسی قبل از مصلوب شدنش شریک شده خود را کاملاً تسلیم ارادهٔ خدا نماییم.

مزمور ۵۱:۱۰ "ای خدا به حسب رحمت خود بر من رحم فرما. به حسب کثرت رأفت خویش گناهانم را محو ساز."

"ای خدا دل طاهر در من بیافرین. و در روح مستقیم در باطنم تازه بساز."

متی ۲۶:۲۹ "ای پدر اگر ممکن است این پیاله را از من دور کن اما نه به ارادهٔ من بلکه به ارادهٔ تو."

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا از کلام خدا استفاده کنید

بنابراین اگر مایل هستیم دعاهايمان مثمر ثمر باشند باید قلب هايمان را مملو از کلام خدا بسازيم. بياييد کلام خدا را بخوانيم. راجع به آن فکر کنيم. آن را به خاطر بسپاريم و درباره آن صحبت و دعا کنيم. خداوند به خواسته های ما شکل داده در دعا ما را هدايت خواهد کرد. اگر اين کلام در ما ساکن شود، می توانيم دعا کرده و جواب آن را نیز دریافت کنيم.

آنچه باید انجام دهيد

- ۱- در دفتر خود يوحنا ۷:۱۵ را از حفظ بنويسيد. فکر می کنيد منظور عیسی از اين جمله چه بود که گفت: "اگر سخنان من در شما بماند؟"
- ۲- کتاب مقدس در دعا شما را چگونه راهنمایی می کند؟

با کمک کتاب مقدس ايمانتان را تقويت نماييد

آيا تا به حال گفته ايد که: "ای کاش ايمان بيشتري داشتم؟" يا "من اصلاً ايمان ندارم؟" شما مطمئناً ايمان داريد زيرا ايمان يعنی اعتقاد يا اطمینان راسخ به شخصی، جمله ای يا چیزی. و شما چنین اعتقادی را داريد. می توان گفت محرک همه اعمال ما ايمان است. ما ايمان داريم که غذایی که می خوريم باعث تقويت جسم ما می گردد. به سيستم پستی ايمان داشته نامه هايمان را به وسیله پست می فرستيم. ايمان به حرف دوستان باعث می شود در ساعت معين در محلی برای ملاقات او حاضر شويم و ايمان به خدا و وعده های او باعث می شود با اطمینان به يافتن جواب دعا مسؤليت مان رابه حضورش عرض کنی.

عبرانيان ۱:۱۱ "ايمان همان اطمینانی است که به ما قوت قلب می دهد که چیزی را که می خواهيم سرانجام بدست می آوريم. ايمان همان خيال آسوده است که چیزی را که به آن معتقديم، واقعيت دارد هرچند آن را حالا در برابر چشمان خود نمی بينيم" (انجيل عیسی مسيح).

روميان ۳:۱۲ "خودتان را بزرگتر از آنچه هستيد حساب نکنيد بلکه خود را با آن مقدار ايمانی بسنجيد که خدا به شما عطا کرده است."

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا از کلام خدا استفاده کنید

رومیان ۱۷:۱۰ "پس ایمان از شنیدن است و شنیدن از کلام خدا."
رومیان ۱۷:۱۰ خاطر نشان می‌سازد که تنها مطالعه و تفکر در مورد آیات کتاب مقدس برای تقویت ایمان کافی نیست. شنیدن موعظهٔ کلام نیز ایماننان را قوی می‌سازد. بنابراین در جلسات کلیسایی شرکت کرده و حتی الامکان به برنامه‌های روحانی طبیط شده گوش می‌دهیم. غزل‌ها، سرودها و شهادت در مورد عیسی مسیح پسر خدا ایمان ما را تقویت می‌کنند.

گرچه امکان دارد همه نکات را درک نکنیم ولی این را می‌دانیم که خداوند توسط ایمان ما کار خواهد کرد. بی‌ایمانی ما مانع کار او می‌شود. اگر ایمان داشته باشیم برای او آسان‌تر خواهد بود در جواب دعاها ایمان کارهای شگفت‌انگیز انجام دهد.

متی ۵۸:۱۳ "عیسی به علت بی‌ایمانی آنها معجزات زیادی در آنجا به عمل نیاورد" (مژده برای عصر جدید).

مرقس ۹:۲۳ "زنی که مدت دوازده سال به خونریزی مبتلا بود از پشت سر عیسی آمد و دامن ردای او را لمس کرد، زیرا پیش خود می‌گفت: اگر فقط بتوانم ردایش را لمس کنم شفا خواهم یافت. عیسی برگشت و او را دید فرمود: دخترم، دل قوی‌داری، ایمان تو، تو را شفا داده است. و از همان لحظه او شفا یافت" (مژده برای عصر جدید).

متی ۹:۲۸-۲۹ "و فتی او به خانه رسید آن دو نفر پیش او آمدند عیسی از آنها پرسید: آیا ایمان دارید که من قادر هستم این کار را انجام دهم؟ آنها گفتند بلی، ای آقا. پس عیسی چشمان آنها را لمس کرد و فرمود: بر طبق ایمان شما برایتان انجام شود و چشمان آنها باز شد" (مژده برای عصر جدید).

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا از کلام خدا استفاده کنید

آنچه باید انجام دهید:

- ۳- مثالی را بیان کنید که نشان می دهد هر کسی در خود ایمانی چند دارد.
- ۴- بر طبق عبرانیان ۲:۱۲ و رومیان ۳:۱۲ ایمان ما در باور داشتن خدا و اعتماد بر وعده های او از کجا می آید؟
- ۵- بر طبق رومیان ۱۷:۱۰ ایمان از چه چیز حاصل می شود؟ این آیه چه پیشنهادی به شما عرضه می دارد تا اغلب به آن مبادرت ورزید؟

هنگام دعا آیات کتاب مقدس را بکار ببرید

وعده های خداوند به فرزندان به منزله چکها و حواله هایی است که مورد قبول بانک آسمان می باشند. ما می توانیم آنها را از کتاب مقدس (دفترچه بانک) در آورده و برای پرداخت ارائه دهیم حساب خداوند همیشه معتبر است بنابراین می توانیم هنگام دعا این آیات را ارائه دهیم و اطمینان داشته باشیم که خداوند امضای پسر خود را محترم خواهد شمرد.

به موجب این چک مبلغ (همه احتیاجاتش)

به حواله کرد (هر ایماندار)

بپردازید

حساب شماره (فیلیپیان ۱۹:۴) امضاء

عیسی مسیح

کلام خداوند پر از وعده هایی است که قادر است هم احتیاجات روحانی و هم احتیاجات جسمانی ما را تأمین کند. چون عیسی مسیح مردم را عوض کرد، خوراک داد و شفا بخشید ما نیز اطمینان حاصل می کنیم که او درباره همه نیازهای ما اندیشه می کند. وعده های او شامل تسلی در غم، همراهی هنگام تنهایی، آمرزش گناهان، آزادی از عادات زشت و دیگر نیازهای ما می باشد.

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا از کلام خدا استفاده کنید

فیلیپیان ۱۹:۴ "و خدای من همه احتیاجات شما را با ثروت عظیم خود در مسیح رفع خواهد کرد" (مژده برای عصر جدید).

داود پادشاه، سر دودمان سلسله پادشاهی ای که در آن مسیح خداوند از نظر طبیعت انسانی تولد یافت، نمونه خوبی است که چطور می توان وعده های خداوند را دعاها بکار برد.

۲ سموئیل ۲۵:۷ و ۲۹:۲۷ "و الان ای یهوه خدا کلامی را که درباره بنده خود و خانه اش گفתי تا به ابد استوار کن و برحسب آنچه گفתי عمل نما. زیرا تو ای یهوه صبايوت خدای اسرائیل به بنده خود اعلان نموده گفתי که برای تو خانه بنا خواهم نمود بنابراین بنده تو جرأت کرده است که این دعا را نزد تو بگویم و الآن انی خداوند یهوه تو خدا هستی و کلام تو صادق است و این نیکویی را به بنده خود وعده داده".

شما می توانید دعای مشابه ای را برای هر یک از اعضای خانواده تان که هنوز خود را تسلیم عیسی مسیح نکرده است تکرار کنید.

پدر متشکرم که تو (اسم شخص مورد نظر) را که هنوز تو را نمی شناسد دوست داری. در اعمال رسولان ۳۱:۱۶ به زندانیان فرمودی "به عیسی خداوند ایمان آور که تو و اهل خانه ات نجات خواهید یافت." من به عیسی خداوند ایمان دارم و تقاضا می کنم که همه افراد خانواده ام نجات یابند. خواهش می کنم به کمک کن تا به عیسی ایمان آورد. مرا بکار ببر تا به او کمک کنم. در مورد رفتارم مرا راهنمایی و کمک فرما. برای جواب این دعا متشکرم. می دانم که همان کاری را که برای زندانبان انجام دادی برای من نیز انجام خواهی داد و برای همین از تو تشکر می کنم. در نام عیسی آمین.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا از کلام خدا استفاده کنید

آنچه باید انجام دهید

۶- در دفتر خود یک برگ چکی نظیر "بانک آسمان" که در دست خود داشتید درست کنید. سپس در مقابل قسمت حواله کرد نام خود را بنویسید. بعد در قسمت مبلغ تمام نیازهای بی انتهایتان را که می خواهید خدا برآورده سازد روی آن درج کنید. در این مورد با خدا صحبت کرده و فیلیپیان ۱۹:۴ را ذکر نمایید.

۷- اگر هنوز هیچیک از اعضای خانواده شما به مسیح ایمان نیاورده است در جالی خالی دعایی که بر طبق اعمال ۳۱:۱۶ درست شده است نام آنها را بگذارید.

۸- فیلیپیان ۱۹:۴ را حفظ کنید و سعی نمایید که آن را در دعاهایتان ذکر کنید. آیا این امر احساس اطمینان قوی تری در شما نسبت به جواب دعایتان ایجاد می کند؟

مطابق ایمانی که به وعده های خداوند دارید عمل نمایید

آماده دریافت جواب باشید

مدیر یک آموزشگاه کتابمقدس و خانمش دعا می کردند که خداوند به آنها چند راس گاو بدهد تا به آن بتوانند شیر مورد نیاز شاگردان را فراهم کنند. آنها چراگاههای زیادی برای استفاده گاوها در اختیار داشتند ولی بعضی از نرده ها احتیاج به تعمیر داشتند. روزی خداوند بوسیله افکار آنها با ایشان صحبت کرد. "گاوهایی را که برایشان دعا می کنید در کجا خواهید گذاشت؟ اگر واقعاً منتظر جواب هستید برای آمادگی نرده ها را تعمیر کنید". بنابراین آنها نرده ها را تعمیر کردند. چند روز بعد از اتمام کار تعمیرات، خداوند گاوها را نیز تأمین کرد. شخص مریضی که برای مدت طولانی قادر به بیرون آمدن از رختخواب نبود، تصمیم گرفت از شبان کلیسا بخواهد برای طلب شفا از خداوند پیش او بیاید. او به خانمش گفت: "لباسهایم را آماده کن چون بعد از دعا شفا خواهم یافت." و همینطور هم شد.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا از کلام خدا استفاده کنید

آیا شما نیز برای دریافت آنچه برای آن دعا کرده‌اید و خداوند نیز وعده آن را داده است، نرده‌هایی برای تعمیر دارید؟ قسمت خود را شروع کنید و مطمئن باشید خداوند نیز سهم خود را انجام خواهد داد و ایمان داشته باشید که جواب در راه است.

