

این کتاب برای کسی است که محتاج کمک زیادتراند،
و هم برای کسی است که در زندگی احساس پریشانی میکند.



کتاب خورد

دربارهٔ

کمک



کمک

چشمان خود را به کوه ها دوخته ام و
در انتظار کمک هستم. کمک من از
جانب خداوند می آید که آسمان و
زمین را آفرید. (مزمور ۱۲۱: ۱-۲)

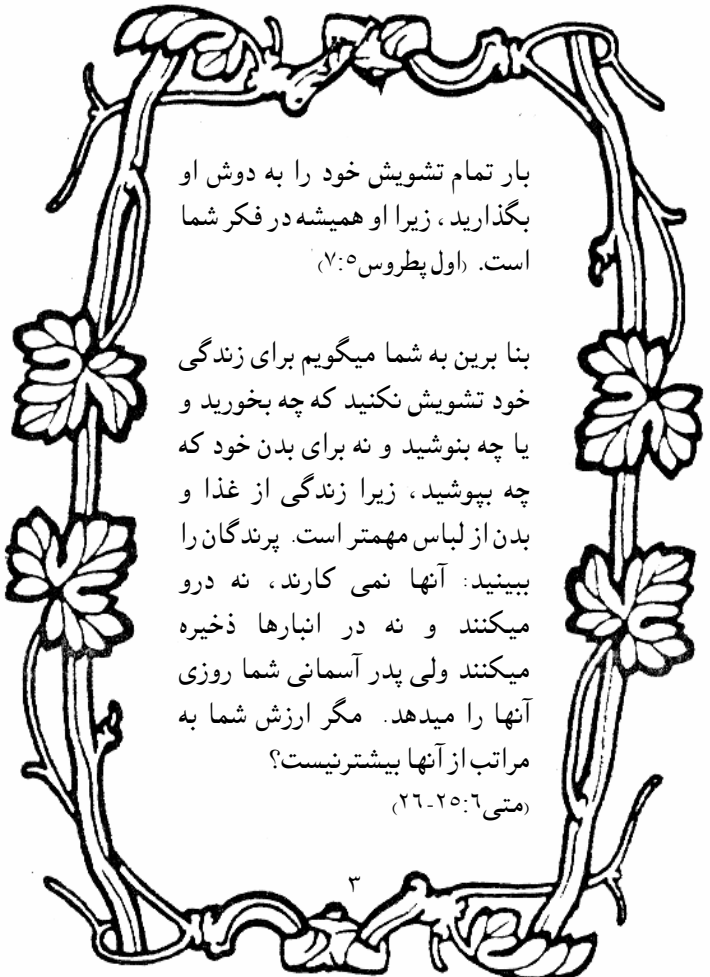
عیسی مسیح فرمود: "ای تمامی
زحمتکشان و گرانباران، نزد من
بیایید و من به شما آرامی خواهم
داد. یوغ مرا بر خود گیرید و از من
تعلیم یابید، زیرا من نرمدل و بی
کبر هستم و جان های شما آرامی
خواهد یافت." (متی ۱۱: ۲۸-۲۹)



تشویش

غم و غصه انسان را گرانبار می کند،
اما سخن دلگرم کننده او را سُبکبار و
شاد می سازد. (امثال ۱۲: ۲۵)

عیسی' مسیح فرمود: "پس نگران
فردا نباشید، نگرانی فردا برای فردا
است و بدی امروز برای امروز کافی
است." (متی ۶: ۳۴)



بار تمام تشویش خود را به دوش او
بگذارید، زیرا او همیشه در فکر شما
است. (اول پطروس ۵: ۷)


بنا برین به شما می‌گویم برای زندگی
خود تشویش نکنید که چه بخورید و
یا چه بنوشید و نه برای بدن خود که
چه بپوشید، زیرا زندگی از غذا و
بدن از لباس مهم‌تر است. پرندگان را
بینید: آنها نمی‌کارند، نه درو
می‌کنند و نه در انبارها ذخیره
می‌کنند ولی پدر آسمانی شما روزی
آنها را می‌دهد. مگر ارزش شما به
مراتب از آنها بیشتر نیست؟
(متی ۶: ۲۵-۲۶)



جاه طلبی

همانطور که دنیای مردگان از بلعیدن
زندگان سیر نمی شود، خواستهای
انسان نیز هرگز ارضاء نمی گردد.
(امثال ۲۷: ۲۰)

عیسی^۱ مسیح فرمود: ”زیرا هر که
بخواهد جان خود را حفظ کند آنرا از
دست میدهد اما هر که بخاطر من
جان خود را فدا کند آنرا نگاه خواهد
داشت. برای انسان چه فایده دارد که
تمام جهان را ببرد اما جان خود را از
دست بدهد؟ (متی ۱۶: ۲۵-۲۶)



آرامش فکر به بدن سلامتی
می بخشد، اما حسادت مانند خوره
جان را می خورد. (امثال ۱۴: ۳۰)

