

# پو خای اوسپدل

## مینه:

مینه صابره ده، مینه مهربانه ده او هیچا سره کینه  
نۀ لری، مینه نۀ خو لافی وهی او نۀ لوئی کوی،  
نۀ بی ادبی کوی، نۀ په خپل مطلب پسی ګرزی،  
نۀ غصه کوی او نۀ بد ګمانی کوی، مینه د نورو  
د بدو حساب نۀ ساتی او نۀ د نورو په بدکاری  
خوشحالیږی بلکه په ریښتیاؤ خوشحالیږی. داسی  
هیڅ څیز نشته چی مینه یی زغملۀ نۀ شی، په هر  
څه یقین کوی، د هر څه اُمید لری او د هر څه  
زغم کوی. د مینی زوال نشته.

(اول خط د کورنټیانوپه نوم ۱۳: ۴-۸)

# مینه مهربانه ده

که ټول ودونه دغسی وے نو خه به شوی وے ؟  
مقدس کتاب مونږ ته د یو حای اوسیدلو دپاره د ټولو نه  
ښه لار ښائی.

دغه شان خاوندانو ته لازم دی چه دخپلو ښځو سره د خپل  
بدن په شان مینه کوی. څوک چه د خپلی ښځی سره مینه کوی  
هغه د خپل ځان سره مینه کوی. ځکه چه چیری هم چا دخپل  
بدن سره دښمنی نه ده کړی بلکه هغه پالی او پرورش یی  
کوی، داسی لکه چه مسیح د جماعت کولو.  
بهر حال په تاسو کښی د هم هر یو د خپلی ښځی سره دخپل  
ځان په شان مینه کوی، او ښځه د هم د خیال ساتی چه د  
خاوند عزت کوی.

(خط د افسسیانو په نوم ۵: ۲۸-۲۹، ۳۳)

په حقیقت کښی واده په خه شی کامیاییدے شی؟

دا ټول د خه په حقله دی؟

داسی هیخ خیز نشته چه مینه یی زغملر نه شی

## داد ورکولوپه حقله دی

واده د ورکولوپه حقله دے د اخستلو نه.

د خودغرضی او بی خایه فخر په وجه خه مه کوی، بلکه په عاجزی یو بل د خان نه غوره کئی. هر یو د تش په خپل حال نه بلکه د یو بل په حال هم نظر ساتی.  
(خط د فلیپیانو په نوم ۲: ۳-۴)

اے میرمنوا! تاسو د خپلو خاوندانو تابعدارۍ اوسئ، چه دا ستاسو د ایماندارانو فرض دے.  
اے خاوندانوا! د خپلو بنځو سره مینه لری او د هغوی سره ترخپړئ مه.  
(خط د کولوسیانو په نوم ۳: ۱۸-۱۹)

خاوند دِ دَ خپلی بښځې حق پوره کوی او دغه شان دِ بښځه د  
 خپل خاوند. بښځه د خپل بدن واکمنه نه ده بلکه خاوند دے.  
 همدغه شان خاوند د خپل بدن واکمن نه دے بلکه بښځه ده.  
 تاسو د یو بل نه جدا مه اوسپړی خو د لږ وخت د پاره د یو بل  
 په رضا د دِ د پاره چه د دعا فرصت و مومئ، او بیا یو ځای شی،  
 داسی نه وی چه د نفس د غلبی په وجه شیطان تاسو وغلوی.  
 (اول خط د کورنټیانو په نوم ۷: ۳-۵)

عیسیٰ مسیح و فرماییل: “..... د اخیستلو نه ورکړه غوره ده.”  
 (اعمال د رسولانو ۲۰: ۳۵)

# مینه په هر خه یقین کوی

## داد وعدی په حقه دی

د واده وده د ټول عمر دپاره ده نه چه صرف د احساساتو .