ایمان بیاورید و خدا را شکر کنید

فرض کنید شما فقیر، بیکار، گرسنه و مقروض هستید. بعد عمومی ثروتمند شما آمده به شما می‌گوید که همه قرضه‌ایتان را پراخت کرد و شغل خوبی نیز در اختیارتان خواهد گذاشت. او چکی را به شما می‌دهد تا بوسیله آن غذا و پوشاک تهیه کنید. آیا شما خواهید گفت: "همه این وعده‌ها خیلی عالی به نظر می‌رسد ولی قبل از هر چیز باید ببینیم که آیا چک معتبر است یا خیر. اگر بتوانم آن را نقد کنم، از شما تشکر خواهم کرد." همچنین بعد از دریافت اولین حقوق کار پیشنهادتان، حتماً از شما تشکر خواهم کرد. "البته چنین حرفهایی نخواهد زد. یقیناً با خوشحالی وعده‌های او را باور خواهید کرد. با چه کلماتی سعی خواهید کرد از او تشکر کنید؟ آیا نباید همین رفتار را در مورد خدا داشته باشیم؟ او از ایمان صمیمانه ما، تشکری که قبل از دریافت کامل جواب از او می‌کنیم خوشحال می‌شود. بنابراین بیایید خداوند را برای جواب دعایمان شکر کنیم.

مرقس ۱۱:۲۴ "یقین بدانید که آنچه را که در دعا طلب می‌کنید خواهید یافت و به شما داده خواهد شد" (مژده برای عصر جدید).

یعقوب ۱:۶ "لکن به ایمان سؤال بکند و هرگز شک نکند."

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا از کلام خدا استفاده کنید

ایمان خود را حفظ کنید

داستان ابراهیم (جد اعراب و اسرائیل) به ما تعلیم می‌دهد که ایمانمان را حفظ کنیم. خداوند به ابراهیم گفت که او پدر ملت‌های بسیاری خواهد شد. ولی بعد از گذشت ۲۵ سال هنوز ابراهیم فرزندی نداشت.

رومیان ۴: ۱۹-۲۱ "ابراهیم تقریباً صد ساله بود، اما توجه به وضع بدنی خودش که تقریباً مرده بود و با توجه به اینکه سارا نمی‌توانست صاحب فرزندی شود ایمانش را سست نساخت و نسبت به وعده خدا شک نکرد بلکه در حالی که خدا را حمد می‌گفت، ایمانش او را تقویت می‌نمود، زیرا اطمینان کامل داشت که خدا قادر است مطابق آنچه وعده فرموده است عمل کند" (مژده برای عصر جدید).

سرگذشت ابراهیم به ما تعلیم می‌دهد که باید دید طبیعی که نسبت به مسائل داریم کنار بگذاریم و با دید ایمان به آنها نگاه کنیم. بیائید از نگاه کردن به مشکلات صرف‌نظر کرده توجه خود را به وعده‌ها معطوف کنیم. به محدودیت‌ها و مشکلات بی‌شماری که سد راهتان هستند توجه نکنید. به عیسی نگاه کنید حتی هنگامی که به نظر می‌رسد همه چیز به خلاف میل شما است دائماً به خداوند اطمینان کرده او را شکر کنید. کوه مشکلات قادر به متوقف کردن پیشروی شما با عیسی نخواهد بود. او ممکن است آنها را بردارد، طرز رهایی از آنها را نشان دهد و یا شما را از روی آن عبور دهد. کوه‌ها نمی‌توانند برای او مشکلی ایجاد کنند.

متی ۲۱: ۲۱-۲۲ "عیسی در پاسخ به آنان گفت: "یقین بدانید که اگر ایمان داشته باشید و شک نکنید، اگر به این کوه بگوئید که از جای خود کنده و به دریا پرتاب شود چنین خواهد شد و هر چه با ایمان در دعا طلب کنید خواهید یافت" (مژده برای عصر جدید).

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا از کلام خدا استفاده کنید

قبول کنید و انجام بدهید

بعد از ایمان به دریافت، مطابق آن عمل می‌کنیم. کسانی که برای ترک عادات زشت دعا کرده‌اند، می‌توانند با دور انداختن چیزهایی که آنها را بسته قدم ایمان بردارند. اشخاصی که تقاضای خدمت برای خداوند را دارند با انجام اوامر او و اعتماد به یاری خداوند در این امر مهم می‌توانند قدم ایمان بردارند. همان موقع با ایمان به وعده خداوند شروع به انجام کاری می‌کنیم، وعده عملی می‌شود. این روش کتاب مقدس است.

یعقوب ۱۷:۲-۱۸ "ایمانی که خود را با کارهای خوب نشان ندهد اصلاً ایمان نیست از روی اعمال و رفتار من، هرکس می‌تواند ببیند که ایمان دارم" (انجیل عیسی مسیح).

آنچه باید انجام دهید

۹- در عنوان‌های این قسمت از درس، چهار طریق در رابطه با عمل بر طبق وعده‌های خدا، نام برده شده. آن چهار طریق کدامند؟

۱۰- کدامیک از چهار طریق عمل براساس ایمان را می‌خواهید به صورتی منظم در زندگی خود بکار گیرید؟

۱۱- در دفتر خود چیزی را یادداشت کنید که نسبت به آن دعا کرده‌اید، وعده ای را که بر آن مدعی شده‌اید و چهار طریقی را که اکنون می‌خواهید وارد عمل سازید که در واقع گامهای شما در عمل براساس وعده به شمار می‌روند. بعد از انجام این کار نتایج را هم در آنجا درج کنید.

جواب‌های خود را مقایسه کنید:

۱- "اگر در من بمانید و سخنان من در شما بماند هرچه می‌خواهید بطلبید که حاجت شما برآورده می‌شود".

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا از کلام خدا استفاده کنید

"اگر سخنان من در شما بماند" یعنی "اگر شما آنچه را که تعلیم می‌دهم به یاد داشته باشید و آنها را عمل کنید" و یا "تا زمانی که از من اطاعت می‌کنید".

۲- به شما می‌گویم که چگونه به حضور خدا بیایید و برای چه دعا کنید. دعاهاى مندرج در کتابمقدس نمونه‌ای هستند برای شما.

۳- شما ممکن است غذایی را که می‌خوریم ذکر کنید. یا نامه‌هایی را که می‌فرستیم و یا مقامهایی را که با دیگر مردم نگه می‌داریم.

۴- از عیسی، از خدا.

۵- از شنیدن موعظه‌ای که از مسیح می‌شود، از کلام خدا.

این امر به ما پیشنهاد می‌کند که باید پیوسته در کلیسا و یا هر جای دیگری که فرصت پیش می‌آید، به موعظهٔ انجیل گوش فرا دهیم.

۶-۸ جوابهای خودتان. امیدوارم که انجام اینها شما را یاری کرده باشد.

۹- آمادهٔ دریافت جواب، ایمان آوردن و شکر خدا، حفظ کردن ایمان، قبول کردن و انجام دادن.

۱۰- امیدوارم که هر چهار طریق بالا را بکار بندید.

۱۱- خدا شما را در انجام این چیزها برکت دهد.

درس ۵

هنگام دعا به دیگران بیندیشید

□ به احتیاجات دیگران توجه کنید.

□ برای خانواده‌تان دعا کنید.

□ برای دیگران دعا کنید.

□ در رفع احتیاجات کوشا باشید.

این بخش به شما کمک خواهد کرد تا.....

به احتیاجات دیگران توجه کرده با محبت و دلسوزی برایشان دعا کنید.

جهت دریافت جواب دعایتان برای دیگران، با خداوند همکاری کنید.

به احتیاجات دیگران توجه کنید

عیسی به اطرافیان خود نگاه کرده به احتیاجاتشان توجه می‌کرد. او با همه اشخاص رنجور همدردی می‌کرد. او فقیران، رانده‌شدگان، کوران و مبروصان را می‌پذیرفت. حتی هنگامی که جمعیت به سخنان او گوش می‌دادند. عیسی با آگاهی به اینکه آنها گرسنه بودند از شاگردان تقاضا کرد خوراک برای آنها تهیه کنند.

محبت عیسی نسبت به مردم باعث شد که او با آنها رنج بکشد و همین عمل را نیز برای ما خواهد کرد. وقتی محبت عیسی در ما قرار گیرد می‌توانیم با چشمان او به افراد گناهکار، قربانیهای شیطان، گمشدگان و همه کسانی که به سوی هلاکت جاودانی در حرکت هستند بنگریم. یک چنین محبتی باعث خواهد شد که همانند عیسی با قلب پر از درد به دعا پردازیم. او حتی بر روی صلیب نیز به احتیاجات تمسخر کنندگانش می‌اندیشید. بنابراین فریاد کشید:

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به دیگران بیندیشید

لوقا ۲۳:۳۴ "ای پدر، اینان را ببخش زیرا نمی‌دانند چه می‌کنند" (مژده برای عصر جدید).

در مطالعه کتاب مقدس مکرراً به جملاتی نظیر "عیسی به او رحم کرد" و یا "دلش بر وی سوخت" برخورد می‌کنیم. معنی "دلسوزی" این است: شراکت در رنجهای شخص دیگری، طوری که غم او را غم خود بدانیم. محرک اصلی دعاها و اعمال عیسی همین دلسوزی بود. معجزاتش نیز در نتیجه همین محبت و دلسوزی انجام می‌گرفت و محبت خدا را در برطرف کردن احتیاجات اشخاص ظاهر می‌کرد.

متی ۱۴:۱۴ "همینکه عیسی به ساحل رسید جمعیت زیادی را دید و دلش به حال آنها سوخت و مریضان آنان را شفا داد" (مژده برای عصر جدید).

عده‌ای فقط با مشکلات خود مشغول بوده متوجه گرفتاریهای اطرافیان نمی‌شوند. عده‌ای دیگر نیز با وجود اطلاع از مشکلات دیگران هیچ علاقه‌ای به کمک به رفع آنها از خود نشان نمی‌دهند. بسیاری از مردم با دیدن تصادفات، فقر و اتفاقات ناگوار خم به ابرو نیاورده، نسبت به آنها هیچ احساس دلسوزی نمی‌کنند. ما باید دعا کنیم که خداوند ما را در مقابل مشکلات اطرافیانشان حساس‌تر بگرداند، و در حین جواب خداوند، ما نیز سعی کنیم با دیدی بازتر به مشکلات اطرافیانشان نگاه کرده آنها را به حضور خداوند ببریم. در همین حال خداوند نیز قلب هایمان را پر از محبت نسبت به دیگران خواهد کرد تا بتوانیم با همان دلسوزی عیسی برای افراد مختلف دعا کنیم.

همدردی در احتیاجات دیگران و دلسوزی برای رنجهایشان باعث برخاستن مؤثرترین دعاها به حضور خداوند می‌باشند، و صمیمیت در دعاها شفاعت (دعا برای دیگران) را نیز پی‌ریزی کرده با مشاهده جواب خداوند و توجه او به مشکلات اشخاص، ایمان ما را نیز تقویت می‌بخشد.

آنچه باید انجام دهید

- ۱- در دفتر خود نیازهایی را که در صفحه ۱۷ همین کتاب (انگلیسی) آورده است رونویسی کنید. در کنار هر یک از آنها، نام کسی را هم که می دانید محتاج به آن است درج نمایید.
- ۲- در مورد نیازهای تمام کسانی که در طی ۲۴ ساعت با آنها برخورد می کنید فکر نمایید. در دفتر خود نامها و احتیاجات کسانی را که در دل خود نسبت به آنها توجه ویژه‌ای احساس می کنید بنویسید.
- ۳- از خدا بخواهید که با شما کمک کند مردم را دوست داشته باشید و احتیاجات آنها را مثل احتیاجات خود بدانید و با علاقه و احساس همدردی برای افرادی که در دفترتان یادداشت کردید دعا کنید.

برای خانواده‌تان دعا کنید

کتابمقدس نمونه‌های بسیاری از افرادی که برای فرزندان و اعضای دیگر خانواده‌شان دعا کرده‌اند دربر دارد. دعای ابراهیم برای برادرزاده‌اش لوط، هنگام ویران شدن شهر سدوم باعث نجات او از مرگ شد. همچنین خداوند در جواب دعای او در انتخاب همسر به اسحق کمک کرد. اسحق برای شفا همسرش رفقه دعا کرد. رفقه نیز حتی قبل از تولد فرزندانش برایشان دعا کرد، مانوح در تربیت فرزندش از خداوند هدایت طلبید. ایوب هر روزه از خداوند استدعا می‌کرد که فرزندانش را از گناه بر حذر داشته و در صورت انجام گناه، آنها را بیامرزد. والدین، فرزندانشان را به هیکل برده آنها را به خداوند وقف می‌کردند. مادران فرزندانشان را برای برکت و شفا به نزد عیسی می‌بردند.