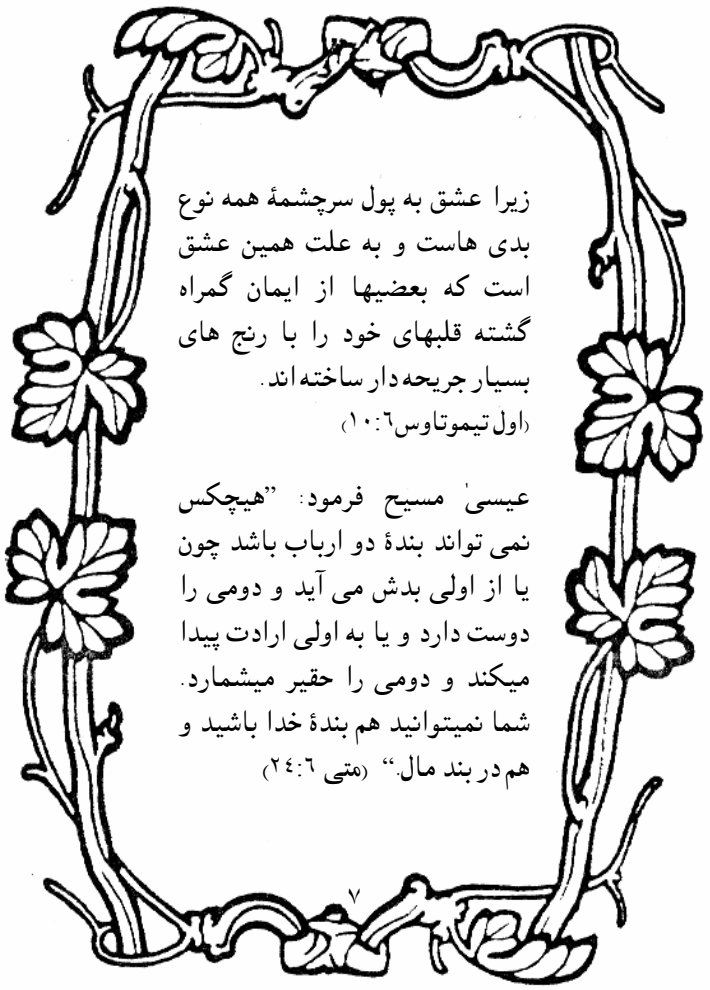
البته خدا پرستی همراه باقناعت،
فایده بسیار دارد، زیرا ما چیزی به
این دنیا نیاورده ایم و نمیتوانیم از
این دنیا چیزی ببریم.
(اول تیموتاوس ۶: ۶-۷)



پول

هستند کسانی که با سخاوت خرج می کنند و با این وجود ثروتمند می شوند، و هستند کسانی که بیش از اندازه جمع میکنند، اما عاقبت نیازمند میگردند. (امثال ۱۱: ۲۴)

عیسی مسیح فرمود: "گنجهای خود را بر روی زمین، جایی که موریا نه و زنگ به آن زیان میرساند و دزدان نقب زده آنها میدزدند، ذخیره نکنید. بلکه گنجهای خود را در عالم بالا، یعنی در جایی که موریا نه و زنگ به آن آسیبی نمیرساند و دزدان نقب نمیزنند و آنها نمی دزدند، ذخیره کنید." (متی ۶: ۱۹-۲۱)



زیرا عشق به پول سرچشمه همه نوع
بدی هاست و به علت همین عشق
است که بعضیها از ایمان گمراه
گشته قلبهای خود را با رنج های
بسیار جریحه دار ساخته اند.
(اول تیموتاوس ۶: ۱۰)

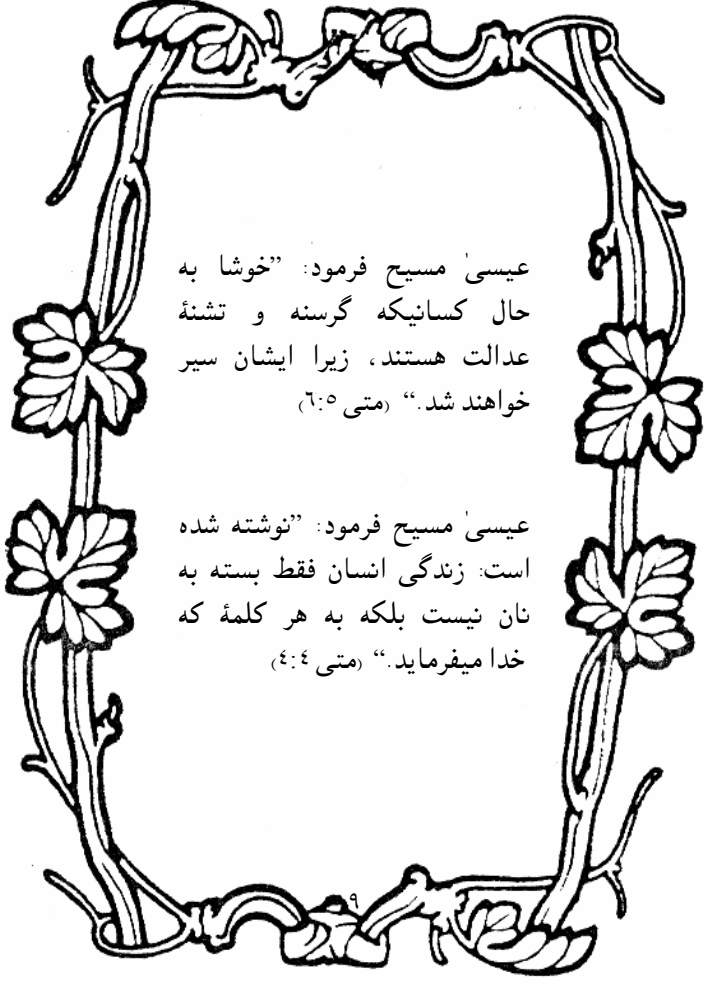
عیسی مسیح فرمود: "هیچکس
نمی تواند بنده دو ارباب باشد چون
یا از اولی بدش می آید و دومی را
دوست دارد و یا به اولی ارادت پیدا
میکند و دومی را حقیر میشمارد.
شما نمیتوانید هم بنده خدا باشید و
هم در بند مال." (متی ۶: ۲۴)