خو د دنیا د پیدایښت نه خدای دوی ” نر او ښځه پیدا کړل.“  
” په دی وجه به سړی خپل مور او پلار پرېږدی او د خپلی  
ښځی سره به یو ځای شی. او دواړه به یو وجود شی “ او پس  
له هغی په دوی یو وجود وی او بیلتون به په کښی نه وی. هر  
خه چه خدای یو کړی وی بنی آدم د یی نه جدا کوی.  
(مرقس ۱۰: ۶-۹)

خو چه د چا واده شوی وی هغوی ته، زه نه، بلکه مالک حکم  
ورکوی چه ښځه د خپل خاوند پری نه ږدی. او که یی پرېږدی  
نو یا خو د واده و نه کړی یا د خپل خاوند سره بیا یو ځای  
شی، او خاوند د هم خپله ښځه طلاقه نه کړی.  
(اول خط د کورنټیانو په نوم ۷: ۱۰-۱۱)

د هغی نه پس د مثال په طور یوه واده شوی ښځه تر هغی د  
 خپل خاوند پابنده ده تر څو چه هغه ژوندی وی، خو که د  
 هغی خاوند مړ شی نو بیا هغه د واده د شرعی پابندو نه خلاصه  
 شی. نو په دی وجه که هغه د خپل خاوند په ژوندانه د بل  
 سړی سره لاړه شی نو هغه زنا کوی، خو که چیری د هغی  
 خاوند مړ شی نو هغه د شریعت په مطابق آزاده ده، نو هغه که  
 چیری بیا د بل سړی سره واده وکړی نو زنا کاره نه وی.  
 (خط د رومیانو په نوم ۷: ۲- ۳)

# مینه د هر څه زغم کوی

## دا د وفاداری په حقله ده

واده ځانله یوه رشته ده.

واده د په تاسو ټولو کښی د عزت خبره وگڼلې شی، ښځه او خاوند د د یو بل سره وفادار پاتی شی ځکه چه خدای به په خپله د حرامکارو او زناکارو عدالت کوی.  
(خط د عبرانیانو په نوم ۱۳: ۴)

نو د خدای دا مرضی ده چه تاسو پاک شی، یعنی د حرامکاری نه ځان وساتئ. او په تاسو کښی د هر یو خپل وجود په پاکوالی او عزت سره په قابو کښی ساتل زده کړی، نه د شهوت د جوشه د هغه قومونو په شان چه خدای نه پیژنی.  
(اول خط د تسالونیکیانو په نوم ۴: ۳-۵)



د حرامکاری د ویری نه د هر سړی خپله بڼه او هره بڼه دی  
خپل خاوند وساتي.

(اول خط د کورنټیانو په نوم ۷: ۲)

چه یوه زناکاره او حرامکاره بڼه څوک چه خپله مینه خرڅوی  
په لږ قیمت اخستې شی. خود بل سړی بڼه سره زنا به ستا هر  
څه تباه کړی.

(متلونه ۶: ۲۶)

# مینه غصه نه کوی

## دا د خبرو اترو په حلقه ده

د یو بل سره خبری کول او د یو بل اوریدل خفګان  
ختمه وی.

اے زما وروڼو! دا خبره تاسو ته معلومه ده، نو هر څوک د په  
آوريدو کېښی تیز او په وینا کېښی قلاړه او په غصه کېښی سوړ وی.  
(يعقوب ۱: ۱۹)

نرم جواب غصه ختمه وی ، خو سخت جواب غصه نوره هم  
زیاتوی.  
(متلونه ۱۵: ۱)

که چیرته غصه شوی نو په غصه کېښی ګناه مه کوی او خپله غصه  
د نمر د پریوتو نه اخوا مه اوږدوی.  
(خط د افسسیانو په نوم ۴: ۶)

سختی خبری لکه د تورو په شان زخم جوړوی. خو د حکمت  
خبری شفا ورکوی.  
(متلونه ۱۲: ۱۸)

ښه سره به د خپل زړه د خزانی نه ښه څیزونه راوباسي او بد  
سره به د خپل زړه د بدی خزانی نه بدی خبری راوباسي،  
ځکه چه کومی خبری چه په زړه کښی وی هم هغه په خله  
راځی.  
(لوقا ۶: ۴۵)

# مینه د نورو د بدو حساب نه ساتی

## دا د بخښنې په حقله ده

هیڅوک هم همیشه په حقه نه وی \_ تاسو له معاف کول  
پکار دی. معافی یوه فیصله ده چه تاسو یی کوئ.