سرتاسر کتابمقدس نشان می‌دهد که خداوند مایل است تمام افراد خانواده با هم خدا را خدمت کرده، در خانه از برکات او مستفید گردند. بنابراین چنانکه یکی از اعضای خانواده‌تان هنوز عیسی را به عنوان نجات دهنده نپذیرفته مهم‌ترین دعای شما برای توبه آن شخص می‌باشد. آیه زیبای ذیل گویای آن است که در صورت ایمان داشتن، منتظر چه چیزهایی می‌توان بود.

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به دیگران بیندیشید

اعمال ۳۱:۱۶ "به خداوند عیسی مسیح ایمان آور که تو و اهل خانه ات نجات خواهید یافت."

می‌توانیم این آیه را به خاطر سپرده هنگام دعا برای نجات افراد خانواده مان از آن استفاده کنیم. با یادآوری اینکه خداوند مایل است همهٔ افراد خانواده مان به او ایمان آورده نجات یابند ایمان ما تقویت می‌شود. با ایمان قادر خواهیم بود نجات آنها را بطلبیم.

حتی در مواقعی که افراد خانواده مان به شدت با انجیل مقابله می‌کنند، ما باید نسبت به آنها با محبت، صبور و مهربان باشیم. البته شیطان نمی‌خواهد خانواده و دوستانمان نجات یابند. گاهی به نظر می‌رسد که هر چه بیشتر برایشان دعا می‌کنیم نسبت به کلام خدا سرسخت‌تر می‌شوند. نکات زیر حائز اهمیت هستند:

- ۱) در دعا ادامه داده با ایمان برای جواب دعا خدا را شکر کنید.
 - ۲) صبور باشید.
 - ۳) محبت خود را به آنها نشان دهید.
 - ۴) از او امر خدا در مورد شهادت دادن و دعا کردن برای آنها اطاعت کنید.
- دعا + اطاعت + محبت + صبر = نتایج

آنچه باید انجام دهید:

- ۴- در کنار هر یک از دعاهایی که برای خانوادهٔ خود می‌کنید و نظیر آن در کتاب مقدس وجود دارد علامت X بزنید.

الف) غذای روزانه

ب) شفا

ج) هدایت در تربیت بچه‌ها

د) محافظت

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به دیگران بیندیشید

هـ) بخشش گناهان

و) محافظت از گناه

ز) تقدیس فرزندان

ح) هدایت در امر انتخاب همسر

ط) برکت برای فرزندان

- ۵- کدامیک از دعاهاى تمرین بالا را در رابطه با یکی از اعضای خانواده خود به عمل آورده‌اید. در کنار هر از آنهایی که اکنون تصمیم گرفته‌اید به حضور خداوند بیاورید علامت X بزنید.
- ۶- در دفتر خود نامه‌ای خانواده و خویشان خود را زیر هم بنویسید. از خدا بخواهید که کمک کند احتیاجات آنها را فهمیده و احساس کنید. همانطور که خدا کمک می‌نماید که این نیازهای را ببینید، شما نیز آنها را در کنار نامه‌ایشان بنویسید پس از آن، هر روز برای برآورده شدن آنها دعا کنید. همچنانکه جواب دعاهايتان را از خدا می‌گیرید تاریخ برآورد شدن نیاز را در مقابل آن درج نمایید. اگر خانواده و بستگانی ندارید می‌توانید این کار را برای دوستان و یا دیگر خانواده‌ها انجام دهید.
- ۷- اعمال ۳۱:۱۶ را حفظ کرده و زمانی که برای نجات هر یک از افراد خانواده خود (و یا خانواده هر دوست مسیحی دیگری) دعا می‌کنید آن را ذکر نمایید.

برای دیگران دعا کنید

چه امتیاز بزرگی است که با کمک به دیگران توسط دعاهايمان می توانيم با خدا همکاري کنیم. مردم در همه جای دنیا محتاج به تشويق و ياری هستند. ما برای خانواده، دوستان و همسايه هايمان دعا می کنیم. برای معلمين مدارس، رهبران کليسا و مقامات دولت چطور؟ آنها نيز به کمک خدا احتياج دارند ما برای ملتمان، ديگر ملل، همه رنج ديده گان، همه کسانی که احتياج به مسيح دارند، نويمانان، و مردان خدا در سراسر دنيا دعا می کنیم. هيچیک از آنها قادر به رفع مشکلات خود نيستند. ولی خداوند به همه احتياجات بشری توجه داشته و برای هر یک از آنها راه حلی در نظر دارد. ما با توجه به احتياجات ديگران با خداوند همکاري کرده، کمبودهای افراد را به حضور او می بریم، اوامر او را می شنويم و بعد مطابق آنها عمل می کنیم. کلام او طرز دعا برای ديگران را به ما تعليم می دهد.

١ تیموتائوس ١:٤-٥ "پس قبل از هر چیز تأکید می کنم که درخواست ها، دعاها، شفاعت ها و سپاس ها برای همه مردم، برای پادشاهان و همه اوليا امور به پيشگاه خداوند تقديم گردد تا ما بتوانيم با آرامش و صلح و در کمال خداترسی و سرافرازی به سر بریم زیرا، انجام اين کار در حضور نجات دهنده ما، نيکو و پسندیده است، او مایل است همه آدميان نجات يابند و حقيقت را بشناسند" (مژده برای عصر جديد).

متی ٥:٤٤ "دشمنانتان را دوست داشته باشيد و برای کسانی که شما را اذيت می کنند دعای خير کنید" (انجيل عیسی مسيح).

ارمياء ٣:٣٧ "نزد يهوه خدای ما به جهت ما استقائه نما."

مزمور ٦:١٢٢ "برای سلامتی اورشليم مسئلت کنید."

ارمياء ٣:٤٢ "تا يهوه خدایت ما را به راهی که بايد برويم و به کاری که بايد بکنيم اعلام نمايد."

۲ تسالونیکیان ۳:۱-۴ "دیگر این که، ای برادران، برای ما دعا کنید تا همانطور که پیام خدا با سرعت در میان شما به پیروزی رسید در سایر جاها نیز منتشر شود و دعا کنید که ما از دست افراد بداخلاق و بدکار خلاص شویم، زیرا همهٔ مردم ایمان ندارند" (مژده برای عصر جدید).

یعقوب ۵:۱۳-۱۶ "پس اگر برای کسی از شما مصیبتی روی دهد او باید دعا کند و اگر خوشحال است باید سرود بخواند. اگر کسی از شما بیمار است باید از مشایخ کلیسا بخواهد تا برای او دعا کنند و به نام خداوند بدن او را با روغن تدهین نمایند. دعایی که از روی ایمان باشد بیمار را نجات خواهد بخشید. خداوند او را از بستر بیماری بلند خواهد کرد و اگر مرتکب گناهی شده باشد بخشیده خواهد شد. نزد یکدیگر به گناهان خود اعتراف نمایید و برای یکدیگر دعا کنید تا شفا یابید. دعا صمیمانهٔ شخص عادل و نیک بسیار مؤثر است" (مژده برای عصر جدید).

روغنی که در آیهٔ فوق به آن اشاره شده دارای هیچ قدرتی نیست بلکه نمایانگر حضور روح القدس که عامل اصلی است می‌باشد. در زمان کتاب مقدس به علامت وقف و مسح اشخاص برای خداوند و خدمت او، بر سر شخص مورد نظر روغن ریخته می‌شد. دعا برای شفا نیز شامل اعتراف به خطا و وقف خداوند بود. عدهٔ بسیاری شهادت می‌دهند که بعد از اطاعت کلام خداوند در یعقوب ۵:۱۳-۱۶ حتی خداوند آنها را از امراض غیر قابل علاج شفا داده است.

بیایید حالا با هم این دعا را بکنیم

پدر آسمانی ما، تو را دوست داریم چون شایستهٔ ستایش و محبت هستی. تو خدای قادر مطلق و آفریدگار همه چیز هستی و اکنون با ما هستی و ما را به دعا دعوت می‌کنی.

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به دیگران بیندیشید

تو همه خطاها و کوتاهی های ما را می بینی آنها را به تو اعتراف می کنیم. از تو می خواهیم ما را ببخشی و کمک کنی اعمالی را که تو دوست داری انجام دهیم. متشکریم از اینکه فرزندت عیسی مسیح را فرستادی تا ما را از گناه نجات بخشد. از تو تشکر می کنیم که ما را فرزندان خودت ساخته ای. بنابراین خدایا با شادی به حضور آمده می خواهیم با دعا برای دیگران همکاران تو شویم.

از تو خواهش می کنیم خانواده های ما را برکت داده احتیاج هر فرد را رفع کنی. خواهش می کنیم طرز کمک به هریک را به ما نشان بدهی. عده ای از آنها به نجات تو احتیاج دارند. به ما کمک کن تا درباره تو با آنها گفتگو کرده، محبت تو را در همه اعمال و گفتارمان ظاهر کنیم. برای رهبران ملت مان و همه ملل دعا می کنیم. به آنها حکمت عطا کن. آنها را کمک کن تا تو را شناخته، به تو خدمت کنند. صلح خود را در جهان برقرار کن. گرسنگان را خوراک مریضان را شفا، و اسیران را رستگاری ببخش.

برای دوستان، هم ایمانان، شبانان و کلیساها نیز دعا می کنیم. برای خادمان و کار خودت در همه سرزمینها دعا می کنیم تا پادشاهی تو بیاید و اراده تو همانطور که در آسمان است در زمین نیز انجام شود. کمک کن تا هر یک از ما در عملی شدن این امر قسمت خود را انجام دهیم. در نام عیسی و برای جلال تو دعا می کنیم. آمین

آنچه باید انجام دهید

۸- به دقت تمام آیاتی را که چند لحظه قبل مطالعه کردید بار دیگر بخوانید و از خدا بخواهید که به شما نشان دهد در دعاهايتان در کدام جنبه قصور ورزیده اید. در دفترچه خود آنچه را که خدا در این مورد به شما می فرماید بنویسید.

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به دیگران بیندیشید

۹- اکنون پیشنهاد می‌کنم که دوباره دعای صفحه قبل را در دعای خود بیاورید. تمام قسمتهای این دعا را این با به جای آنکه عمومی کنید مشخص نمایید. پدر آسمانی من تو را دوست دارم چون شایسته ستایش و محبت هستی

در رفع احتیاجات بکوشید

خداوند برای جواب دعاها و رفع مشکلات عوامل زیادی را بکار می‌گیرد. در وهله اول در تشخیص احتیاج به ما کمک کرده علاقه خود را نسبت به آن احتیاج با ما در میان می‌گذارد. سپس طرز دعا درباره آن را به ما آموخته ایمان لازم برای دریافت جواب را در دل‌هایمان قرار می‌دهد. او قسمت ما را به ما نشان داده در انجام آن ما را یاری می‌کند تا برکت همکاری با او نصیب ما شود. بعلاوه با استفاده از افراد دیگر، موقعیتهای و روشهای مافوق الطبیعه، غیر ممکن را ممکن سازد. حتی فرشتگان خود را می‌فرستد تا اراده او را انجام داده به دعاهاى ما جواب دهند.