اشیاء

در دنیا چهار چیز مثل زالوست که
هر چه می خورد سیر نمی شود.
(امثال ۱۵:۳۰)

عیسی مسیح فرمود: ”هوشیار
باشید. از هر نوع چشم گرسنگی،
خود را دور بدارید زیرا زندگی
واقعی را ثروت فراوان، تشکیل
نمیدهد.“ (لوقا ۱۵:۱۲)



عیسیٰ مسیح فرمود: "خوشا به
حال کسانی که گرسنه و تشنه
عدالت هستند، زیرا ایشان سیر
خواهند شد." (متی ۵: ۶)

عیسیٰ مسیح فرمود: "نوشته شده
است: زندگی انسان فقط بسته به
نان نیست بلکه به هر کلمه که
خدا میفرماید." (متی ۴: ۴)

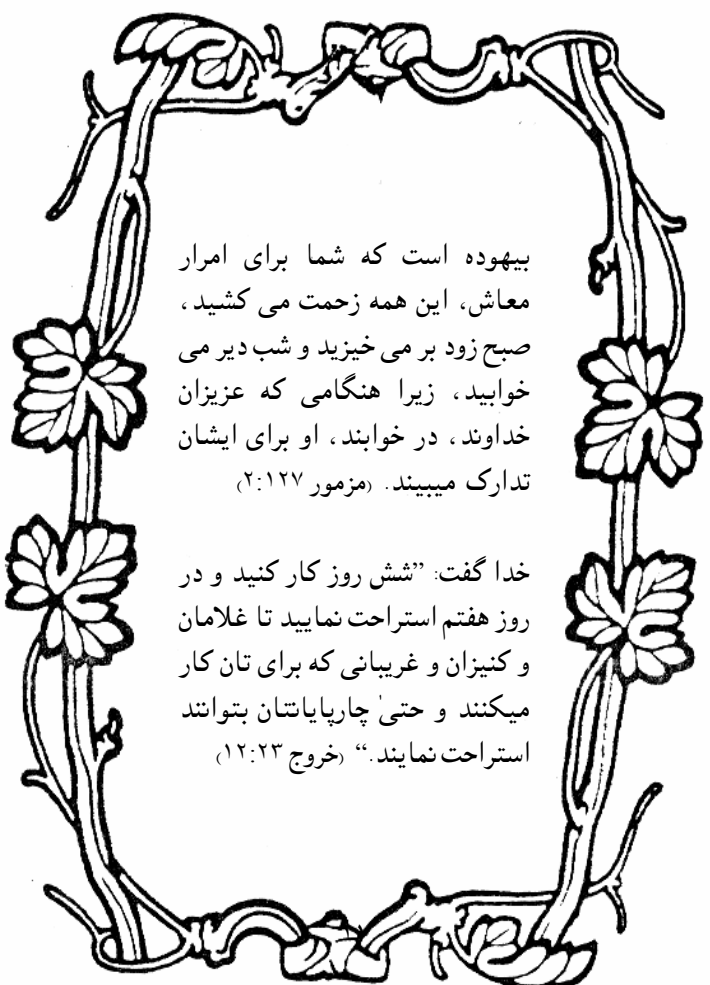


استراحت

حکمت و بصیرت را نگهدار و هرگز
آنها را از نظر خود دور نکن.