نفرت مصیبت جوړوی خو مینه غلطیانی معاف کوی.  
(متلونه ۱۲:۱۰)

عیسی مسیح وفرمائیل: ” ځکه چه که تاسو د هغه چا قصور معاف  
کړئ چا چه در سره بد کړی وی، نو ستاسو آسمانی پلار به هم  
تاسو معاف کړی. خو که چیری تاسو نور نه معاف کوئ نو ستاسو  
قصورونه به هم ستاسو آسمانی پلار معاف نه کړی.“  
(متی ۶: ۱۴ - ۱۵)

عیسیٰ مسیح وفر مائل : ”ته د خپل ورور په سترګه کښی د بورۍ  
 خښی ته ولی کوری او په خپله سترګه کښی لوی غورګه نه وینی؟  
 ته خپل ورور ته داڅنګه وئیل شی چه زما خوږه وروره! راشه چه  
 ستا د سترګی نه دا خښه وباسم چه خپله سترګه د په غورګی ږنده  
 ده؟ اے منافقه! اول د خپلی سترګی نه غورګه وباسه او بیا به ته به  
 آسانه د ورور د سترګی نه خښه ویستے شی.“  
 (لوقا ۶: ۴۱-۴۲)

د یو بل زغم کوی. که په تاسو کښی څوک د بل چا خلاف څه  
 شکایت لری نو تاسو یی هغه شان معاف کوی لکه چه تاسو  
 مالک معاف کړی. او د دی نه سوا تاسو په خپلو کښی مینه  
 وساتی، چه تاسو په کامل طور د یو بل سره یو کړی.  
 (خط د کولوسیای ۳: ۱۳-۱۴)

# مینه په خپل مقصد پسی نه گرځي

## دا د نورو په حلقه ده

د ښځې او خاوند دا ذمه واری ده چه د مور پلار، بچو  
او میلمنو خیال وساتي.

د خپل مور پلار عزت کوه .

(استثنا ۵: ۱۶)

د ماشومانو ښه پالنه وکړه چه هغوی به یی ټول غمر پوری یاد  
ساتي.

(متلونه ۲۲: ۶)

که تاسو د خپلو بچو سره مینه کوی نو د هغوی تربیت به هم  
کوی او که د هغوی سره مینه نه کوی نو د هغوی تربیت به هم  
نه کوی .

(متلونه ۱۳: ۲۴)

د ټولو نه لویه خبره دا ده چه په خپلو کښی مینه ساتی ځکه چه مینه په ډیرو گناهونو پرده اچوی. بی له گوریدلو په خپله کښی د یو بل میلستیا کوئ. هر چا ته چه هر څومره نعمت ورکړی شوی دے، هغه د د خدای د مختلفو نعمتونو د ښو مختارانو په شان د یو بل خدمت کښی ولگوی.

(اول خط د پطروس په نوم ۴: ۸-۱۰)

د میلستیا کولو نه غافله کیږئ مه، ځکه چه د د په وجه ځنو خلقو د فرښتو میلستیا هم کړی ده خو پوهه شوی نه دی.

(خط د عبرانیانو په نوم ۱۳: ۲)

# د مینی زوال نشته

## دا ټول پوځي سائل

په هر یو کور کېنې مشکلات وی خو چه د خدای په  
وړاندې یې پیش کړی نو هغه به ستاسو مدد وکړی او  
تاسو له به قوت درکړی.

خدای فرمائي: ” زما فضل ستا د پاره کافی دے ځکه چه زما  
طاقت په کمزورتیاؤ کېنې پوره کېږي “. (دویم خط د کورنټیانو په نوم ۱۲: ۹)

خو خدای چه د اُمید سر چینہ دے هغه د تاسو د خپل ایمان په  
وسیلہ د هری خوشحالی او سلامتی نه معمور کړی د د پاره د  
روح القدس په قدرت ستاسو اُمید هم په مخه زیاتیږي.  
(خط د رومیانو په نوم ۱۵: ۱۳)



خو د خدای د روح میوه مینه، خوشحالی، سلامتی، زغم،  
 مهربانی، نیکی، ایمانداري، عاجزی او پرهیزگاري ده.  
 (خط د گلتیانو په نوم ۵: ۲۲-۲۳)

عيسى مسیح وفرمائیل: ”اے تاسو چه ټول خواري کوي او پنه مو  
 دروند دے، ما له راشي او زه به آرام در کړم. زما جغ په غاړه  
 کړي او له ما نه زده کړي، ولي چه زه حلیم یم او په زړه کښي  
 غريب او ستاسو روحونه به آرام مومي.“  
 (متی ۱۱: ۲۸-۲۹)

”دا زما حکم دے د يو بل سره مینه کوي لکه چه ما تاسو سره  
 مینه کړي ده.“  
 (يوحنا ۱۵: ۱۲)

SGM International

Pashto (LT), ۲۰۰۴, ۳. ۵ m