خداوند چگونه دعاها را جواب می‌دهد

به ما می‌گوید چکار کنیم	در موقعیتهای کار می‌کند
به دیگران می‌گوید چکار کنند	در ما کار می‌کند
به فرشتگان می‌گوید چکار کنند	قدرت شریر را مغلوب می‌کند
در طبیعت کار می‌کند	معجزات انجام می‌دهد

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به دیگران بیندیشید

معجزه عیسی در خوراک دادن ۵۰۰۰ نفر راهنمایی خوبی است تا بدانیم که چطور می‌توان در یافتن جواب دعا به خداوند کمک کنیم. او برای غذای پسر دعا کرد، آن را برکت داد و سپس در دستهای رسولان قرار داد تا به مردم بدهند. آن پسر می‌توانست غذایش را خودش بخورد. شاگردان هم می‌توانستند آن را بخورند ولی چون آنها غذا را به دیگران دادن، معجزه اتفاق افتاد. در حین مشارکت با دیگران، خداوند آن را به نحوی برکت داد که همه از آن خوردند و دوازده سبد نیز اضافه آمد. ما نیز علاوه بر دعا باید به احتیاجات گرسنگان برسیم یعنی هم نان جسمانی و هم نان حیات را به آنها برسانیم. در حین دعا و مشارکت با دیگران خداوند ما را نیز برکت داده همه احتیاجاتمان را رفع خواهد نمود. عیسی گفت:

لوقا ۶: ۳۸ "بدهید که به شما داده خواهد شد، پیمانه درست و فشرده و تکان داده شده و لبریز در دامن شما ریخته خواهد شد، زیرا با هر پیمانه‌ای که به دیگران بدهید با همان پیمانه، عوض خواهید گرفت" (مژده برای عصر جدید).

سراسر کتاب نحمیا شهادت الهام‌بخش شخصی است که خداوند در جواب دعایش در او و در دیگران، در موقعیتهای مختلف کار کرد. نحمیا در زمان اسارت بابل، مقام خوبی داشت. او خدمتگزار مورد اعتماد پادشاه بود. ولی او به احتیاجات دیگران و بخصوص همشهریان خودش که به اورشلیم برگشته بودند نیز فکر می‌کرد. وقتی اخبار زحمات را از برادرش شنید فریاد کرد:

نحمیا ۴: ۱ "گریه کرده ایامی که چند ماتم داشتم و به حضور خدای آسمانها روزه گرفته دعا نمودم."

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا به دیگران بیندیشید

نحمیا دربارهٔ دیوارهایی که برای حفاظت و امنیت قوم نیاز به تعمیر داشتند دعا کرد و خداوند راه حل آن را به او نشان داد. نگرانی نحمیا به قدری بود که توجه پادشاه را جلب کرده، علت آن را جویا شد. در ابتدا نحمیا ترسید چون در آن زمان هیچکس حق نداشت در حضور پادشاه غمگین باشد، چنین شخصی ممکن بود تنبیه شده شغلش را به خاطر ناراحت کردن پادشاه از دست بدهد. ولی نحمیا دعای کوتاهی کرد و فرصت را مغتنم شمرده احتیاجات سرزمینش را برای پادشاه بازگو کرد. نحمیا چنین دعا کرد: "امروز مرا توفیق عنایت کن و دل پادشاه را به رحم بیاور." خداوند عیناً همان را انجام داد. امپراطور عصبانی نشد و دربارهٔ آن مشکل با نحمیا به گفتگو پرداخت.

نحمیا ۴: ۶-۷ "نزد خدای آسمانها دعا نمودم و به پادشاه گفتم اگر پادشاه را پسند آید و اگر بنده‌ات در حضورت التفات یابد مرا به یهودا و شهر مقبره های پدرانم بفرستی تا آن را تعمیر نمایم." پس پادشاه صواب دید که مرا بفرستد.

چقدر عالی! خداوند در جواب دعای نحمیا، پادشاه را یکی از شرکای او قرار می‌دهد. او به نحمیا مرخصی داده اجازه‌نامه، مصالح و همراهان نظامی در اختیار او می‌گذارد تا از او حمایت کنند.

خداوند بارها در جواب دعای نحمیا به او کمک کرد. او با چه مشکلاتی که درگیری نداشت؟ ولی قادر بود همهٔ آنها را زیر پا بگذارد. دیوارها از نو ساخته به عنوان حاکم در اورشلیم خدمت نمود. نحمیا رمز موفقیت خود را در این کلمات خلاصه می‌کند:

"چون خدا با من بود" می‌توان به عبارت دیگر گفت که چون او مایل بود در جواب دعاهايش با خدا همکاری کند، توسط همین دعاها مسائل بسیاری حل شد.

آنچه باید انجام دهید

- ۱۰- اگر کتابمقدس دارید پیشنهاد می‌کنم که کتاب نحمیا را بخوانید. به دعا‌های او دقیقاً توجه کنید مخصوصاً به آن مشکلاتی که نظیرش را شما هم روبرو شده‌اید و یا می‌شوید. در دفتر خود هر فکر بخصوصی را که خدا در این زمینه در مغز شما گذاشته است بنویسید.
- ۱۱- حال به دفترچه خود و به احتیاجاتی که یادداشت کرده و برایشان دعا نموده‌اید باز گردید. از خدا بخواهید که به شما نشان دهد چه می‌خواهد تا در مورد هر یک از آنها انجام دهید. به جواب او گوش فرا دهید. در دفتر خود در رابطه با جواب دعای خود هر آنچه را که می‌فرماید یادداشت نمایید. سپس از فرصتهایی که خداوند عطا می‌کند تا برآورده شود دراحتیاج دیگران شما نیز سهمی داشته باشید، استفاده کنید.

جواب‌های خود را مقایسه کنید:

- ۴- نمونه تمامی موارد در کتابمقدس وجود دارد. دیگر تمرینات این درس همه عملی است که باید در دعا صورت گیرد و تمرین شود. امید آن دارم که این تمرینات به شما کمک کرده باشند. پیشنهاد می‌کنم که درس و دفترچه یادداشت خود را دوباره مرور کنید.

درس ۶

هنگام دعا با دیگران متحد شوید

- ☐ با دوستان دعا کنید
- ☐ با خانواده تان دعا کنید
- ☐ با گروه دعا کنید
- ☐ با کلیسا دعا کنید

این بخش به شما کمک خواهد کرد تا.....

فرصتهای مناسب برای دعا با دیگران را تشخیص داده از آن استفاده کنید.

با تشویق دیگران به دعا، باعث پیشرفت کار خداوند در بین اطرافیان خود شوید.

با دوستان دعا کنید

آیا تاکنون برکاتی که در نتیجه دعا با دوست عاید می شود کشف کرده اید؟ با مشارکت در شادیها و غمهای یکدیگر، خداوند ما را به هم نزدیکتر می کند. چقدر عالی است وقتی دوستی برای مشکلاتمان با ما دعا می کند! با یادآوری وعده های خداوند و تشویق یکدیگر ایمان ما تقویت می شود. می توانیم با دعا درباره مسائل، در تنهایی نیز با دیگران متحد شویم. و در مواقع مناسب نیز می توانیم برای دعا با دیگران گرد هم جمع شویم.

عیسی وعده داده است هر جا دو یا سه نفر به اسم او جمع شوند به طرز مخصوصی در میان آنها حاضر باشد. درست به همان نحو که دو شاگرد او در راه عمواس در حالی که درباره عیسی صحبت می کردند، مسیح زنده به ایشان ظاهر شد، شما و دوستان نیز می توانید حضور او را احساس کنید. او توسط کلامش با شما گفتگو خواهد کرد. او شما را برکت داده، پر از شادی حضورش خواهد ساخت و سپس شما را روانه خواهد کرد تا به دیگران بگویید که او زنده است.

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا با دیگران متحد شوید

مسیح هویتش را سر میز شام در عمواس به شاگردانش آشکار کرد. صرف غذا با دیگران فرصت مناسبی است برای ایجاد صمیمیت بیشتر و گفتگو در مورد خداوند و کارهای عجیبش در زندگی هر یک از ما. بسیاری از مسیحیان دوستانشان را به شام دعوت می‌کنند تا آنها را به عیسی معرفی نمایند. و عیسی در آنجا حضور دارد!

امیدوارم دوستی داشته باشید تا بطور منظم حداقل هفته‌ای یکبار بتوانید با هم دعا کنید. داشتن شخصی که در دعا با شما متحد شود بسیار مهم است. این شخص می‌تواند شما را تشویق و راهنمایی کند. یا نوایمانی باشد که به کمک و راهنمایی شما احتیاج داشته باشد. مسلماً مایل خواهید بود بسیاری از اوقات نیز با اشخاصی که به سوی مسیح هدایت کرده‌اید دعا کنید.

برای دو یا سه نفری که به اسم عیسی جمع شده، در مورد مطلب بخصوصی در دعا متحد شوند، دو وعده‌عالی در کتاب مقدس داده شده است: او در آنجا حضور داشته، جواب خواهد داد!

متی ۱۸:۱۹-۲۰ "هرگاه دو نفر از شما در روی زمین درباره آنچه که از خدا می‌خواهند یکدل باشند پدر آسمانی من آن را به ایشان خواهد بخشید، زیرا هر جا که دو یا سه نفر به نام من جمع شوند من آنجا در میان آنان هستم" (مژده برای عصر جدید).

آنچه باید انجام دهید

- ۱- متی ۱۸:۱۹-۲۰ را حفظ کنید.
- ۲- در دفتر خود نام دوستانی را که شما شخصاً با آنها دعا می‌کنید و یا ممکن است که دعا کنید بنویسید. اگر کسی را ندارید که با او دعا کنید یکی را پیدا نمایید.

با خانواده‌تان دعا کنید

خانواده مسیحی یکی از بزرگ‌ترین برکات روی زمین است. در حقیقت هنگامی که همه افراد خانواده با هم خداوند را پرستش و خدمت می‌کنند، نمونه کوچکی است از آسمان! اگر خانواده شما خداوند را می‌شناسد فرصد گردهم‌آیی در دعاها و مشارکت در برکات روحانی روزمره یکدیگر را نباید از دست بدهید. گاهی این گردهم‌آیی را "پرستش روزانه خانوادگی" و یا "محراب خانواده" می‌خوانند. در صورت امکان شوهر به عنوان سر خانواده رهبری این گردهمایی را به عهده می‌گیرد. در غیر این صورت، حداقل زن باید بچه‌ها را در دعا هدایت کند. هر مسیحی می‌تواند از افراد دیگر خانواده بخواهد در مطالعه کلام یا دعا با او متحد شوند. خانواده مسیحی دعا بر سر میز غذا را نیز فراموش نکرده خدا را برای خوراک روزمره شکر گفته از او درخواست می‌کنند که آن را برکت دهد.

۱ تیموتائوس ۴: ۳-۴ "غذاهایی که خدا آفریده است تا ایماندارانی که حقیقت را می‌دانند با شکرگزاری از آن غذاها استفاده کنند ... هم چیزها با شکرگزاری پذیرفته می‌شود" (مژده برای عصر جدید).

تعلیم بچه‌ها به دعا برای یکدیگر و احتیاجات خانه نیز عالی است. آنها می‌توانند هر لحظه به نزد والدین خود رفته برای مشکلاتشان تقاضای دعا کنند. بدین طریق بچه‌ها نیز عادت می‌کنند تا در تمام طول زندگی خدا را شناخته و برای راهنمایی و کمک، به او رجوع کنند. دعای خانوادگی به محبت افراد خانواده نسبت به یکدیگر عمق بیشتری می‌دهد. پس از آن زندگی راحت‌تر می‌شود چون افراد خانواده برای روابط با یکدیگر دعا می‌کنند و خداوند جواب می‌دهد.

دعا

با خانواده

برای خانواده

در دعای خانوادگی

نجات همه افراد

در میز غذا

روابط خانوادگی

در کلیسا

احتیاجات خانواده

با افراد

احتیاجات افراد

اگر مایل به برقراری جلسات خانودگی در خانه خود هستید (یا می خواهید در ترتیب آن به خانواده دیگری کمک کنید) پیشنهاد زیر می توانند مفید واقع شوند.

پیشنهاد برای پرستش خانوادگی

- ۱- ساعتی را برای جلسات انتخاب کنید که برای همه مناسب باشد. صبح زود وقت خوبی است. بعضی از خانواده ها سر میز صبحانه گرد هم آمده دعا می کنند. عده دیگری گردهمایی عصر را عملی تر یافته اند.
- ۲- در صورت امکان هر روز در همان ساعت با هم دعا کنید.
- ۳- بگذارید همه افراد خانواده سهمی داشته باشند. ممکن است هر یک در خواندن کلام، درخواست دعا، اظهار نظر و دعا شرکت کنند.
- ۴- مخصوصاً اگر بچه های کوچک نیز در خانواده هستند، باید قسمت کوتاه و ساده ای از کلام خداوند خوانده شود. (ممکن است برای بچه ها از کتاب داستانهای کتاب مقدس استفاده شود.) بسیاری از خانواده ها علاوه بر مطالعه کتاب مقدس، روزانه قسمتی از کتب پرستش را نیز مطالعه می کنند.