با خیال راحت و بدون ترس خواهی
خوابید. (امثال ۳: ۲۱، ۲۴)

با آرامش خیال به خواب می روم،
زیرا تو ای خداوند، تنها تو، مرا در
امنیت نگه می داری. (مزامیر ۴: ۸)



بیهوده است که شما برای امرار
معاش، این همه زحمت می کشید،
صبح زود بر می خیزید و شب دیر می
خوابید، زیرا هنگامی که عزیزان
خداوند، در خوابند، او برای ایشان
تدارک میبیند. (مزمور ۱۲۷: ۲)

خدا گفت: ”شش روز کار کنید و در
روز هفتم استراحت نمایید تا غلامان
و کنیزان و غریبانی که برای تان کار
میکنند و حتی چارپایاتان بتوانند
استراحت نمایند.“ (خروج ۲۳: ۱۲)

تهداب

عیسی' مسیح فرمود: "پس کسیکه سخنان مرا میشنود و به آنها عمل میکند مانند شخص دانائی است که خانه خود را بر سنگ ساخت. باران بارید، سیل جاری شد و باد وزیده بر آن خانه زور آور گردید، اما آن خانه خراب نشد زیرا تهداب آن بر روی سنگ بود." (متی ۷: ۲۴-۲۵)

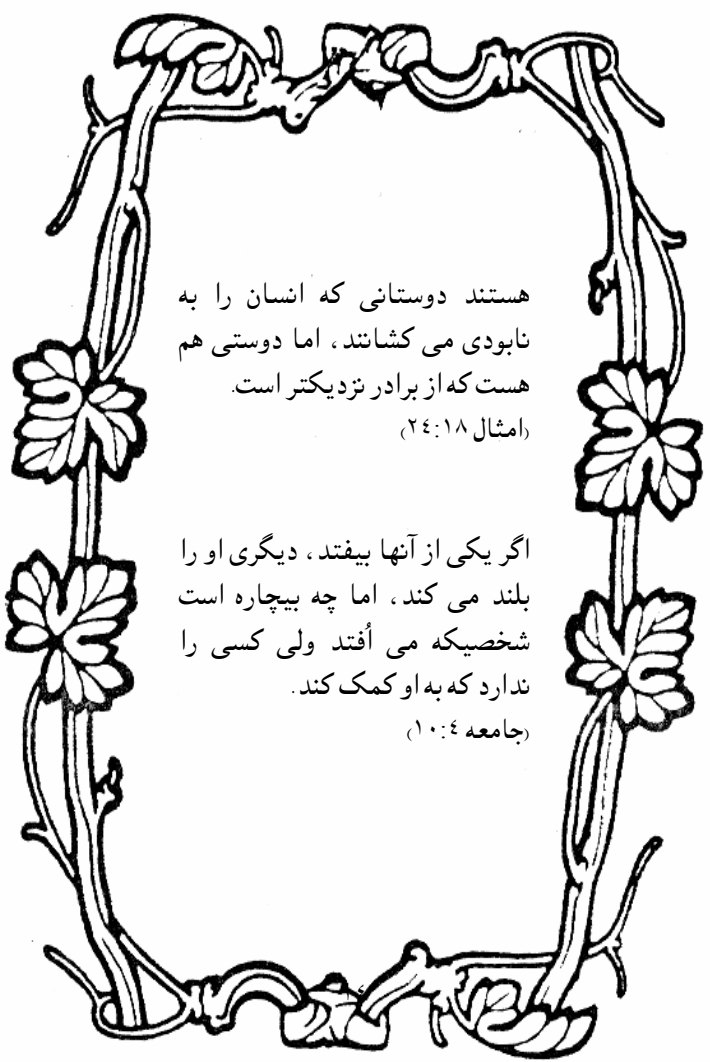
عیسی' مسیح فرمود: "اما هر که سخنان مرا بشنود و به آنها عمل نکند مانند شخص نادانی است که خانه خود را بر روی ریگ ساخت. باران بارید، سیل جاری شد و باد وزیده به آن خانه زور آور گردید و آن خانه ویران شد و چه خرابی بزرگی بود!" (متی ۷: ۲۶-۲۷)



دوستان

با اشخاص دانا معاشرت کُن و دانا
خواهی شد، با احمقان بنشین و زیان
خواهی دید. (امثال ۱۳: ۲۰)

کسیکه اشتباهات دیگران را
می پوشاند مُحبّت ایجاد می کند، اما
آدمی که آنها را افشاء میکند باعث
جدایی دوستان می گردد.
(امثال ۱۷: ۹)



هستند دوستانی که انسان را به
نابودی می کشانند، اما دوستی هم
هست که از برادر نزدیکتر است.
(امثال ۱۸: ۲۴)