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا با دیگران متحد شوید

- ۵- اجازه دهید افراد خانواده سؤالات خود را در مورد مطالبی که مطالعه شده مطرح کنند.
- ۶- اگر مایل هستید یکی دو تا سرود شکرگزاری نیز می‌توانید بخوانید.
- ۷- فرصتی بدهید تا موضوعات مخصوص دعا و شکرگزاری مطرح شوند.
- ۸- وقت کوتاهی را به دعا اختصاص دهید که در این موقع ممکن است یک یا چند نفر دعا کنند. (پیشنهاد نمی‌کنم دعاها کوتاه باشند تا افراد خانواده از این فرصت دعا به تدریج خسته نشوند)
- ۹- همه را تشویق به شنیدن صدای خدا کنید. منتظر باشید که خداوند با همهٔ افراد حاضر صحبت کند.
- ۱۰- چنانکه به عللی وقفه‌ای در دعاها یا خانوادگی ایجاد می‌شود مأیوس نشوید. دوباره سعی کنید. همیشه از یک برنامه و وقت تعیین شده پیروی نکنید بلکه مطابق رهبری خداوند و طبق نیازها آن را تغییر دهید.

آنچه باید انجام دهید:

- ۳- ارزش دعای خانوادگی، بهترین موقع برای آن و نیز طرحی را که برای کارایی این دعاها لازم است در پیش گرفت با دیگران هم در میان گذارید. اگر در خانه هستید در این مورد با افراد خانواده‌تان صحبت کنید. اگر دعای خانوادگی دارید در دفتر خود هر پیشنهادی که برای اصلاح این دعاها دارید یادداشت نمایید.
- ۴- هر فرصتی را که پیش آمده است تا با افراد خانواده خود دعای خانوادگی داشته باشید بنویسید.
- در حال حاضر کدامیک از این چهار دعا را پیشه خود قرار داده‌اید؟
- ۵- اگر فرصتی پیش آمده است که دعای خانوادگی شروع کنید امیدوارم از آن استفاده نمایید. حتی اگر این فرصت تنها با یکی از اعضاء خانواده و آن هم برای نیاز بخصوصش باشد.

با گروه دعا متحد شوید

امروزه خداوند به طرز شگفت‌انگیزی در میان گروه‌های کوچک دعا کار می‌کند. دوستان گرد هم می‌آیند تا کتاب مقدس را مطالعه کرده دعا کنند. هنگامی که آنها برای احتیاجات یکدیگر در دعا متحد می‌شوند خداوند جواب می‌دهد. همسایگان بی‌ایمان نیز معمولاً دعوت به خانه دوست را بیشتر از دعوت به کلیسا می‌پذیرند. عده بسیاری در همین جلسات دعای خانوادگی مسیح را پیدا می‌کنند. در گردهمایی گروه‌های کوچک دعا بسیاری شفا یافته، مشکلات خانوادگی اشخاص توسط خداوند برطرف می‌شود و هزاران نفر نیز از روح القدس پر می‌شوند.

اتفاقات امروز مانند وقایعی است که در زمان عهد جدید به وقوع می‌پیوست. مسیحیان اولیه در کنیسه یهودیان (محل پرستش عمومی یهودیان) و همچنین در خانه‌های ایمانداران گردهم می‌آمدند. بعداً جفا دیده از کنیسه‌ها رانده شدند. با وجود این، آنها می‌دانستند که وعده مسیح پابرجاست بنابراین گروه‌های کوچک تشکیل داده در خانه‌ها جمع شدند و مسیح آنجا بود! در خانه‌ها، در غارها، کنار رودخانه، در غارهای زیرزمینی، میان قبرها، و در زندان با هم دعا کرده خداوند جواب می‌داد.

برای اولین بار در خانه کرنیلیوس افسر رومی بود که پطرس انجیل را به غیر یهودیان بشارت داد. خداوند همه کسانی که در آنجا جمع بودند با روح القدس پر ساخت و روشن کرد که انجیل برای همه افراد در همه نقاط دنیا می‌باشد.

بعداً پطرس زندانی شده برای روز بعد محکوم به مرگ بود. ولی عده بسیاری از مسیحیان در خانه مریم مادر مرقس یوحنا جمع شده با جدیت برای پطرس دعا می‌کردند. فرشته‌ای پطرس را از زندان بیرون آورد. زنجیرها افتادند و درها باز شدند. نتیجه گردهمایی در دعای مردان خدا آزادی است!

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا با دیگران متحد شوید

کلیسا فیلیپی با یک جلسه دعا شروع شد. پولس و سیلاس عده‌ای از زنان را که در کنار رودخانه برای دعا جمع می‌شدند یافتند. لیدیه، یکی از همان زنان، عیسی را پذیرفت. او در خانه‌اش را برای پطرس و سیلاس باز کرد تا مرکز فعالیت آنها در فیلیپی باشد. جلسه دعای خواهران می‌تواند نتایج عالی به بار بیاورد! اگر نامه‌ای را که پولس سالها بعد به کلیسا فیلیپی نوشت مطالعه کنید قدرت و روحانیت عمیق آن کلیسا برایتان آشکار خواهد شد.

امروزه برنامه‌های گروه‌های کوچک دعا کاملاً قابل انعطاف و تغییر می‌باشد. عده‌ای هر هفته در همان خانه جمع می‌شوند. عده‌ای دیگر به نوبت در خانه‌های شرکت‌کنندگان جمع می‌شوند. بعضی‌ها در کلیساها، کارخانه‌ها، ادارات و مدارس گرد هم می‌آیند. هر گروه می‌تواند با شرکت دو یا سه نفر تشکیل شود. هنگامی که تعداد شرکت‌کنندگان به بیش از پانزده نفر افزایش یافت، آزادی شرکت‌کنندگان در مقایسه به گروه کوچک دعا، محدودتر خواهد شد. بسیاری از جلسات دعای خواهران هنگامی که مردان سر کار و بچه‌ها در مدرسه‌اند تشکیل می‌شود. گروه‌های مختلط معمولاً عصرها جمع می‌شوند. عده‌ای بعد از دعا وقت مشارکت و پذیرایی نیز دارند. بعضی‌ها نیز در موقع صبحانه یا ناهار در هتل یا رستورانی گرد هم جمع می‌شوند.

مسئولان جلسه دعا باید موقعیتها و مسئولیتهای شرکت‌کنندگان در جلسه را در نظر بگیرند. جلسات بسیار طولانی مانع انجام وظایف خانگی می‌شود. (نباید در انجام وظایف غفلت کرد) بعضی‌ها ممکن است به خاطر طولانی بودن جلسات علاقه‌شان را از دست بدهند. هرچند عده‌ای قادر هستند همه چیز را کنار گذاشته ساعتها در مشارکت با خدا بسر ببرند. اگر افرادی قبل از اتمام جلسه مایل به ترک آن هستند. آنها را آزاد بگذارید. و وقتی خداوند معجزات انجام می‌دهد، زندگی اشخاص را دگرگون می‌کند و آنها را پر از روح خود می‌گرداند به نظر می‌رسد وقت بسیار سریع می‌گذارد.

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا با دیگران متحد شوید

پیشنهادات مربوط به جلسات دعای خانوادگی می‌تواند برای گروههای کوچک دعا نیز مفید واقع شود. بطور کلی رعایت نکات زیر در این مورد مؤثر خواهد بود.

۱- در ابتدا وقت کوتاهی را به سرود اختصاص دهید. سرودها کمک خواهد کرد تا فکرتان بر خداوند و خوبیهای او متمرکز شده، ایمانتان تقویت شود.

۲- وقت کوتاهی نیز به خواندن و تبادل نظر در مورد کلام خدا بدهید. این قسمت ممکن است با کمک معلم کتابمقدس اداره شود و یا می‌توانند هریک از شرکت‌کنندگان آیه‌ای را که باعث برکتشان بوده بخواند.

۳- فرصتی برای بازگو کردن دعاهایی که جواب آنها دریافت شده، در نظر بگیرید. بدین طریق هریک می‌توانند خداوند را به خاطر کارهایش شکر کرده برای عنوان کردن موضوعهای جدید تشویق شوند.

۴- اشخاصی را که احتیاجات مخصوص دارند تشویق کنید. که آنها را با دیگر اعضای گروه در میان بگذارند.

۵- تشویق کنید هریک از شرکت‌کنندگان با هدایت خداوند در دعا برای احتیاجات و برای دیگران، شرکت کنند.

جلسات خانگی دعا و مطالعه کتابمقدس می‌تواند قسمتی از برنامه کلیسای محلی باشد. گاهی ممکن است این جلسات بین‌الکلیسایی یا بین الفرقه‌ای باشد. اعضای کلیسای جماعت ربانی سئول پایتخت کوریا، به شبانی یانگی چو در عرض یکسال از ۲۳/۰۰۰ نفر به ۳۵/۰۰۰ نفر افزایش یافتند (۱۹۷۶)

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا با دیگران متحد شوید

این اعضاء به گروههای ۱۰ نفری تقسیم شده‌اند، بنابراین ۳/۵۰۰ گروه دعا و مطالعه کلام هر هفته در سرتاسر شهر گرد هم می‌آیند. نتایج حیرت انگیز است! توبه، معجزات، رشد! در بسیاری از محلهای دیگر، گروههایی از کلیساهای مختلف (هم کاتولیک و هم پروتستان) در دعا‌های گروهی شرکت می‌کنند. خداوند زندگی اشخاص را دگرگون می‌کند، کلیساها را احیاء می‌کند و در نتیجه دعای مردان خدا اتحاد عمیق‌تری به بدن مسیح می‌بخشد.

آنچه باید انجام دهید

۶- اگر نمی‌توانید در گروه دعایی شرکت جسته و با آنها دعا کنید. امکان یافتن این امر را در دعا به حضور خداوند بیاورید.

با کلیسا دعا کنید

گردهمایی گروههای دعا عالی است ولی کلیسا برتر از این است. کلیسا مأموریتی دارد. او باید مسیح را به دنیا معرفی کند، مسیحیان را در ایمان استوار سازد و آنها را برای خدمت تربیت کرده در زندگی روزانه برای خداوند به آنها کمک کند. ممکن است در جلسات دعای گروههای کوچک، برکات، دوستان جدید و فرصت خدمت تازه‌ای بیابیم ولی ضروری است که در جلسات کلیسای محلی نیز شرکت جوییم. همچنین کسانی را که نیز در جلسات دعا مسیح را می‌یابند باید هدایت کنیم تا با کلیسای محلی مشارکت داشته باشند. آنها به خدمت کلیسا احتیاج دارند و باید به عنوان عضوی قوی رشد کرده در فعالیت‌ها و خدمات آن جای خود را داشته باشند.

دعا یکی از ارکان اساسی کلیساست، یعنی قدرت آن است. عیسی خانه خدا را خانه دعا نامید. شاگردان برای دعا به خانه خدا رفتند. رهبران کلیسا وقت زیادی را در دعا می‌گذرانند خداوند مایل است همه خانه‌های را که برای پرستش عمومی وقف او شده‌اند دعا باشند. محلی که خداوند با خادمین خود ملاقات می‌کند.

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا با دیگران متحد شوید

اشعیا ۷:۵۶ "ایشان را در خانهٔ عبادت خود شادمان خواهم ساخت... خانهٔ من به خانهٔ عبادت برای تمامی قومها مسمی خواهد شد."
اعمال ۴:۴۲-۳ "آنان همیشه وقت خود را با شنیدن تعالیم رسولان و مشارکت برادرانه و پاره کردن نان و دعا می‌گذرانیدند... معجزات بسیاری توسط رسولان به عمل می‌آمد" (مژده برای عصر جدید).
اعمال ۶:۴۷-۴۶ "آنان هر روز در معبد بزرگ دور هم جمع می‌شدند... خداوند هر روز کسانی را که نجات می‌یافتند، به جمع ایشان می‌افزود" (مژده برای عصر جدید).