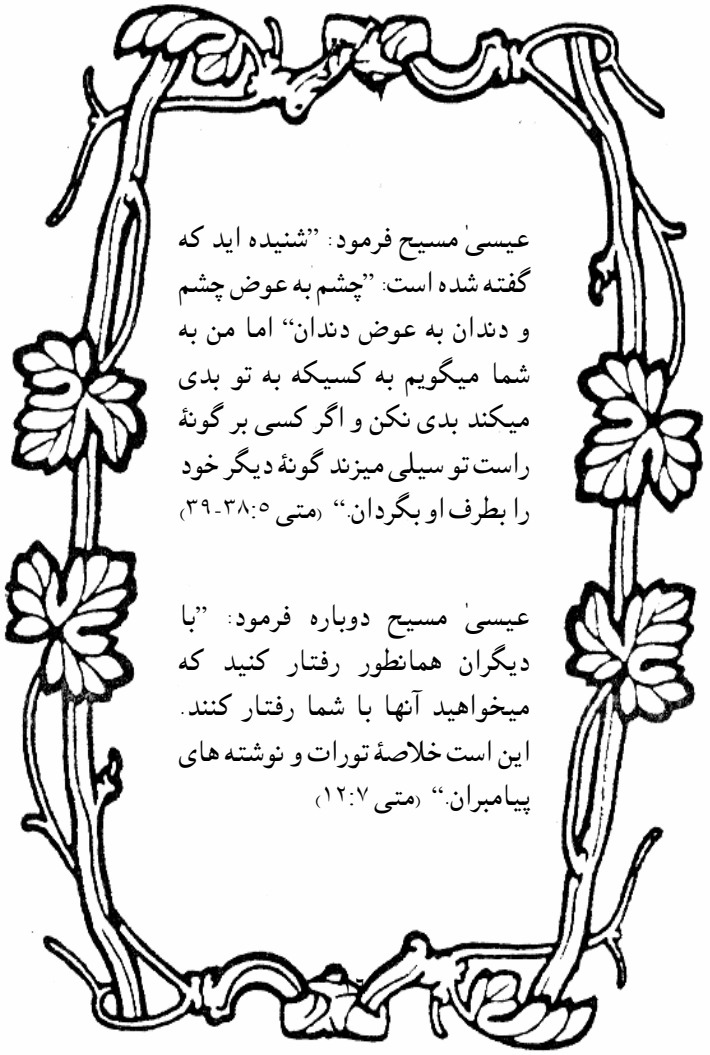
اگر یکی از آنها بیفتد، دیگری او را
بلند می کند، اما چه بیچاره است
شخصیکه می افتد ولی کسی را
ندارد که به او کمک کند.
(جامعه ۴: ۱۰)



رابطه

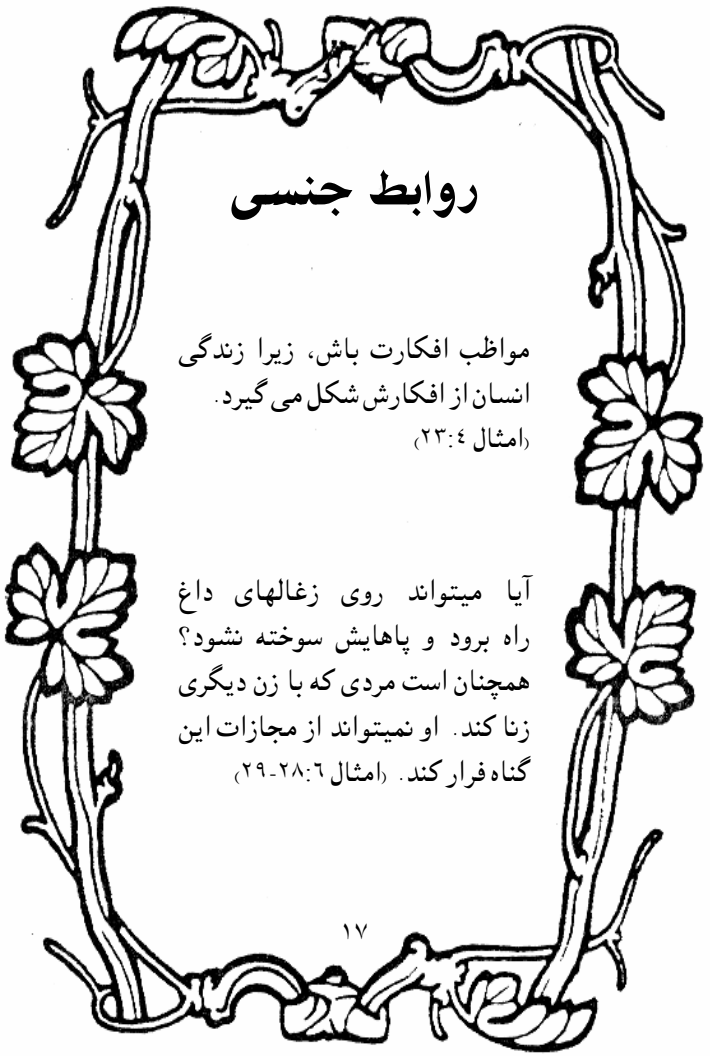
عیسی^۱ مسیح فرمود: "دیگران را بد
نگوئید تا شما را بد نگویند.
همانطور که شما دیگران را ملامت
میکنید خودتان نیز ملامت خواهید
شد." (متی ۱:۷)

عیسی^۱ مسیح دوباره فرمود: "چرا
پرکاهی را در چشم برادرت هست می
بینی ولی در فکر چوب بزرگی که در
چشم خود داری نیستی؟ یا چگونه
جرأت می کنی به برادر خود بگوئی:
"اجازه بده پرکاه را از چشمت بیرون
آورم" حال آنکه خودت چوبی بزرگی
در چشم داری؟" (متی ۳:۷-۴)



عیسی' مسیح فرمود: "شنیده اید که گفته شده است: "چشم به عوض چشم و دندان به عوض دندان" اما من به شما میگویم به کسیکه به تو بدی میکند بدی نکن و اگر کسی بر گونه راست تو سیلی میزند گونه دیگر خود را بطرف او بگردان." (متی ۵: ۳۸-۳۹)

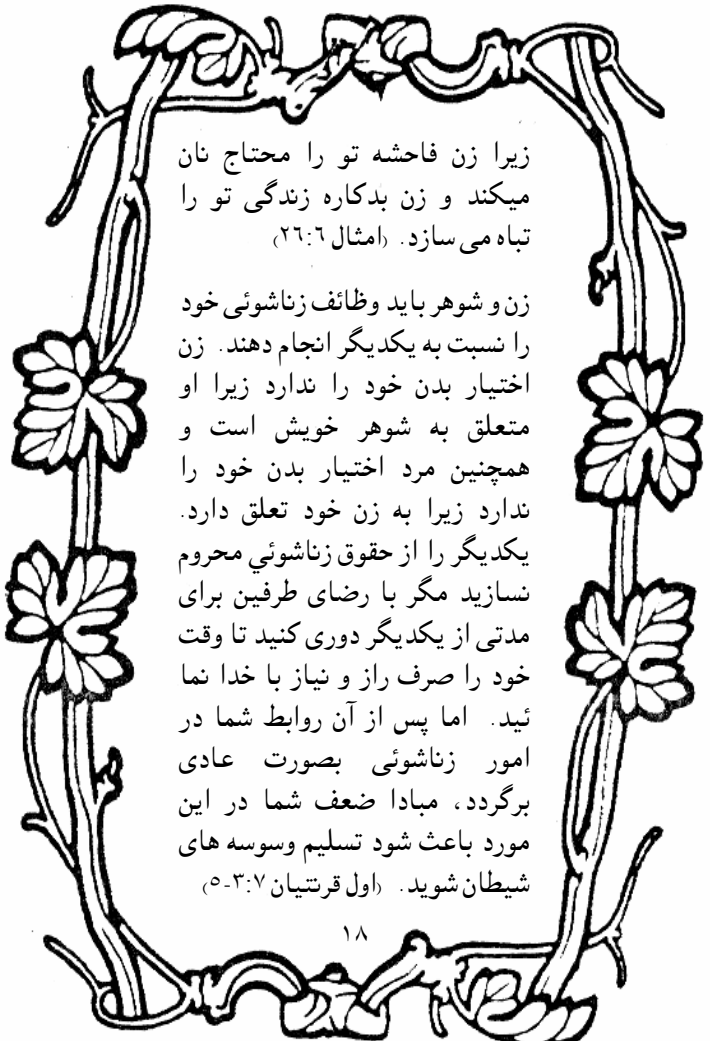
عیسی' مسیح دوباره فرمود: "با دیگران همانطور رفتار کنید که میخواهید آنها با شما رفتار کنند. این است خلاصه تورات و نوشته های پیامبران." (متی ۷: ۱۲)



روابط جنسی

مواظب افکارت باش، زیرا زندگی
انسان از افکارش شکل می گیرد.
(امثال ۴: ۲۳)

آیا میتواند روی زغالهای داغ
راه برود و پاهایش سوخته نشود؟
همچنان است مردی که با زن دیگری
زنا کند. او نمیتواند از مجازات این
گناه فرار کند. (امثال ۶: ۲۸-۲۹)



زیرا زن فاحشه تو را محتاج نان
میکند و زن بدکاره زندگی تو را
تباه می‌سازد. (امثال ۶: ۲۶)