اعمال ۱:۳ "یک روز در ساعت سه بعد از ظهر که وقت نماز بود، پطرس و یوحنا به معبد بزرگ می‌رفتند" (مژده برای عصر جدید).
پطرس و یوحنا وقتی می‌خواستند برای دعا وارد خانهٔ خدا شوند، گدای مفلوجی را دیدند. آنها به اسم عیسی او را امر کردند که بایستد و راه برود و او این کار را کرد! در نتیجهٔ همین شفا و موعظه‌ای که پطرس بلافاصله بعد از آن کرد، در همان روز ۳۰۰۰ نفر عیسی را پذیرفتند. مقامات، پطرس و یوحنا به خاطر موعظهٔ دربارهٔ عیسی به زندان انداختند و دستور دادند دیگران را تکرار نکنند. آنها به محض آزاد شدن به سراغ مسیحیان دیگر رفتند و دعا کردند که خداوند به آنها شجاعت عطا کند تا دائم در مورد مسیح با مردم گفتگو کنند.

اعمال ۴:۳۱ "هنگامی که دعایشان به پایان رسید ساختمان محل اجتماع آنان به لرزه در آمد و همه از روح‌القدس پرگشتند و کلام خدا را با شهامت بیان می‌کردند. (مژده برای عصر جدید).

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا با دیگران متحد شوید

چطور می‌توانیم امروز نیز خانه خدا را خانه دعا بگردانیم دعا جزئی از همه جلسات کلیسایی است. کلاسهای تعلیم کتابمقدس، جلسات پرستش، جلسات جوانان و جلسات بشارتی. به عنوان کردن موضوعهای دعا و شنیدن شهادت درباره جواب دعاها فرصت داده می‌شود. بعضی از کلیساها اطاقهای مخصوصی را به گروههایی که قبل از جلسات برای دعا جمع می‌شوند اختصاص می‌دهند. بعد از جلسات نیز اشخاصی که مایل به قبول عیسی هستند و یا اشتیاق دارند از روح القدس پر شوند از همین اطاقها استفاده می‌کنند. مسیحیان این اشخاص را راهنمایی کرده با آنها دعا می‌کنند. در کلیساهای دیگر قبل و بعد از جلسات اشخاص برای دعا در جلو منبر جمع می‌شوند.

بسیاری از کلیساها برای اشخاصی که مایل به دعا می‌باشند درشان همیشه باز هست. بسیاری نیز دارای جلسات دعای سحر هستند که افراد قبل از رفتن به سرکار در آن شرکت می‌کنند. در بسیاری از کلیساهای کوریای صدها نفر از زنان و مردان هر صبح ساعت ۵ برای دعا جمع می‌شوند.

آیا کلیسای شما به یک بیداری روحانی احتیاج دارد؟ آیا شبان یا کشیش کلیسای شما در خدمتش به قدرت خدا احتیاج بیشتری دارد؟ آیا مایل هستید که همه اعضای کلیسا از روح القدس پر شده همان شجاعت کلیسای اولیه را برای شهادت داشته باشد؟ آیا مایل هستید در جواب دعاها معجزات ببینید و خداوند هر روزه به تعداد نجات یافتگان بیفزاید؟ اگر چنین است، برای کلیسایتان، در کلیسایتان و با کلیسایتان دعا کنید.

خداوند همین اعمال را امروزه در بسیاری از کلیساها انجام می‌دهد. در حالی که شما قسمت خود را انجام داده و دیگران را نیز تشویق به دعا می‌کنید، خداوند می‌تواند شما را بکاربرد تا کلیسای شما نیز همین نتایج را داشته باشد.

چگونه باید دُعا کرد؟

هنگام دعا با دیگران متحد شوید

مزمور ۱:۱۲۲ "شادمان می‌شدم چون به من می‌گفتند به خانه خداوند برویم."

مزمور ۴:۱۳۴ "دستهای خود را به قدس برافرازید و خداوند را متبارک خوانید"

آنچه باید انجام دهید

۸- در دفتر خود احتیاجات کلیسایتان را که از شما انتظار می‌رود برای آن دعا کنید بنویسید. برای آنها دعا کنید.

۹- از خدا بخواهید که بر شما معلوم دارد چگونه می‌توانید خدمت دعای عمیق‌تر را در کلیسای خود ایجاد کنید. جوابی را که خدا می‌دهد در دفتر خود بنویسید.

جواب‌های خود را مقایسه کنید:

تمامی جوابها عملی هستند و باید در عمل آنها را پیاده و تمرین نمود.

درس ۷

هنگام دعا بگذارید روح القدس کمک کند

- ☐ به صدای روح القدس گوش کنید.
- ☐ احساس روح القدس را درک کنید.
- ☐ بگذارید روح القدس توسط شما دعا کند.
- ☐ در قدرت روح القدس عمل نمایید.

این بخش به شما کمک خواهد کرد تا.....

اجازه دهید روح القدس موضوع و طرز دعا را به شما نشان دهد.
با آزاد گذاشتن روح القدس برای دعا توسط شما، در پرستش عمیق‌تر
شده پیروزیهای بزرگتری در دعا کسب کنید.

به صدای روح القدس گوش کنید

"اوه، بیچاره پاهایش، خدایا، بیچاره پاهایش!" این دعای خانمی بود که به او خبر رسیده بود که مبشری که برای بشارت انجیل به تبت رفته بود، کشته شده بود. این خانم وقتی زانو زد که دعا کند، بی‌اختیار این دعا از دهانش بیرون آمد. بله، دعا برای پاهای مبشری که مرده بود! این خانم خودش هم تعجب کرده بود که چرا برای پاهای او دعا می‌کند. ولی به زودی معلوم شد که آن مبشر نمرده بود، بلکه پاهایش در زیر برفها هیمالیا یخ زده بود و اگر در اثر دعای این خانم معجزه‌ای صورت نمی‌گرفت، پاهایش زیر یخ منجمد می‌شد و خودش هم از بین می‌رفت. او در جواب دعایی که توسط روح القدس هدایت شد، معجزه صورت گرفت:

خدا را شکر که روح القدس به ما در دعا کمک می‌کند. او آمده است تا در ما زندگی کند. به ما طبیعت تازه ببخشد، هدایمان کند تا خداوند را پرستش و خدمت کنیم. در این بخش قسمتی از مطالعات گذشته را تکرار می‌کنیم تا طرز آزاد گذاردن روح القدس را برای کمک در دعاهايمان بهتر بدانیم.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بگذارید روح القدس کمک کند

روح القدس در دعا به ما کمک می کند

رومیان ۸: ۲۶-۲۷

کمک او

مشکل ما

ما را تشویق به دعا می کند

کمبود دعا

به ما ایمان می بخشد

ایمان کم

به ما می گوید که برای چه

غفلت در مورد احتیاج

دعا کنیم.

برای ما در اراده خدا دعا می کند

ناآگاهی از اراده خدا

به ما پیروزی می بخشد

مخالفت شیطان

توسط ما دعا می کند

محدودیت بیان

یوحنا ۴: ۲۴ "خدا روح است و هر که او را می پرستد باید با روح و راستی عبادت نماید" (مژده برای عصر جدید).

قبلاً راجع به گوش کردن به صدای خدا هنگام دعا، صحبت کردیم. روح القدس است که هنگام دعا و مطالعه کتاب مقدس در این گفتگوی دو جانبه با ما صحبت می کند. گاهی اوقات از زندگی ما را که خداوند از آن خشنود نیست به نظرمان می آورد. او کمک می کند که آنها را به خداوند اعتراف کرده طلب بخشش کنیم. و سپس به ما آرامش و اطمینان می دهد که خداوند ما را بخشیده است. با گوش کردن به صدای روح القدس و قبول کمک روزمره او زندگیمان عوض می شود.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بگذارید روح القدس کمک کند

رومیان ۸: ۱۴-۱۷ "کسانی که بوسیله روح خدا هدایت می شوند فرزندان خدا هستند. زیرا آن روحی که خدا به شما داده است شما را برده نمی سازد و موجب ترس نمی شود بلکه آن روح شما را فرزندان خدا می گرداند و ما به کمک این روح در پیشگاه خدا فریاد می کنیم: ابا، ای پدر. روح خدا با روح ما با هم شهادت می دهند که ما فرزندان خدا هستیم و اگر فرزندان او هستیم در آن صورت، وارث - یعنی وارث خدا و هم ارث با مسیح نیز هستیم و اگر ما در رنج مسیح شریک هستیم در جلال او نیز شریک خواهیم شد" (مژده برای عصر جدید).

روح القدس در فهم کلام خدا به ما کمک کرده حقایق مورد احتیاج را به خاطرمان می آورد.

یوحنا ۱۴: ۲۶ "اما پشتیبان شما یعنی روح القدس که پدر به نام من خواهید فرستاد همه چیز را به شما تعلیم خواهد داد و آنچه را به شما گفته ام به یاد شما خواهد آورد" (مژده برای عصر جدید).

اشعیا ۴۰: ۱۱ "و روح خداوند بر او قرار خواهد گرفت یعنی روح حکمت." اکثراً تعلیمات و راهنماییهای روح القدس توسط مطالعه کلام دریافت می شود. بنابراین در حین مطالعه کلام درباره آن فکر کنید. عبارات را تکرار کنید. آیات را حفظ کرده در طول روز آنها را تکرار کنید. هر صبح وعده ای را انتخاب کرده در تمام مدت روز آن را به خاطر داشته باشید. بگذارید کلام قسمتی از وجود شما شود. در آن موقع روح القدس می تواند در موقعیتهای مختلف کلمات صحیح را به خاطرتان آورد. شما را هدایت و تشویق کند. همچنین او از کلام استفاده کرده ایمان شما را تقویت خواهد کرد تا جواب دعاها را بزرگتری را دریافت کنید.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بگذارید روح القدس کمک کند

آنچه باید انجام دهید

- ۱- درس ۳ را دوباره بخوانید و آنچه را که در دفترچه خود در این رابطه نوشته‌اید دوباره مرور نمایید.
- ۲- کوتاه و مختصر در دفتر خود چند موردی را که روح القدس در خلال مطالعه این دوره بر شما آشکار کرده در دعا به حضور خدا بیاورید بنویسید. نتایج چه بوده‌اند؟
- ۳- درس ۴ را مرور کنید. آیا آنچه را که کلام خدا می‌گوید بکار می‌گیرید؟ این امر چگونه به شما کمک می‌کند؟

احساس روح القدس را شما نیز احساس کنید

در مورد دلسوزی برای گمشدگان و احساس همدردی با اشخاص محتاج صحبت کردیم. این احساس در نتیجه محبت خدا نسبت به آنها است. روح مقدس او که در ما ساکن است اشخاص را دوست داشته باعث می‌شود ما نیز نسبت به آنها محبت داشته باشیم. هر چه بیشتر تسلیم خواستهای او شویم بیشتر از محبت او پر خواهیم شد.

رومیان ۵:۵ "محبت خدا بوسیله روح القدس که به ما عطا شد قلبهای ما را فرا گرفته است."

ممکن است گاهی در نتیجه دلسوزی شدید روح القدس، در دعا اشک بریزیم ولی در دیگر مواقع روح القدس باعث خواهد شد که خداوند را پرستش کنیم.

- ۱ تسالونیکیان ۱۶:۵-۱۸ "همیشه شادمان باشید و پیوسته دعا کنید. برای هر چه که پیش می‌آید خدا را شکر کنیم" (مژده برای عصر جدید).
- ۲ تسالونیکیان ۱:۳ "ای برادران، ما موظفیم همواره خدا را به خاطر شما سپاس گوئیم" (مژده برای عصر جدید).