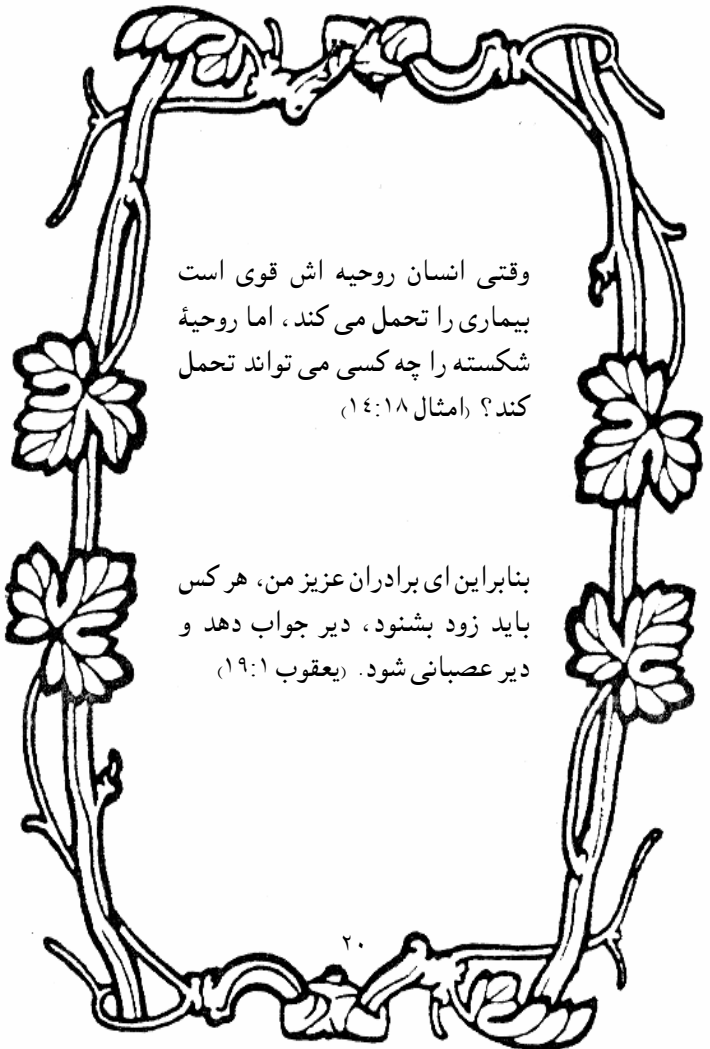
زن و شوهر باید وظائف زناشوئی خود
را نسبت به یکدیگر انجام دهند. زن
اختیار بدن خود را ندارد زیرا او
متعلق به شوهر خویش است و
همچنین مرد اختیار بدن خود را
ندارد زیرا به زن خود تعلق دارد.
یکدیگر را از حقوق زناشوئی محروم
نسازید مگر با رضای طرفین برای
مدتی از یکدیگر دوری کنید تا وقت
خود را صرف راز و نیاز با خدا نما
ئید. اما پس از آن روابط شما در
امور زناشوئی بصورت عادی
برگردد، مبادا ضعف شما در این
مورد باعث شود تسلیم وسوسه های
شیطان شوید. (اول قرنتیان ۷: ۳-۵)



برخورد

جواب ملایم خشم را فرو می نشاند،
اما جواب تند آنرا بر می انگیزاند.
(امثال ۱۵: ۱)

شادی دل مانند دارو شفابخش است
اما روح پژمرده انسان را بیمار
میکند. (امثال ۱۷: ۲۲)



وقتی انسان روحیه اش قوی است
بیماری را تحمل می کند، اما روحیه
شکسته را چه کسی می تواند تحمل
کند؟ (امثال ۱۸: ۱۴)

بنابراین ای برادران عزیز من، هر کس
باید زود بشنود، دیر جواب دهد و
دیر عصبانی شود. (يعقوب ۱: ۱۹)

دعا

برای هیچ چیز تشویش نکنید، بلکه همیشه در هر مورد با دعا و مناجات و سپاسگزاری تقاضاهای خود را در پیشگاه خدا تقدیم نمایید و سلامتی خدا که مافوق فهم بشر است دلها و افکار شما را در مسیح عیسی حفظ خواهد کرد. (فلیپیان ۴: ۶-۷)

بخواهید، به شما داده خواهد شد. بجوئید، پیدا خواهید کرد. بگویید، در به روی تان باز خواهد شد. چون هر که بخواهد بدست می آورد و هر که بجوید پیدا میکند و هر که بگوید در برویش باز میشود. (متی ۷: ۷-۸)

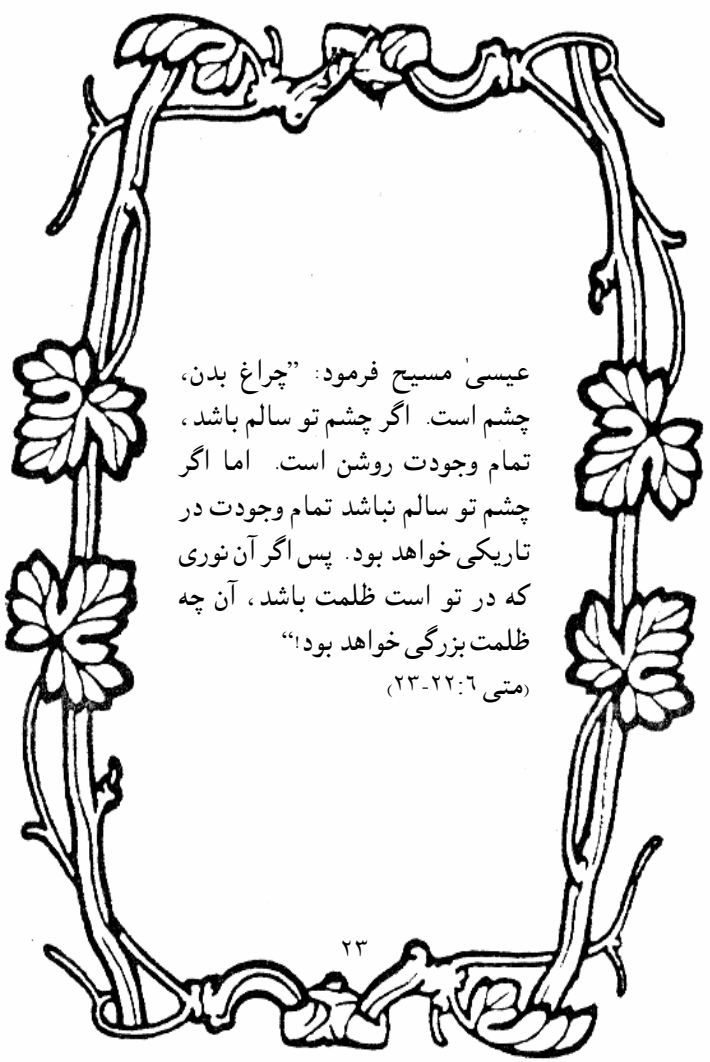


حکمت

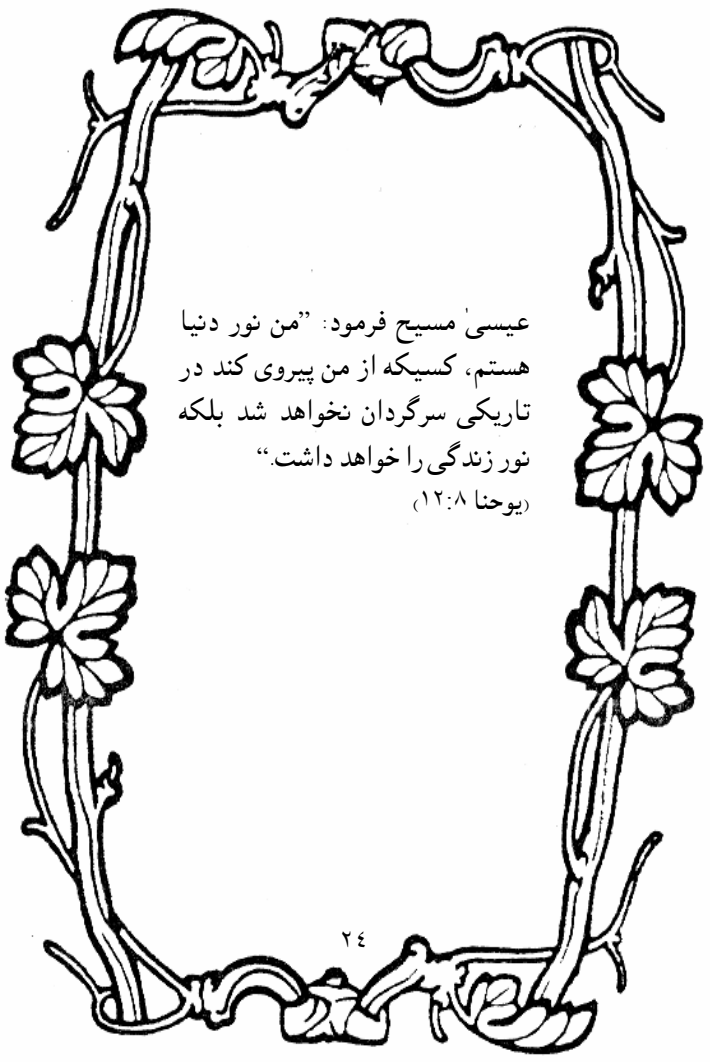
زیرا خدا ترسی اساس حکمت است و
شناخت خدای مقدس انسان را دانا
می کند. (امثال ۹: ۱۰)

آن خدائیکه دُنیا و آنچه در آن است ...
که نفس و زندگی و همه چیز را به
جميع آدمیان میبخشد... او از هیچ
یک از ما دور نیست، ”زیرا در او
زندگی میکنیم و در او حرکت و
هستی داریم.“

(اعمال رسولان ۱۷: ۲۴، ۲۵، ۲۷ و ۲۸)



عیسی مسیح فرمود: "چراغ بدن،
چشم است. اگر چشم تو سالم باشد،
تمام وجودت روشن است. اما اگر
چشم تو سالم نباشد تمام وجودت در
تاریکی خواهد بود. پس اگر آن نوری
که در تو است ظلمت باشد، آن چه
ظلمت بزرگی خواهد بود!"
(متی ۶: ۲۲-۲۳)



عیسی' مسیح فرمود: "من نور دنیا
هستم، کسیکه از من پیروی کند در
تاریکی سرگردان نخواهد شد بلکه
نور زندگی را خواهد داشت."
(یوحنا ۸: ۱۲)

کلمه کمک در این کتاب از کلام
مقدس گرفته شده است.

SGM International

Dari (TLBoH), 2003, 3m