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بگذارید روح القدس کمک کند

فیلیپیان ۱: ۳-۴ "هر وقت که شما را به یاد می آورم خدا را شکر می کنم و در تمام دعاهایم نام شما را با شادمانی ذکر می کنم" (مژده برای عصر جدید).
رومیان ۱۲: ۱۵ "با دلشادان شادی کنید و با ماتمیان ماتم نمایید" (مژده برای عصر جدید).

در مورد طرز دعا محبت کرده ایم. باشد که روح القدس طوری در همه قسمت های وجود ما نفوذ کند که آنچه او احساس می کند حس کنیم یعنی تنفر عمیق نسبت به گناه، اشتیاق برای خشنود ساختن خداوند در همه اعمالمان، میل قوی کمک به دیگران برای آزاد شدن از گناه و عواقب آن، اشتیاق برای بازگشت مسیح و برقراری سلطنت او بر زمین، محبت نسبت به خدا و مردم، صمیمیت و پافشاری عمیق در دعاهايمان، شاید در مشارکت با "خدای پدر" اطمینان به اینکه او جواب خواهد داد، و میل به انجام هر آنچه او فرماید.

آنچه باید انجام دهید:

- ۴- درس ۱ را مرور کرده و از روح القدس بخواهید که در مواقعی که به خدا می اندیشید شما را به سطح عمیق تری از پرستش رهنمون باشد.
- ۵- درس ۲ را مرور کنید و از روح القدس بطلبید که رفتارهای درست را در شما تقویت نماید.
- ۶- بگذارید که روح القدس شما را کمک کند که دعای خداوند را دعا کنید. وقت بدهید تا عمیقاً تمام قسمت های آن را احساس کنید.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بگذارید روح القدس کمک کند

بگذارید روح القدس توسط شما دعا کند

بسیاری از اوقات ما نمی‌دانیم چطور باید دعا کنیم. احتیاجات شخص و چگونگی رفع آنها را نمی‌دانیم. اراده کامل خدا را نمی‌دانیم یا شاید نمی‌توانیم برای بیان محبت ذخیره شده در قلب ما نسبت به خدا و یا غصه‌هایی که قلبمان را می‌شکافد و کشمکشهای درونی، ترسها و ناامیدیه‌ها کلمات مناسب پیدا کنیم. روح القدس حاضر است خودش راجع به همه این خواسته‌ها و احتیاجات درونی ما با پدر صحبت کند. گاهی ممکن است این عمل را با بکار گرفتن لبهای شما در تکلم به زبانی دیگر که در حقیقت از او و نه از فکر شما باشد انجام دهد. شما تحت الهام روح القدس اشتیاق و سپاسگزاری عمیق روحیتان را نسبت به خداوند بیان می‌کنید. گاهی ممکن است خداوند ترجیح دهد این مطالب را با زبان خود، زبان مخصوص دعا، ابراز نمایید.

رومیان ۸: ۲۶-۲۷ "به همین طریق روح خدا در عین ضعف و ناتوانی ما را یاری می‌کند زیرا ما هنوز نمی‌دانیم چگونه باید دعا کنیم. اما خود روح خدا با ناله‌هایی که نمی‌توان بیان کرد برای ما شفاعت می‌کند و آن که قلبهای انسان را جستجو می‌کند از نیت روح آگاه است چون روح القدس مطابق خواست خدا برای مقدسین شفاعت می‌کند" (مژده برای عصر جدید) ۱ قرن‌تیا ۱۴: ۲ "کسی که به زبان‌ها سخن می‌گوید روی سخن او با خداست نه با مردم چون دیگران آنچه را که او می‌گوید نمی‌فهمند، زیرا او با قدرت روح القدس اسرار الهی را به زبان می‌آورد" (مژده برای عصر جدید).

با یک چنین دعایی چه آرامش عمیق روحی نصیبمان می‌شود! لازم نیست همه چیز را مورد مشکل و طرز برطرف شدن آن درک کنیم. روح القدس آن را به زبان خودش بیان کرده و بهترین راه حل را تقاضا می‌کند. او مطابق اراده خدا دعا می‌کند و همین به ما اطمینان می‌دهد که دعای او مستجاب خواهد شد.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بگذارید روح القدس کمک کند

این نحوه دعا "دعای روح" یا "دعای به زبانها" خوانده می‌شود. گاهی نیز اشخاص به ریشه یونانی آن توجه کرده آن را "زبانها" می‌خوانند. امروزه در سرتاسر دنیا میلیون‌ها مسیحی به روح القدس اجازه می‌دهند تا به زبان دلخواه توسط آنها دعا کند.

این واقعه ولین بار در روز پنطیکاست برای ۱۲۰ نفر از پیروان عیسی اتفاق افتاد. آنها از روح القدس پر شده به زبانهایی که تا آن موقع نیاموخته بودند خدا را شکر کردند. در آن جمع، عده‌ای از کشورهای مختلف در آنجا گرد آمده بودند معنی این زبانهای مختلف را که توسط مسیحیان تکلم می‌شد فهمیدند. آنها در مورد کارهای شگفت‌انگیز خداوند صحبت می‌کردند. اعمال ۴: ۲ "همه از روح القدس پرگشتند و بطوری که روح به ایشان قدرت تکلم بخشید و زبانهای دیگر شروع به صحبت کردند" (مژده برای عصر جدید).

بدیهی است که پولس رسول نیز هنگام دعا برای مسیحیان جدید، کارکنان مسیحی و کلیساهای نو بنیاد به روح القدس اجازه می‌داد به مدت طولانی توسط او به زبانها دعا کند (او در این مورد به "دعای در روح" اشاره می‌کند) البته این عمل باعث نمی‌شد که از دعا به زبان خودش نیز جلوگیری شود. روح القدس به ما کمک می‌کند که به هر دو حالت دعا کنیم.

۱۴: ۱۴-۱۵ "اگر من به زبانها دعا کنم روح من مشغول دعاست ولی عقل من در آن نقشی ندارد پس چه کنم؟ من با روح خود دعا می‌کنم و در عین حال با عقل و فهم خود نیز دعا خواهم کرد. به همین طریق سرود حمد خواهم خواند یعنی با روح خود و با فکر خود نیز" (مژده برای عصر جدید).

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بگذارید روح القدس کمک کند آنچه باید انجام دهید

- ۷- امتیازات و فواید اینکه اجازه می‌دهید روح القدس توسط شما دعا کند را بنویسید.
- ۸- اگر احساس می‌کنید که به سطح عمیق‌تری از دعا متحاجید آن را با روح القدس در میان بگذارید.
- ۹- اکنون درس ۵ را مرور کرده و از روح القدس بخواهید تا به شما کمک کند تا همان احساسی را که او از نیازهای شما دارد شما نیز داشته باشید. بگذارید که روح القدس شما را هدایت کرده و توسط شما برای هر یک از آنها دعا نماید. کلماتی را که او در دهان شما می‌گذارد بیان کنید. روح القدس برای این اشخاص مطابق با اراده خدا دعا خواهد کرد.

در قدرت روح القدس عمل نمایید

در همه بخشهای این کتاب در مورد این امر گفتگو کردیم که چگونه می‌توانیم به خدا اجازه دهیم در جواب دادن به دعاهایمان از ما استفاده کند. ما برای دریافت دستورالعمل به دعاهایمان از ما استفاده کند. ما برای دریافت دستورالعمل به صدای روح القدس گوش می‌دهیم ولی چطور می‌توانیم او را اجرا کنیم؟ بوسیله قدرتش!

فیلیپیان ۱۳:۲ "زیرا خداست که از لطف خود، هم اراده و هم قدرت هرکاری را در شما ایجاد می‌کند" (مژده برای عصر جدید).

بعد از دعا در روح و درخواست کمک از او برای انجام اوامرش، می‌توانیم با اطمینان به اینکه او توسط ما کار خواهد کرد بیرون برویم. ما از او درخواست می‌کنیم که دوستانمان را نجات دهد، او به ما می‌گوید که با آنها درباره مسیح صحبت کنیم. ما از او تقاضا می‌کنیم که ما را یاری کند و او کمک می‌کند. ما می‌توانیم با اطمینان به اینکه خدا دعاهای ما را جواب می‌دهد صحبت و عمل کنیم.

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بگذارید روح القدس کمک کند

۱ یوحنا ۱۴:۵-۱۵ "اطمینان ما در حضور خدا این است که اگر از او چیزی بخواهیم که مطابق اراده او باشد به ما گوش خواهد داد. ما می‌دانیم که هر چه بخواهیم او به ما گوش می‌دهد. پس این را هم باید بدانیم که آنچه از او بطلبیم به ما عطا خواهد فرمود" (مژده برای عصر جدید).

قدرت روح القدس تنها برای صحبت به عنوان شاهدان او داده نشده، بلکه برای زندگی کردن برای او و همچنین بودن آنچه باید او می‌خواهد. زندگی ما می‌تواند بهتر از حرفهایمان درباره محبت و قدرت خداوند صحبت کند.

اعمال ۸:۱ "اما وقتی روح القدس بر شما نازل شود قدرت خواهید یافت و ... شاهدان من خواهید بود" (مژده برای عصر جدید).

۲ تیموتائوس ۷:۱ "زیرا روحی که به ما بخشیده است ما را ترسان نمی‌سازد، بلکه روح او ما را از قدرت و محبت و خویش شدن داری پر می‌کند" (مژده برای عصر جدید).

اکنون که مطالعه این کتاب را تمام می‌کنید، تمرین بسیار خوبی خواهد بود اگر مطالب خوانده شده را به مرحله اجرا بگذارید. البته شیطان، آن روح شریر، سعی خواهد کرد مانع شما شود. او با کار خدا مخالفت کرده نمی‌خواهد شما دعا کنید ولی روح القدس به شما کمک خواهد کرد. او پیروزی بر شیطان و قدرت انجام اراده خداوند را به شما خواهد داد. باشد که خداوند برکتان داده شما را بکار برد تا در دعا پیروزیهای روحانی عظیم برای خود و دیگران بدست آورید.

افسیسیان ۱۷:۶-۱۸ "کلاه خود نجات را بر سر گذارید و شمشیر روح القدس یعنی کلام خدا را بردارید. همه اینها را با دعا و مناجات انجام دهید. همیشه با هدایت روح القدس دعا کنید." (مژده برای عصر جدید).

چگونه باید دُعا کرد؟ هنگام دعا بگذارید روح القدس کمک کند

قرن‌تینان ۱۰: ۴-۵ "اسلحهٔ جنگ ما سلاح‌های معمولی نیستند، بلکه از طرف خدا قدرت دارند... ما هر نوع سفسطه و هر مانعی که در مقابل معرفت خدا قرار بگیرد از بین می‌بریم و تمام افکار و خیالات را تحت فرمان مسیح در می‌آوریم" (مژده برای عصر جدید).
یهودا ۲۰ "ای عزیزان، شما باید در ایمان بسیار مقدستان، ثابت باشید و در آن پیشرفت کنید. با هدایت روح القدس دعا نمایید" (مژده برای عصر جدید).

آنچه باید انجام دهید

- ۱۰- درس ۶ را مرور کرده و از خداوند بخواهید کمکتان کند در قدرت الهی اش همانطور که برای دیگران دعا می‌کنید آنچه را که هم در توان خود جهت تشویق دیگران دارید انجام دهید.
- ۱۱- در دفترچهٔ خود آن قسمت از مشکلات خود را که احتیاج به قدرت روح القدس دارد یادداشت کنید. این را با خدا در میان گذاشته و سپس بیرون روید که در قدرت او این مشکلات را شکست دهید.

دوره^ء

زندگی مسیحی

۲/۱

چگونه باید دعا کرد؟

WHEN YOU PRAY

آزمون نهایی

دفترچه سؤالات

دستورالعمل ها

زمانی که مطالعه دروس ۱-۳ را کامل کنید، این آمادگی در شما ایجاد می شود که به سؤالاتی که جهت این دروس در دفترچه سؤالات آمده است پاسخ دهید. جوابهای شما بایستی در بخش ۱ پاسخنامه درج گردد.

زمانی که مطالعه دروس ۴-۷ را نیز کامل نمایید، این آمادگی را خواهید یافت تا به سؤالاتی که جهت این دروس در دفترچه سؤالات آمده است، پاسخ دهید. جوابهای این قسمت نیز در بخش ۲ پاسخنامه مشخص می گردد.

خواهشمندیم برگ پاسخنامه را به محض تکمیل به معلم خود ارسال دارید. لزومی به ارسال دفترچه سؤالات نیست.

آزمون نهایی

سؤالات دروس ۱-۳

در تمامی سؤالات زیر دقت کنید که شماره پاسخ با شماره سؤال یکی باشد.

سؤالات صحیح یا غلط

جملات زیر یا صحیح هستند یا غلط. اگر جمله صحیح است، حرف (a) را و اگر جمله غلط است حرف (b) را سیاه کنید.

- ۱ - تنها هدف دعا، آوردن درخواست های خود به حضور خدا است.
- ۲ - واقعاً احمقانه است که تصور کنیم خدایی که بر کائنات حکم می راند، دعا‌های ما را می شنود.
- ۳ - رنجش، غرور و ایرادگیری می توانند دعا‌های ما را باز دارند.
- ۴ - خدا می خواهد دعای ما را بشنود، برای او مهم نیست که ما در کجا دعا می کنیم.
- ۵ - خدا توقع ندارد که برای نیازهای خود به حضور او دعا کنیم.
- ۶ - شخص می تواند تنها، با یک دوست و یا یک گروه دعا کند.
- ۷ - خدا مشتاق است که به هنگام دعا با ما سخن گوید.

سؤالات چند جوابی

هر یک از سؤالات زیر تنها یک پاسخ صحیح دارند. پاسخی را که به نظرتان صحیح می‌رسد، انتخاب کنید و در برگ پاسخ به سؤالات، حرفی را که مربوط به همان سؤال است، سیاه کنید.

۸ - کلمه پرستش یعنی

a - شفاعت کردن برای دیگران

b - التماس کردن به خدا جهت رفع نیازی

c - شناخت ارزش خدا

۹ - زمانی که می‌گوییم خدا نامتناهی است، منظورمان این است که او

a - محدودیت‌هایی دارد

b - محدودیتی ندارد

c - همان محدودیت‌هایی را که بشر دارد، دارا است

۱۰ - زمانی که در دعا هستیم، ابتدا بایستی در مورد چه چیز تفکر نماییم؟

a - خدا، پدر آسمانی مان

b - دیگر اشخاص و نیازهای آنها

c - نیازهای شخص خود

۱۱ - دعایی را که مسیح به شاگردان خود آموخت، با چه جمله‌ای شروع می‌شود؟

چگونه باید دُعا کرد؟

بخش ۱

a - ای پدر ما که در آسمانی

b - ملکوت تو بیاید

c - نان کفاف ما را امروز به ما بده

۱۲ - بر چه پایه و بنیادی می توانیم درخواست های خود را به حضور خدای

پدر در بیاوریم؟

a - نسبت به دیگران اعمال نیک انجام دهیم

b - عیسی با مرگ خود بجای ما این حق را برایمان فراهم ساخت

c - در کلیسا خدمت کنیم و از نظر مالی آن را تأمین نماییم

۱۳ - شخص فریسی ای که در لوقا ۱۴-۱۸:۱۰ از او سخن می رود، نتوانست

خدا را خشنود سازد زیرا او شخصی بود.

a - نیکو

b - شیر

c - مغرور

۱۴ - باجگیر خدا را خشنود ساخت زیرا

a - طولانی دعا کرد

b - از گناه خود توبه کرد

c - شهربند خوبی بود

چگونه باید دُعا کرد؟

بخش ۱

۱۵ - عیسی فرمود که خدا ما را ... می بخشد.

a - حتی زمانی هم که دیگران را نمی بخشیم.

b - به همان طریقی که دیگران را می بخشیم.

۱۶ - کدامیک از موارد زیر در دعا از همه مهم تر است؟

a - حالت و منش دل

b - موقعیت فردی

c - وضعیت جسمانی

۱۷ - هر پیغامی که دربارهٔ ارادهٔ خداست، بایستی توسط چه چیز مورد قضاوت قرار گیرد؟

a - نصیحت و اندرزی که دیگران می دهند

b - خواب هایی که ممکن است داشته باشیم

c - کلام خدا

۱۸ - خدا با مسیحیان به چه طریقی ممکن است سخن گوید؟

a - غیب گویان

b - طالع بینان

c - موعظه ها و شهادت ها

چگونه باید دُعا کرد؟

بخش ۱

۱۹ - ما توسط چه چیز یاد می گیریم که کلام خدا را در موقعیت خاص بکار گیریم؟

a - شنیدن و اطاعت از صدای روح القدس

b - کتابهایی که در مورد دیگران نوشته اند

c - خواب و رؤیا

سؤالات عمومی

اگر جواب شما در مقابل هر یک از جملات زیر بله است، حرف (a) را و اگر نه است حرف (b) را سیاه کنید:

۲۰ - آیا دروس ۱-۳ را به دقت مطالعه کرده اید؟

۲۱ - آیا بخش "آنچه باید انجام دهید" مربوط به دروس ۱-۲ را انجام داده اید؟

۲۲ - آیا بخش "آنچه باید انجام دهید" مربوط به درس ۳ را انجام داده اید؟

۲۳ - آیا جواب های خود را با جواب هایی که در آخر هر درس آمده است مقایسه کرده اید؟

۲۴ - آیا از دفتر یادداشت استفاده کرده و آنچه را که کتاب راهنما به شما می گفت در آن یادداشت نمودید؟

آزمون نهایی

سؤالات دروس ۴-۷

در تمامی سؤالات دقت کنید که شماره پاسخ با شماره سؤال یکی باشد.

سؤالات صحیح یا غلط

- جملات زیر یا صحیح هستند و یا غلط. اگر جمله صحیح است، حرف (a) را و اگر جمله غلط است حرف (b) را سیاه کنید.
- ۱ - اعتقادی قوی نسبت به یک شخص و یا اعتمادی قوی به او را ایمان می نامند.
 - ۲ - ایمان از سوی ما هیچ عملی را نمی طلبد.
 - ۳ - خدا برای جواب دادن به دعا هرگز از فرشتگان استفاده نمی کند.
 - ۴ - کتاب مقدس توصیه می کند که برای رهبران خود دعا کنیم.
 - ۵ - برای احساس کردن حضور خدا، گرد آوردن گروهی عظیم امری ضروری است.
 - ۶ - خدا هرگز از طریق ما بی آنکه خود متوجه باشیم دعا نمی کند.
 - ۷ - داود و عیسی الگوهای زیبایی از دعا به ما می دهند.

سؤالات چند جوابی

هر یک از سؤالات زیر یک پاسخ صحیح دارند. پاسخی را که به نظر شما صحیح می‌رسد انتخاب کنید. در پاسخنامه حرف مربوط به آن را سیاه کنید.

۸ - در یوحنا ۷:۱۵ می‌خوانیم که خدا به دعا‌های ما جواب خواهد داد اگر

a - در مسیح ساکن باشیم و کلام خدا در ما ساکن باشد

b - مبلغ هنگفتی پول به کلیسا بدهیم

c - زندگی پاک و نیکویی داشته باشیم

۹ - یعقوب ۳-۴:۲ می‌گوید که دعا‌های ما چه زمانی پاسخ نمی‌یابند؟

a - خادمان بی‌ارزش هستیم

b - نمی‌توانیم طولانی دعا کنیم

c - انگیزه خود خواهانه داریم

۱۰ - دلسوزی یعنی

a - دردهای دیگران را احساس کردن

b - رنج و عذاب دنیا را دیدن

c - در سکوت زجر کشیدن

۱۱ - دعای شفاعت چه نوع دعایی است؟

a - دعای تمجید و پرستش

b - دعا به جهت خود

c - دعا به جهت دیگران

چگونه باید دُعا کرد؟

بخش ۲

۱۲ - نحمیا نمونهٔ مردی است که

a - نتوانست برای کار خود دعا کند

b - توسط خدا بکار رفت تا به دعا‌های خود او پاسخ گوید

c - با حرارت دعا می کرد و نتیجه ای نمی یافت

۱۳ - در لوقا ۶: ۳۸ می خوانیم که خدا به ما چه طریق چیزی عطا می کند؟

a - همانطور که ما به دیگران می بخشیم

b - تا آن حد که احتیاجات ما برطرف شود

c - بیش از آنچه تصور کنیم

۱۴ - دعای خانوادگی چه نوع عملی است؟

a - دعا و مطالعه کتاب مقدس بصورت خانوادگی

b - فرستادن بچه ها هر هفته به کلیسا

c - دعوت شبان کلیسا برای ملاقات بچه ها

۱۵ - گروههای کوچک دعا در چه شرایطی بهتر عمل می کند؟

a - رهبر گروه بیش از همه حرف بزند و دعا کند

b - مطالعه کتاب مقدس فعالیت اصلی باشد

c - همهٔ اعضاء آزاد باشند که اظهار نظر و دعا کنند

چگونه باید دُعا کرد؟

بخش ۲

۱۶ - طریقی که توسط آن می توان در کلیسایی بیداری روحانی مشاهده کرد

a - تشکیل کمیته ای است برای طرح ریزی آن

b - اینست که این برنامه به بحث و تبادل گذاشته شود

c - این است که برای آن دعا شود

۱۷ - زنی که در متی ۲۴:۹-۲۰ از او سخن می رود، از خونریزی شدیدی شفا یافت زیرا

a - ملتمسانه از عیسی خواست او را شفا دهد

b - ایمان خود را به عمل واداشت

c - دعا کرد و روزه گرفت

۱۸ - ابراهیم چند سال صبر کرد تا وعده تولد اسحاق جامهٔ عمل پوشد؟

a - ۱۰ سال

b - ۲۵ سال

c - ۱۰۰ سال

۱۹ - تجربه ابراهیم چنین اشاره دارد که ما بایستی وعده خدا را در چه شرایطی باور کنیم؟

a - علیرغم شرایط طبیعی موجود

b - زمانی که امکان انجام آن وجود دارد

سؤالات عمومی

در مقابل سؤالات زیر اگر جواب شما بله است، حرف (a) را و اگر نه است حرف (b) را سیاه کنید

۲۰ - آیا دروس ۴-۷ را به دقت خوانده اید؟

۲۱ - آیا بخش "آنچه باید انجام دهید" مربوط به ۴-۵ را انجام داده اید؟

۲۲ - آیا بخش "آنچه باید انجام دهید" مربوط به دروس ۶-۷ را انجام داده اید؟

۲۳ - آیا جوابهای خود را با جوابهایی که در آخر هر درس تحت عنوان "جوابهای خود را مقایسه کنید" آمده است، مقایسه کرده اید؟

۲۴ - آیا در مواردی که کتاب راهنما استفاده از دفتر یادداشت را توصیه می کرد، این عمل را انجام داده اید؟

حالا که هر دو بخش پاسخنامه را که تکمیل کرده اید، آن را برای معلم خود به آدرس زیر ارسال کنید. در ضمن از او بخواهید که دوره بعدی را برایتان ارسال کند.

پاسخنامه های خود را می توانید

به دفتر ELAM PUBLICATION

در منطقه خودتان

به نشانی زیر بفرستید.

چگونه باید دعا کرد؟

آیا می‌خواهید بدانید که ...

- در دعا باید چه کار بکنید؟
- چگونه به حضور خدا بیایید؟
- چگونه باید دعا کنید؟

در اینصورت این کتاب برای شما مفید خواهد بود. با مطالعه آن حتماً زندگی شما در دعا غنی خواهد شد.

این کتاب از روش خودآموز جالبی استفاده می‌کند که یادگیری را ساده می‌سازد. کافی است از دستورالعمل‌ها پیروی کنید و خود را بیازمایید.

علامتی که ملاحظه می‌فرمایید، ترتیب قرارگیری این کتاب را در طول دوره زندگی مسیحی مشخص می‌سازد. این دوره شامل سه بخش است و هر بخش شامل شش کتاب. کتاب حاضر چهارمین کتاب از بخش اول است.